


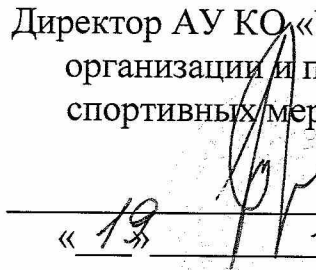
**УТВЕРЖДАЮ**  
Заместитель председателя  
КРО ОГО ВФСО «Динамо»  
полковник внутренней службы

  
В.И. Соколов  
«10» 11 2024 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Исполняющий обязанности  
министра физической культуры и  
спорта Курской области

  
В.Ю. Харитонов  
«25» 11 2024 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор АУ КО «Управление по  
организации и проведению  
спортивных мероприятий»

  
И.Н. Трубачев  
«19» 11 2024 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении**  
**Спартакиады Курской региональной организации Общества «Динамо»**  
**среди коллективов физической культуры силовых структур и**  
**правоохранительных органов исполнительной власти Курской области**  
**на 2025 год**

г. Курск 2024 год

## I. Общие положения

Проведение Спартакиады Курской региональной организации основано на Уставе Общества «Динамо», Указе Президента от 24.03.2014г. №172, реализации федеральных программ Российской Федерации и на основании календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Курской области на 2025 год (раздел 1, пункт 1).

Спартакиада КРО ОГО ВФСО «Динамо» по массовым и служебно-прикладным видам спорта среди команд КФК силовых структур и правоохранительных органов федеральных органов исполнительной власти Курской области проводится в целях:

- привлечения сотрудников к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышения уровня физической подготовленности и спортивного мастерства;
- совершенствование физической подготовленности сотрудников и военнослужащих органов охраны безопасности и правопорядка;
- развитие служебно-прикладных видов спорта;
- определения сильнейших спортсменов и команд КФК для комплектования сборных команд КРО ОГО ВФСО «Динамо»;
- пропаганда и развитие динамовского спорта как средства укрепления здоровья, влияющего на авторитет и престиж службы в органах охраны безопасности и правопорядка.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее положение.

Запрещается участвовать в азартных играх путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Настоящее Положение является основанием для направления спортсменов на соревнования.

## II. Место и сроки проведения соревнований

№ п/п	Виды спорта (спортивная дисциплина)	Сроки проведения	Место проведения
1	Лыжные гонки	январь-февраль	по назначению
2	Плавание	март	по назначению
3	Легкоатлетический кросс	апрель	по назначению
4	Мини-футбол	май-июнь	по назначению
5	Волейбол	июнь	С/К «Динамо»
6	Служебный биатлон	июль	по назначению
7	Перетягивание каната	август	С/К «Динамо»
8	Самозащита без оружия	сентябрь	С/К «Динамо»

9	Гиревой спорт	октябрь	С/К «Динамо»
10	Стрельба из БРСО	ноябрь	С/К «Динамо»

### **III. Права и обязанности организаторов спортивных мероприятий**

Общее руководство соревнований осуществляет КРО ОГО ВФСО «Динамо» при поддержке Министерства физической культуры и спорта Курской области (федерации по видам спорта) и АУ КО «Управление по организации и проведению спортивных мероприятий».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на учебно-спортивный отдел КРО ОГО ВФСО «Динамо» и руководителей федераций по видам спорта.

Ответственность за подготовку мест соревнований возлагается на собственников спортивных сооружений и объектов спорта, где проводится соревнование.

Организация и проведение соревнований 2-го этапа Спартакиады (финальные чемпионаты по видам спорта) возлагается на Главную судейскую коллегию, комплектуемую из судей по спорту.

Организатор - КРО ОГО ВФСО «Динамо» разрабатывает и утверждает совместно с собственником (пользователем) объекта спорта по согласованию с территориальными органами внутренних дел, план мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности в срок не позднее 10 дней до начала Соревнований, а также утверждает акт о готовности места проведения Соревнований за сутки до их начала.

В случае возникновения спорных вопросов в ходе проведения соревнований представители команд могут подать протест. Протест должен быть мотивирован и составлен представителем команды в письменной форме. Заявление о подаче протеста подается главному судье в ходе проведения соревнований. Главный судья соревнований имеет право принять или отклонить протест. Главный судья принимает решение по протесту единолично. Оно считается окончательным и не подлежит пересмотру. Протест рассматривается сразу после завершения участия команды в соревновании, до выхода очередной команды на старт. После церемонии награждения протесты не принимаются и не рассматриваются.

Протесты, несвоевременно поданные и не зафиксированные главным судьей соревнований, не рассматриваются.

### **IV. Требования к участникам спортивных мероприятий и условия их допуска**

К участию в соревнованиях в составах команд допускаются военнослужащие, аттестованные сотрудники (работники), госслужащие, служащие (специалисты) федеральных органов исполнительной власти Российской Федерации в Курской области, являющиеся членами Общества «Динамо». Участники должны иметь соответствующий документ (удостоверение, военный билет) с подписью руководителя и печатью соответствующего

ведомства. При отсутствии удостоверения, в мандатную комиссию предоставляются копии приказов о назначении на должность заверенные руководителем и паспорт. Мандатная комиссия и жеребьевка проводятся за 1-н день до соревнований в исключительных случаях за час до соревнований.

К участию в соревнованиях не допускаются курсанты, прикомандированные сотрудники (военнослужащие, служащие, работники) и лица, проходящие испытания при поступлении на службу ФОИВ (стажеры по должности).

Участники и представители команд, принимающие участие в соревнованиях, обязаны выполнять все требования Правил игр и настоящего Положения.

Участники обязаны проявлять высокую дисциплину, уважение к соперникам и зрителям. Представители команд не имеют права вмешиваться в действия судей, они несут полную ответственность за поведение игроков своей команды.

Представители команд несут ответственность за неправильное оформление заявочной документации, предъявляемой в КРО ОГО ВФСО «Динамо».

Участники, спортивная экипировка которых не соответствует Правилам игры, к соревнованиям не допускаются.

Если соревнование прекращается из-за недисциплинированного поведения футболистов, болельщиков одной из команд или ухода с поля, то этой команде засчитывается поражение. Если соревнование не закончено по вине обеих команд, поражение засчитывается каждой из них.

За грубые нарушения Положения о соревнованиях команда может быть исключена из соревнований.

## **V. Подача заявок на участие**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены прошедшие медицинскую комиссию. Замена участников в заявке без прохождения медицинского осмотра запрещена.

К участию в соревнованиях по стрельбе из боевого ручного стрелкового оружия допускаются только аттестованные сотрудники и военнослужащие ФОИВ с закрепленным за ними оружием и боеприпасами, прошедших в управлениях (подразделениях) инструктаж о правилах обращения с оружием и при проведении стрельб.

Именные заявки, заверенные врачом, подаются представителями команд-участниц в Главную судейскую коллегию непосредственно перед началом соревнований (не позднее, чем за 1 час).

Заявки, не заверенные врачом, мандатной комиссией (главным судьей) не принимаются, команда не допускается и снимается с соревнований со штрафными очками.

Участники лично предоставляют:

- удостоверение личности (служебное удостоверение);
- документы обозначены в пункте 3 данного положения.

При предоставлении не соответствующих документов участник команды снимается с соревнований.

Образец заявки на участие в соревнованиях Спартакиады КРО ОГО ВФСО «Динамо» прилагается.

Перед началом соревнований между командами проводится жеребьевка. Допускается опоздание команды не более 15 минут.

Почтовый адрес для предоставления заявок: 305000, г. Курск, ул. Ленина, д. 38, тел. +7 (4712) 70-81-78, электронный адрес: kroogovfso.dinamo@yandex.ru

## **VI. Система проведения спортивных мероприятий и условия подведения итогов**

Спартакиада проводится в два этапа:

I этап проводится в коллективах физической культуры (КФК) федеральных органов исполнительной власти Курской области входящих в состав Курской региональной организации Общества «Динамо»;

II этап проводит Курская региональная организация Общества «Динамо» среди КФК:

1. УМВД России по Курской области;
2. УФСБ России по Курской области;
3. Управление Росгвардии по Курской области;
4. УФССП России по Курской области;
5. ГУ МЧС России по Курской области;
6. Курская таможня;
7. УФСИН России по Курской области;
8. ПУ ФСБ России по Курской области;
9. ЦССИ ФСО России в Курской области;
10. Прокуратура Курской области;
11. РОО «Курский» Банка ВТБ (ПАО)

Спортивные Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта.

В соревнованиях, входящих в программу Спартакиады, определяются победители и призеры во всех дисциплинах и весовых категориях в соответствии с действующими правилами видов спорта.

Общекомандное первенство в Спартакиаде определяется по наименьшей сумме мест, занятых командами в соревнованиях, входящих в программу Спартакиады по 8 (восемь) видам спорта из 10 (десяти). В случае равенства суммы мест учитывается большее количество первых, вторых и т.д. командных мест, занятых КФК во всех соревнованиях. В случае равенства этих показателей учитывается лучший командный результат в соревнованиях по стрельбе из боевого ручного стрелкового оружия. Чемпионат по стрельбе является приоритетным при подведении итогов всей спартакиады и дает право участвующей команде занять лидирующее место.

За неучастие команды в одном виде программы Спартакиады (чемпионате) коллектив физической культуры получает последнее место плюс 2 (два) штрафных очка.

В случае выступления команды неполным составом (без 1 участника и более), ей присуждается последнее место среди команд полного состава.

Итоговые протоколы соревнований и заявочные листы (для командных видов спорта) загружаются в цифровую платформу «Мой спорт» не позднее трех рабочих дней после окончания Соревнований. Ответственный – руководитель федерации по виду спорта.

## **VII. Награждение победителей и призёров**

Победители и призеры в личном первенстве награждаются медалями, дипломами и памятными призами. Коллективы физической культуры, занявшие 1, 2 и 3 место по итогам Чемпионатов Спартакиады награждаются кубками и дипломами 1, 2 и 3 степени.

По итогам Спартакиады коллективы, занявшие 1, 2 и 3 места награждаются кубками и дипломами трех степеней.

## **VIII. Условия финансирования**

Расходы по организации и проведению соревнований осуществляются за счет Курской региональной организации Общества «Динамо».

Расходы, связанные с командированием участников и команд на соревнования, осуществляют командирующие организации (КФК).

Расходы, связанные с проведением соревнования (расходы на подготовку-оформление мест проведения мероприятия, услуги по медицинскому обеспечению мероприятия, организационно-хозяйственные расходы, расходы по награждению победителей и призеров, расходы по судейству оплата работы судейской коллегии и обслуживающего персонала, прочие расходы) осуществляются за счет средств субсидии из бюджета Курской региональной организации Общества «Динамо».

Оплата расходов за оказанные услуги по подготовке - оформлению мест проведения мероприятия, услуги по медицинскому обеспечению мероприятия, организационно-хозяйственные расходы, расходы по награждению победителей и призеров, расходы по судейству, прочие расходы осуществляются при наличии договоров между работниками (организациями) и КРО ОГО ВФСО «Динамо».

Судейство соревнований осуществляется судьями, рекомендованными Министерством физической культуры и спорта Курской области и руководителями федераций по видам спорта.

## **IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение, спортивных мероприятий**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требований Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требований правил соревнований.

Соревнование проводится на объектах спорта и спортивных сооружениях Курской области, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

В случае объявления ракетной опасности или опасности БПЛА действовать в соответствии с приказом Министерства физической культуры и спорта Курской области от 21.06.2024 № 01-02/218 «О порядке действия сотрудников учреждений, подведомственных Министерству физической культуры и спорта Курской области, и представителей региональных спортивных федераций при получении (поступлении) сигналов «Ракетная (авиационная) опасность» и «Воздушная тревога» (атака беспилотных летательных аппаратов)».

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей возлагается на КРО ОГО ВФСО «Динамо» и организацию, оказывающую услуги по предоставлению площадки проведения соревнований и главного судью соревнований.

## **Х. Виды программы Спартакиады**

### **1. Лыжные гонки**

Соревнования в личном и командном зачете проводятся в январе-феврале 2025 года.

Начало соревнований в 10:00 часов.

#### Программа:

Состав команд (мужчины, женщины): 5 человек

Дистанция: 5000 метров

Допускаются участники в личном зачете вне состава команды и стартующие после заявившихся команд.

Победители и призеры личного первенства определяются по лучшему результату по итогам абсолютного первенства среди всех участников соревнований.

Командное место определяется по меньшей сумме времени, показанного всеми членами команды.

В случае схода участника с дистанции команде присуждается последнее место среди команд, закончивших соревнования в полном составе.

## 2. Плавание

Соревнования в личном и командном зачете проводятся в марте 2025 года. Начало соревнований в 10:00 часов.

### Программа:

Состав команд (мужчины, женщины): 5 человек.

Дистанция: 50 метров

Допускаются участники в личном зачете вне состава команды и стартующие после заявившихся команд.

Разрешается плыть любым стилем. На финише участники обязаны коснуться стенки бассейна любой частью тела.

Победители и призеры личного первенства определяются по лучшему результату по итогам абсолютного первенства среди всех участников соревнований.

Командное место определяется по наименьшей сумме времени, показанного всеми членами команды.

В случае схода участника с дистанции, команде присуждается последнее место среди команд, закончивших соревнования в полном составе.

## 3. Легкоатлетический кросс

Соревнования в личном и командном зачете проводятся в апреле 2025 года.

Начало соревнований в 10:00 часов.

### Программа:

Состав команд (мужчины, женщины): 5 человек.

Дистанция: 5000 метров.

Допускаются участники в личном зачете вне состава команды и стартующие после заявившихся команд.

Победители и призеры личного первенства определяются по лучшему результату по итогам абсолютного первенства среди всех участников соревнований.

Командное место определяется по наименьшей сумме времени, показанного всеми членами команды.

В случае схода участника с дистанции команде присуждается последнее место среди команд закончивших соревнования в полном составе.

## 4. Мини-футбол

Соревнования проводятся в мае-июне 2025 года.

Начало соревнований в 10:00 часов.

### Программа:

Состав игроков в поле: 4 игрока и 1 вратарь.

Состав команд – не более 10 (десяти) человек.

Участникам Чемпионата входящим в состав команд при себе иметь служебное удостоверение, единую спортивную форму, спортивную обувь и футзальные мячи (№4).

Соревнования проводятся по круговой системе (команды делятся на группы, если более пяти команд участниц).



Игра состоит из двух таймов по 20 минут, со сменой ворот и 5-ти минутным перерывом. Игра команды в неполном составе не допускается.

В случае ничейного результата, назначается серия из шестиметровых штрафных ударов, количество – 3 удара.

При равенстве забитых шестиметровых штрафных ударов серия продолжается до забитого мяча.

Игры команд определяются по жеребьевке. Допускается опоздание команды не более 30 минут. Не явка является поражением со счетом: 0:5.

#### 5. Волейбол

Соревнования проводятся в июне 2025 года.

Начало соревнований в 10:00 часов.

#### Программа:

Состав команды (мужчины, женщины): 10 человек (6 игроков, 4 запасных).

Соревнования проводятся по круговой системе (команды делятся на группы, если более пяти команд участниц).

Игра команды в неполном составе не допускается.

Предварительные игры состоят из 3 партий: первая и вторая – до 25 очков, третья укороченная, до 15 очков.

Финальные игры состоят из 5 партий, 1- 4 партии до 25 очков, пятая укороченная, до 15 очков.

В каждой партии команда имеет право на 2 тайм-аута по 30 секунд.

Зачет и определение мест в соревнованиях при круговой системе и в подгруппах при круговой системе с разделением на подгруппы определяются по наибольшему количеству побед, одержанных командами во всех играх.

Во всех встречах команды получают:

- за победу (два очка);
- за поражение (одно очко);
- за неявку на игру - ноль очков в соответствии с "Положением о соревнованиях".

При равенстве количества побед у двух и более команд места определяются последовательно по:

- а) количеству очков во всех встречах;
- б) соотношению мячей во всех встречах;
- в) соотношению партий во всех встречах;
- г) соотношению побед во встречах между ними;
- д) соотношению очков во встречах между ними;
- е) соотношению мячей во встречах между ними;
- ж) соотношению партий во встречах между ними.

#### 6. Служебный биатлон

Соревнования в личном и командном зачете проводятся в июле 2025 года.

Начало соревнований в 10:00 часов.

#### Программа:

К соревнованиям допускается оружие, стоящее на вооружении федеральных органов исполнительной власти Российской Федерации пистолет боевой за исключением автоматического (9x18). Оружие должно быть без конструктивных изменений, прицел открытый. Допускаются любые поясные

кобуры как закрытого, так и открытого типа, при условии, что кобура обеспечивает безопасное ношение (ствол направлен вниз) и надежную фиксацию пистолета.

Участники прибывают на соревнования со своим оружием и боеприпасами.

Состав команд (мужчины, женщины): 5 человек

Соревнования проводятся по спортивным дисциплинам, включенным во Всероссийский реестр видов спорта с определением абсолютных победителей в личном и командном зачете. Соревнования состоят из следующих дисциплин: кросс 3000 м и стрельба из табельного оружия с одной или двух рук (5 выстрелов) с двумя огневыми рубежами.

Спортивная дисциплина: мишень N 4 (спортивная), мишень с черным кругом диаметром 20 см в центре белого листа. Дистанция – 20 метров. Линия мишеней должна быть параллельна линии огня. Высота до центра мишени - 140 см над уровнем поверхности огневого рубежа.

Проверка оружия и снаряжения осуществляется непосредственно перед стартом забега.

Допускаются участники в личном зачете вне состава команды и стартующие после заявившихся команд.

Требования безопасности

- Участники соревнований должны знать и выполнять требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.

- Вне линии огня оружие должно быть разряжено и зачехлено. В случае нарушения, участник дисквалифицируется с соревнования.

- Закончив прохождение дистанции, спортсмен должен предоставить оружие и магазины для осмотра судьей, не покидая зону финиша.

- Тренировка без патрона (холостая стрельба) может проводиться на линии огня или в секторе для разминки.

- Выпадение оружия из кобуры (пистолет, снаряженный магазин) признается нарушением требований безопасности, что влечет дисквалификацию спортсмена в спортивной дисциплине.

Участникам соревнований и представителям запрещено:

- на стрельбище любым лицам запрещается сообщать спортсмену какую-либо информацию при помощи акустических или визуальных сигналов, давать советы, передавать информацию по радио или посредством другого способа коммуникации. Запрещенный участок на стрельбище должен быть четко обозначен хорошо видимой маркировкой.

- на трассе лицам, не принимающим участие в спортивной дисциплине, разрешается бежать рядом со спортсменом (не заходя за знаки, ограничивающие дистанцию) на отрезке длиной до 50 м с целью передачи информации. Запрещается прикасаться к участнику спортивной дисциплины с целью оказания ему помощи при движении или создания помех другим спортсменам. Главный судья соревнований может принять решение о создании на трассе дополнительных зон запрета.

- во время выполнения спортивной дисциплины спортсмену запрещено передавать или забирать у него предметы или элементы экипировки, снаряжения.

- Помещать и держать палец внутри спусковой скобы во время смены магазина, устранения задержки при стрельбе. За нарушение спортсмен подлежит дисквалификации со спортивной дисциплины.

- Бросать пустые магазины на землю. За нарушение спортсмен подлежит дисквалификации с соревнования.

Порядок проведения соревнований:

Участник соревнований перед стартом проходит регистрацию, предъявляет судье служебное удостоверение и два магазина, снаряженных пятью патронами каждый. Первый магазин помещается в рукоятку пистолета, второй - в кармашек для запасного магазина.

Приняв старт, участник преодолевает первый отрезок дистанции (1000 м.), прибыв на первый огневой рубеж, занимает направление для стрельбы соответствующее своему стартовому номеру, самостоятельно извлекает пистолет из кобуры, выключает предохранитель пистолета, досылает патрон в патронник и производит пять выстрелов в свою мишень. По окончании стрельбы участник на огневом рубеже снимает затвор с затворной задержки (если пистолет не встал на затворную задержку, то участник принудительно ставит, и затем снимает его с затворной задержки), включает предохранитель пистолета, убирает его в кобуру и после этого продолжает бег по трассе.

Прибыв на второй рубеж, участник занимает тоже направление для стрельбы, самостоятельно извлекает из кобуры пистолет, меняя магазин, выключает предохранитель пистолета, досылает патрон в патронник, производит пять выстрелов в ту же мишень, далее совершает те же действия, что и на первом огневом рубеже.

Прибыв на финиш, участник в зоне финиша под контролем судьи предъявляет пистолет на включенном предохранителе и оба магазина к осмотру. За утерю

магазина результат участника аннулируется, за не включенный предохранитель + 3 сек. штрафа.

Определение результатов стрельбы:

- До определения достоинства пробойн судьями КОР запрещено кому-либо прикасаться к пробойнам в мишени.

- Оценка спорной пробойны в бумажной мишени проводится с помощью шаблона из прозрачного материала с нанесенными на него окружностями, одна из которых – контрольная, а другая (наружная) имеет диаметр, равный калибру пули.

- Попадание по бумажной мишени № 4 (спортивная) засчитывается, если пробойна находится в площади черного круга или касается его с внешней стороны. Пробойна, попавшая в белое поле мишени, засчитывается как промах.

- Спортсмену в чью мишень произведены ошибочные выстрелы, засчитывается лучший результат 10-ти попаданий.

Штрафы:

- Спортсмену за каждый промах по мишени № 4 (спортивная) в кроссе начисляется 30 секунд штрафного времени.

В случае возникновения задержки в стрельбе спортсмен имеет право устранить ее самостоятельно (соблюдая требования безопасности) или обратиться к судье линии огня за помощью. Для этого он должен поднять руку и заявить ему «ЗАДЕРЖКА». Дополнительное время на ремонт или замену оружия или патронов не предоставляется.

Форма одежды спортивная, оружие в кобуре.

При равенстве результатов у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в стрельбе. Разрешается выполнять упражнение стрельбы как с одной, так и с двух рук. Командное первенство в служебном биатлоне, определяется по наименьшей сумме времени показанной всеми членами команды.

При равенстве результатов у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая большее количество первых, вторых и последующих личных результатов.

#### 7. Перетягивание каната

Соревнования проводятся в августе 2025 года.

Начало соревнований в 10:00 часов.

##### Программа:

Состав команд (мужчины): 7 человек и 1 человек для замены. Запасной спортсмен должен быть зарегистрирован в качестве участника. Всего 8 человек. Замены могут производиться из-за травмы. После произведения замены - более замен не разрешается. Повторная замена участника не разрешается. Спортивная одежда команды: обычная спортивная форма, состоящая из шорт, спортивных рубашек или фуфаяк, спортивная обувь. Обувь для соревнований не должна быть искусственно укреплена никаким образом. Подошвы, пятки или ребра пяток должны быть выполнены абсолютно заподлицо. На обуви не допускается наличие металлических частей. При проведении соревнований в спортивном зале на деревянном паркете допускается участие без обуви.

В схватке каждый из спортсменов должен держать канат голыми руками обычным захватом, т.е. обращенными кверху ладонями обеих рук, а канат будет проходить между корпусом спортсмена и верхней частью его руки.

Любой другой захват, препятствующий свободному движению каната, считается «замком» и является нарушением правил. Ноги должны быть обращены коленями вперед, а спортсмены должны находиться все время в положении тяги каната. Пересечение канатом вокруг самого себя означает образование «замка». Нарушениями правил считается: «Сидение» умышленное сидение на земле, «Опора» касание земли иной, чем нога, частью тела, «Замок» любое действие, препятствующее свободному движению каната, «Зажим» хват, иной, чем предусмотренный Правилами, «Стопор» удерживание каната в положении, когда он не проходит между корпусом спортсмена и верхней частью его руки, «Положение» сидение на ноге или части тела или положение ноги, не направленной коленом вперед, «Гребля» неоднократное сидение на земле с одновременными толчками ногами назад. Чтобы быть дисквалифицированной, команда должна получить 2-а (два) предупреждения за нарушение Правил в

одной схватке. Нарушение засчитывается, если его сделал, хотя бы один из спортсменов.

Соревнования проводятся среди мужских команд по олимпийской системе с выбыванием.

В соревнованиях определяется абсолютный победитель без учета весовых категорий. Канат диаметром от 10 до 12,5 см посередине перевязывается красной лентой. От красной ленты в двух местах на расстоянии 4 метра вправо-влево перевязывается соответственно белой и синей лентами.

По сигналу судьи одновременно каждая команда начинает тянуть канат до определения победителя (пересечения ленты противника осевой линии). Участники команд соблюдают правила и условия проведения соревнований, а именно: Встреча проводится в три партии. В случае победы одной команды в двух партиях, третья не проводится. После каждой попытки команды отдыхают не более 5-ти минут. Финальные встречи проводятся в этот же день после отборочных соревнований.

При равенстве результатов у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая меньший суммарный вес участников.

#### 8. Самозащита без оружия (борьба самбо)

Соревнования проводятся в сентябре 2025 года.

Начало соревнований в 10:00 часов.

##### Программа:

Соревнования лично-командные, проводятся среди мужских команд по олимпийской системе с «утешением от полуфиналистов».

Взвешивание участников с 10:00 до 11:00 часов.

Участником соревнований считается спортсмен, поданный в заявке, прошедший медицинскую проверку, прошедший взвешивание и мандатную комиссию.

##### Соревнования проводятся в весовых категориях:

до 64 кг., до 71 кг., до 79 кг., до 88 кг., до 98 кг. и свыше 98 кг.

Количество участников в команде 5 человек.

Каждый участник имеет право выступать только в одной весовой категории.

Разрешается участие в одной весовой категории 2-х участников от команды.

##### Провес участников во всех весовых категориях не допускается.

Продолжительность схватки (предварительные поединки и встречи за медали) устанавливается – 5 минут;

Победители и призеры личного первенства определяются по лучшему результату в своих весовых категориях.

Места в командном первенстве определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды в соответствии с таблицей очков.

Занятое место	Количество очков
1 место	7 очков
2 место	5 очков
3 место	3 очка

4 место	2 очка
5 место и далее	1 очко

В случае равенства этого показателя учитываются лучшие результаты в весовых категориях, если этот показатель равный, преимущество получает команда, имеющая лучшие результаты в весовой категории свыше 98кг.

#### 9. Гиревой спорт

Соревнования лично-командные проводятся в октябре 2025 года.

Начало соревнований в 11:00 часов.

Взвешивание с 10:00 – 10:45 часов.

##### Программа:

Состав команды 5 человек.

Участником соревнований считается спортсмен, поданный в заявке, прошедший медицинскую проверку, прошедший взвешивание и мандатную комиссию.

Допускаются участники в личном зачете вне состава команды и стартующие после заявившихся команд.

Одежда спортсменов включает в себя спортивную обувь (штангетки), велосипедные трусы, тяжелоатлетическое трико, футболку или майку. Форма не должна закрывать локтевые и коленные суставы участника:

- разрешается пользоваться тяжелоатлетическим ремнем шириной не более 12 см и толщиной не более 0.8 см, пояс не должен иметь дополнительных мягких прокладок, креплений или подпорок из любого иного материала снаружи или внутри пояса;

- разрешается пользоваться наколенниками, бандажом и эластичными бинтами длиной не более 1,5 м;

- ширина наложения бинта на запястье – не более 12 см, на коленях – не более 25 см.

Разрешается выступать только в спортивной обуви (ботинки штангиста или кроссовки).

##### Соревнования проводятся в весовых категориях:

до 68кг., до 73кг., до 78кг., до 85кг., до 95 и выше 95+кг.

##### Провес участников во всех весовых категориях не допускается.

Допускается участие в одной весовой категории 2-х участников от команды.

Вес гири 24 кг. по программе двоеборья «толчок» и «рывок»:

- толчок двух гирь двумя руками;

- рывок поочередно правой и левой рукой, без перерыва для отдыха.

Вначале выполняется толчок, затем рывок. Время отдыха между упражнениями не менее 30 минут. Каждый участник имеет право выступать только в одной весовой категории. За каждый правильно выполненный прием дается: в толчке 1 балл, в рывке 0,5 балла. Набранные в рывке обоими руками баллы делятся на два и суммируются с набранными балами в толчке. На выполнение каждого упражнения дается 10 минут. Судья информирует каждую минуту контрольного времени. По истечении 9 минут контрольное время

объявляется через 30, 50 сек., а последние 5 секунд – каждую секунду, после чего подается команда «Стоп» и дальнейшие подъемы не засчитываются.

При нарушении правил подъема гири судья на помосте подает команды «Не считать», «Стоп».

Команда «Стоп» подается:

- за остановку гири на плечах;
- при опускании гири (гирь) с груди в положение виса или на помост.

Команда «Не считать» подается:

- при подъеме гири с перерывом в движении, присутствии элемента «дожима».
- при отсутствии фиксации исходного положения перед очередным подъемом гири, а также отсутствии фиксации выполненного подъема гири над головой (видимой остановки движения всех частей тела и гири).
- при смене положения рук (отрыва плеч от туловища) во время подседа.

Толчок

Толчок выполняется из стартового (исходного) положения перед очередным подъемом. При этом гири зафиксированы на уровне груди в положении, когда плечи прижаты к туловищу, а ноги выпрямлены.

После подъема гири, в момент фиксации гири над головой, туловище, ноги и руки должны быть выпрямлены, участник должен находиться лицом к судье на помосте, во фронтальной плоскости.

Рывок

Упражнение выполняется в один прием. Участник, выполнив предварительный замах гири между ногами назад, должен непрерывным движением поднять гирю вверх рывком и зафиксировать ее на прямой руке. После подъема гири вверх, в момент фиксации, ноги и туловище должны быть выпрямлены и неподвижны, свободная рука остановлена. Не допускается изгиб и скручивание туловища, сгибание в тазобедренном суставе в момент фиксации гири. После фиксации, участник, не касаясь гирей туловища, опускает ее вниз для замаха и выполнения очередного подъема.

Смена рук производится один раз, вниз.

Разрешается один дополнительный замах во время старта и во время смены рук (перехват).

Команда «Стоп» подается:

- при остановке гири на плече или помосте, при выполнении второго замаха на второй руке;
- при невыполнении команды «Переложить»;

Команда «Не считать» подается:

- при «дожиге» гири;
- при отсутствии фиксации подъема гири над головой (видимой остановки движения всех частей тела и гири);
- при касании свободной рукой, какой либо части тела, гири или помоста;

Победители и призеры личного первенства определяются по лучшему результату в своих весовых категориях. При одинаковом количестве очков победитель определяется по лучшему результату в толчке. В случае равенства и

этого показателя преимущество получает спортсмен, имеющий вес меньший после выступления. Участник, получивший нулевую оценку в толчке, к рывку не допускается.

Командное место определяется по наименьшей сумме мест, занятых всеми участниками команды, если этот показатель равный, преимущество получает команда, имеющая лучшие результаты в весовых категориях. Если этот показатель равный, то учитывается лучшая сумма в толчке всех участников команды.

#### 10. Стрельба из табельного оружия (БРСО)

Соревнования проводятся в ноябре 2025 года.

Начало соревнований в 10:00 часов.

Программа:

Состав команд (мужчины, женщины): 5 человек.

Допускаются участники в личном зачете вне состава команды и стартующие после заявившихся команд.

Участники прибывают на соревнования со своим оружием и боеприпасами.

Спортивная дисциплина: Упражнение ПБ-1 пистолет боевой (9 мм.), выполняется из не автоматического пистолета в положении для стрельбы, стоя. Стрельба по неподвижной мишени с одной руки. Цель – мишень №4 (спортивная с черным кругом) – 1 шт. Дистанция – 25 метров. Время на выполнение 3-х пробных выстрелов – 3 (три) минуты. Время на выполнение зачетных выстрелов – 10 (десять) минут. Количество зачетных выстрелов – 10 (десять). Зачетная серия 10 (десять) выстрелов выполняется по новой мишени. Магазин пистолета снаряжается на усмотрение стрелка.

Спортсмену в чью мишень произведены ошибочные выстрелы, засчитывается лучший результат 10-ти попаданий.

В случае возникновения задержки в стрельбе спортсмен имеет право устранить ее самостоятельно (соблюдая требования безопасности) или обратиться к судье линии огня за помощью. Для этого он должен поднять руку и заявить ему «ЗАДЕРЖКА». Дополнительное время на ремонт или замену оружия или патронов не предоставляется.

Победители и призеры личного первенства определяются по лучшему результату по итогам абсолютного первенства среди всех участников соревнований. При равенстве набранных очков в личном зачете и равенстве 10, 9, 8 и т.д. проводится «перестрел» из 5 (пяти) выстрелов.

Командное место определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми членами команды.

Данное Положение является официальным вызовом для участия в Спартакиаде Курской региональной организации Общества «Динамо» среди коллективов физической культуры.