

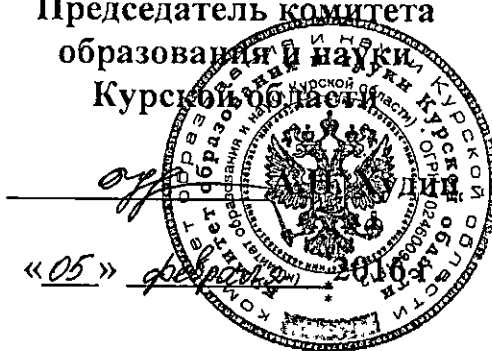
«Утверждаю»  
 Председатель комитета  
 по физической культуре и спорту  
 Курской области



А. Марковчин

2016 г.

«Утверждаю»  
 Председатель комитета  
 образования и науки  
 Курской области



«05»

2016

**Положение о зимнем фестивале  
 Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и  
 обороне (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций Курской  
 области, посвященном 85-летию отечественного комплекса ГТО**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций Курской области, посвященный 85-летию отечественного комплекса ГТО (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённым постановлением Губернатора Курской области от 18.09.2014 года № 360-ПГ.

Целью проведения Фестиваля является развитие сети школьных спортивных клубов, посредством вовлечения обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание в образовательных учреждениях условий мотивирующих обучающихся к занятиям физической культурой и спортом, в том числе развитие спортивных клубов, подготовка общественных инструкторов, судей по видам спорта (юный спортивный судья);
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

## II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) – с 15 по 29 февраля 2016 г., проводится в муниципальных образованиях;

Подведение итогов, определение муниципальных делегаций, подача заявки в электронном виде в адрес комитета по физической культуре и спорту Курской области – с 1 по 5 марта 2016 года;

II этап (региональный):

**10 марта 2016 г.** проводится в г. Льгов:

Льговский, Суджанский, Кореневский, Глушковский, Рыльский, Хомутовский, Коньшевский, Дмитриевский, Большесолдатский, Беловский районы, г. Льгов, г. Рыльск.

**15 марта 2016 г.** проводится в пгт. Кшень:

Горпеченский, Щигровский, Тимский, Касторенский, Советский, Черемисиновский, Мантуровский районы, г. Щигры.

**17 марта 2016 г.** проводится в г. Курск:

Курский, Солнцевский, Пристенский, Обоянский, Медвенский, Курчатовский, Фатежский, Золотухинский, Поныровский, Железногорский, Октябрьский районы, г. Железногорск, г. Курчатов, г. Курск (представляется командами Центрального; Сеймского; Железнодорожного округов).

## III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организация и проведение I этапа Фестиваля возлагается на органы местного самоуправления в сфере образования, физической культуры и спорта, муниципальный центр тестирования.

Организация и проведение II этапа Фестиваля возлагается на комитет образования и науки Курской области, комитет по физической культуре и спорту Курской области, а также АУКО «Управление по организации и проведению спортивных мероприятий», ОБОУ ДОД «Областной детский оздоровительно-образовательный центр туризма, краеведения и экскурсий».

Для проведения I и II этапов в Курской области создаются муниципальные и региональные организационные комитеты, которые утверждают составы главных судейских коллегий (далее - ГСК).

## IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале на I (муниципальном) и этапе допускаются обучающиеся общеобразовательных организаций в возрасте 9-17 лет, относящиеся ко II, III, IV, V ступеням комплекса ГТО. Составы команд класса на первом этапе рекомендуется формировать из 8 участников независимо от пола.

К участию во II этапе Фестиваля допускаются победители I (муниципального) этапа Фестиваля в личном зачете. Состав сборных команд муниципальных

образований для участия во II (региональном) этапе формируется из 8 человек, победителей в своей возрастной ступени комплекса ГТО – 1 мальчик и 1 девочка.

## V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает:

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов II-V ступеней комплекса ГТО.

### Мальчики (юноши)

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	+	+	+
	или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (3мин)	(3мин)	(3мин)	(3мин)	(4мин)
2.	или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	+	+	-	-
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	(3мин)	(3мин)		
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+

### Девочки (девушки)

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	+	+	+	+
2.	или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	(3мин)	(3мин)	(3мин)	(4мин)
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+

На соревнованиях I-II этапов Фестиваля результаты участников определяются в соответствии со 100-очковыми таблицами оценки результатов (Приложение № 2).

### **Условия проведения соревнований**

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов сборных команд.

Участникам необходимо пройти регистрацию на сайте ГТО (получение ID-номера).

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в подтягивании, при равенстве этого показателя - по результатам в поднимании туловища.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп, а также команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве, награждаются дипломами, медалями и кубками.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение I (муниципального) этапа Фестиваля осуществляется за счет средств бюджетов муниципальных образований, выделенных на осуществление деятельности в области образования, а также физической культуры и спорта.

Финансовое обеспечение II (регионального) этапа Фестиваля осуществляется за счёт средств бюджета комитета по физической культуре и спорту Курской области, АУКО «УОПСМ», администрации муниципального образования г. Льгова по согласованию.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

## Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Страхование участников соревнований производится за счёт средств муниципальных бюджетов и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

## ХІ. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия во II (региональном) этапе Фестиваля необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме (Приложение № 1), заверенную руководителем органа местного самоуправления, в адрес комитета по физической культуре и спорту Курской области.

Срок представления заявки с 1 по 5 марта 2016 года.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 1 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем соответствующего органа исполнительной власти муниципального образования, осуществляющего управление в сфере образования и (или) в области физической культуры и спорта, медицинским учреждением (**медицинский допуск действителен не более 10 дней**);

- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника;  
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;  
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников

Приложение № 1  
к Положению о зимнем Фестивале  
Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

**ЗАЯВКА**

на участие в программе II этапа (регионального) зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций

(Наименование муниципального образования)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	Степень комплекса ГТО	ИД номер в АИС ГТО (при наличии)	Название общеобразовательной организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача
1.						допущен. подпись врача. дата, печать напротив каждого участника соревнований
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						

Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников, без визы врача.

Допущено к II этапу Фестиваля комплекса ГТО \_\_\_\_\_ обучающихся.  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)  
ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации \_\_\_\_\_  
(подпись, Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации \_\_\_\_\_  
МП (подпись, Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_

Контактный телефон. E-mail: \_\_\_\_\_