

УТВЕРЖДАЮ

Директор АУ КО «Управление  
по организации и проведению  
спортивных мероприятий»



И.Н. Трубачев

2024 год

УТВЕРЖДАЮ

И.о. министра физической  
культуры и спорта Курской  
области



В.Ю. Харитонов

2024 год

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении летнего фестиваля ВФСК ГТО среди всех категорий населения  
Курской области

г. Курск

## **I. Общие положения**

Зимний фестиваль ВФСК ГТО среди всех категорий населения Курской области (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО), утверждённым постановлением Губернатора Курской области от 18.09.2014 года № 360-ПГ, на основании календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Курской области на 2024 год (раздел 1, пункт 37).

Целью проведения Фестиваля является вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий граждан;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих население к занятиям физической культурой и спортом.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее положение.

Запрещается участвовать в азартных играх путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

## **II. Место и сроки проведения соревнований**

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) – с 24 апреля - 24 мая 2024 г., проводится в муниципальных образованиях;

II этап (региональный) - 30 мая 2024 г. по адресу: г. Курск ул. Ленина 56-58., стадион «Трудовые резервы»

Работа комиссии по допуску с 09:30 до 10:30 часов.

Начало соревнований – 11:00 часов.

## **III. Права и обязанности организаторов соревнования**

Организация и проведение I этапа Фестиваля возлагается на органы местного самоуправления в сфере физической культуры и спорта, муниципальные центры тестирования.

Организация и проведение II этапа Фестиваля возлагается на Министерство физической культуры и спорта Курской области, АУ КО «Управление по организации и проведению спортивных мероприятий».

Организаторы разрабатывают и утверждают совместно с собственником (пользователем) объекта спорта по согласованию с территориальными органами



внутренних дел, план мероприятий в срок не позднее 10 дней до начала соревнований, а также утверждает акт о готовности места проведения соревнований за сутки до их начала, и акт осмотра места проведения соревнований не позднее, чем за 3 часа до начала соревнований.

Состав ГСК и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящих в комплекс ГТО, и в соответствии с Квалификационными требованиями к спортивным судьям по видам спорта, утвержденными Минспортом России.

Методическое обеспечение на I и II этапах Фестиваля возлагается на региональный центр тестирования комплекса ГТО в Курской области.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегия.

Главный судья соревнований – Костюков Олег Федорович.

#### **IV. Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

К участию в Фестивале на I (муниципальном) этапе допускаются лица в возрасте от 25 до 64 лет, относящиеся к девятой - шестнадцатой возрастным ступеням комплекса ГТО соответственно, при наличии допуска врача, заявки от организации.

- 25-29 лет (девятая ступень комплекса ГТО);
- 30-34 лет (десятая ступень комплекса ГТО);
- 35-39 лет (одиннадцатая ступень комплекса ГТО);
- 40-44 года (двенадцатая ступень комплекса ГТО);
- 45-49 лет (тринадцатая ступень комплекса ГТО);
- 50-54 года (четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 55-59 лет (пятнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 60-64 лет (шестнадцатая ступень комплекса ГТО);

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на дату проведения мероприятия.

К участию во II (региональном) этапе допускаются команды, направившие соответствующие требованиям Положения заявки в установленные сроки.

Состав команды включает 9 человек, в том числе 1 руководитель (представитель) команды (при наличии) и 8 спортсменов:

-1 мужчина и 1 женщина – 25-34 лет (девятая или десятая ступень комплекса ГТО);

-1 мужчина и 1 женщина – 35-44 лет (одиннадцатая или двенадцатая ступень комплекса ГТО);

-1 мужчина и 1 женщина – 45-54 лет (тринадцатая или четырнадцатая ступень комплекса ГТО);

-1 мужчина и 1 женщина – 55-64 лет (пятнадцатая или шестнадцатая ступень комплекса ГТО).

Заявка может быть не полной, но не менее 6 человек независимо от пола.



К участию во II (региональном) этапе Фестиваля не допускаются:  
лица, не участвовавшие в I этапе Фестиваля;  
лица, не указанные в предварительной заявке;  
лица, не прошедшие регистрацию на официальном сайте ВФСК ГТО.

Фестиваль включен во Всероссийский спортивный марафон «Сила России». Для участия в I (муниципальном) этапе участники должны пройти регистрацию, перейдя по ссылке <https://sila-rossii.er.ru/>. После того как участник зарегистрирован выбираем - «принять участие» - «Курская область» - Летний фестиваль ВФСК ГТО среди всех категорий населения Курской области

## V. Программа соревнований

Программа Фестиваля помимо спортивной программы может включать культурную и образовательную программы.

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) с девятой по шестнадцатую ступени комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. № 516.

### Условия проведения соревнований

Соревнования по всем видам спортивной программы проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, утвержденными Минспортом России.

Порядок проведения и количество тестов программы Фестиваля определяются для I (муниципального) этапа — органом местного самоуправления.

### Региональный этап:

#### Мужчины:

№	Вид испытания (тест)	Возрастная группа
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине	От 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	От 60 до 64 лет
2	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
3	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
4	Бег на длинные дистанции 2000 м.	От 40 до 59 лет
	Бег на длинные дистанции 3000 м.	От 25 до 39 лет
	Смешанное передвижение на 2000 м.	От 60 до 64 лет



**Женщины:**

№	Вид испытания (тест)	Возрастная группа
1	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	От 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	От 60 до 64 лет
4	Бег 2000 м.	От 25 до 59 лет
	Смешанное передвижение на 2000 м.	От 60 до 64 лет

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов сборных команд. Участникам необходимо пройти регистрацию на сайте ГТО (получение УИН-номера).

На соревнованиях регионального этапа фестиваля результаты участников определяются в соответствии со 100-очковыми таблицами оценки результатов.

**VI. Условия подведения итогов**

Личный зачет определяется отдельно среди мужчин и женщин в каждой из возрастных объединенных ступеней по наибольшей сумме очков, (мужчины и женщины девятой и десятой ступени от 25 до 34 лет, одиннадцатой и двенадцатой ступени от 35 до 44 лет, тринадцатой и четырнадцатой ступени от 45 до 54 лет, пятнадцатой и шестнадцатой ступени от 55 до 64 лет) набранных во всех видах спортивной программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

При равенстве суммы очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин), при равенстве этого показателя - по результату в сгибании и разгибании рук в упоре лёжа или подтягивании из виса на высокой перекладине.

Командный зачет определяется по сумме очков, набранных всеми участниками команды в личном зачете в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

**VII. Награждение**

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете среди мужчин и женщин в программе Фестиваля в каждой из возрастных объединенных ступеней (мужчины и женщины девятой и десятой ступени от 25 до 34 лет, одиннадцатой и двенадцатой ступени от 35 до 44 лет, тринадцатой и четырнадцатой ступени от 45



до 54 лет, пятнадцатой и шестнадцатой ступени от 55 до 64 лет) награждаются дипломами и медалями, команды, занявшие 1-3 места в командном зачете, награждаются дипломами, кубками.

Результаты участников, зарегистрированных в системе ЭБД ВФСК ГТО и выполнивших необходимое количество нормативов для награждения знаком отличия комплекса ГТО, могут учитываться центром тестирования для представления к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО.

### **VIII. Условия финансирования**

Финансовое обеспечение I (муниципального) этапа осуществляется за счёт средств бюджетов муниципальных образований.

Расходы, связанные с участием команд в соревнованиях, включая проезд, питание, проживание и страхование участников несут направляющие организации.

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований II (регионального) этапа Фестиваля (оплата работы судейской коллегии и обслуживающего персонала, награждение, прочие расходы, наградная атрибутика с символикой ВФСК ГТО) - осуществляются за счет средств субсидии из областного бюджета АУ КО «УОПСМ» на выполнение государственного задания на 2024 год.

### **IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требований правил соревнований.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей возлагается главного судью соревнований.

Направляющие организации несут ответственность за состояние здоровья и подготовленность спортсменов к соревнованиям на протяжении всего периода проведения соревнований, включая перевозку от места проживания до места проведения соревнований и обратно.



Организатор соревнований освобождается от ответственности за возможные убытки и ущерб, нанесенные спортсмену и его имуществу во время Соревнования, за ущерб и убытки, причиненные спортсменом третьим лицам и их имуществу.

## **Х. Страхование участников**

Страхование участников фестиваля производится за счёт средств муниципальных бюджетов или внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Участие в фестивале осуществляется только при наличии полиса (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

## **ХІ. Подача заявок на участие**

Порядок подачи заявок на участие в I (муниципальном) этапе регулируется оргкомитетами, созданными органами местного самоуправления для организации проведения Фестиваля.

Для участия во II (региональном) этапе Фестиваля органом местного самоуправления до 24.05.2024 г. направляется предварительная заявка по форме согласно приложению, заверенная руководителем органа местного самоуправления по адресу: г. Курск, ул. Ленина, д. 58, региональный центр тестирования ВФСК ГТО Курской области (sportuprav@yandex.ru).

Вместе с предварительной заявкой направляется краткий отчет о проведении I (муниципального) этапа Фестиваля, составленный в произвольной форме, с указанием количества участников I (муниципального) этапа Фестиваля, программы мероприятий, количества привлеченных судей с указанием их категории, копии протоколов I (муниципального) этапа Фестиваля.

## **Настоящее Положение является основанием для направления спортсменов на соревнования.**

Представители команд предъявляют комиссии по допуску участников следующие документы:

- официальный вызов;
- оригинал заявки по форме согласно приложению № 1 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем соответствующего органа исполнительной власти муниципального образования, осуществляющего управление в сфере образования и (или) в области физической культуры и спорта, руководителем делегации и главным врачом медицинской организации;

- свидетельство о рождении на каждого участника, паспорт (оригинал) на каждого участника,

- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;

- медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО на каждого участника, выданное лечебным учреждением на основании приказа Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н (при отсутствии медицинского допуска в общекомандной заявке);

- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников.



Приложение №1  
к Положению о зимнем фестивале ВФСК ГТО  
среди всех категорий населения Курской области, посвященном 80-летию Победы в Курской битве

**ЗАЯВКА**  
на участие в Фестивале

(Наименование муниципального образования)

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН номер в АИС ГТО (обязательно)	Название организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача
1.					допущен подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

**Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников. без визы врача.**

Допущено к II (региональному) этапу Фестиваля комплекса ГТО \_\_\_\_\_ человек.  
(прописью)

Главный врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)  
ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации \_\_\_\_\_  
(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации \_\_\_\_\_  
МП (подпись. Ф.И.О.)

ФИО (полностью) \_\_\_\_\_

Контактный телефон, e-mail: \_\_\_\_\_