

УТВЕРЖДАЮ  
Председатель КРО ООО  
«Союз пенсионеров России»  
им. И.Ф. Жукова  
И.В. Салзников  
2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Министр физической культуры  
и спорта Курской области  
А.Е. Петухов  
2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор АУ КО «Управление  
по организации и проведению  
спортивных мероприятий»  
И.Н. Трубочёв  
2024 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении XII летней Спартакиады пенсионеров**  
**Курской области 2024 года**

2024 год

## **I. Общие положения**

XII летняя Спартакиада пенсионеров Курской области 2024 года (далее – Спартакиада) проводится на основании календарного плана официальных физкультурных и спортивных мероприятий Курской области на 2024 год (раздел 1, пункт 10).

Спартакиада проводится в целях:

- пропаганды и популяризации ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей, как важного фактора активного долголетия;
- привлечения людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- распространения опыта проведения массовых физкультурно-спортивных мероприятий среди пенсионеров;
- формирование команды для участия во Всероссийской Спартакиаде пенсионеров.
- активизации деятельности местных отделений Курского Регионального отделения Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» им. И.Ф. Жукова (далее КРО ООО «Союз пенсионеров России» им. И.Ф. Жукова).

Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами видов спорта, включенных в программу Спартакиады.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее Положение.

Запрещается участвовать в азартных играх путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Настоящее Положение является основанием для направления спортсменов на соревнования.

## **II. Место и сроки проведения Спартакиады**

Спартакиада проводится в два этапа:

I этап – отборочные соревнования в муниципальных образованиях и округах Курской области. Время проведения отборочных соревнований определяются местными отделениями КРО ООО «Союз пенсионеров России» им. И.Ф. Жукова перед проведением финальных соревнований II этапа, сроки которых указаны в п. V «Программа Спартакиады».

II этап – финальные соревнования сборных команд (Приложение №1) проводятся с 14 февраля до 5 июня 2024 года.

№ п/п	Вид программы	Сроки проведения II этапа	Место Проведения
1	Шахматы	14 февраля (среда)	«Шахматный клуб» (г. Курск, ул. Щепкина, 46)
2	Пулевая стрельба	14 марта (четверг)	«Стадион «Трудовые резервы» (г. Курск, ул. Ленина, 56-58)
3	Дартс	14 марта (четверг)	«Стадион «Трудовые резервы» (г. Курск, ул. Ленина, 56-58)
4	Выполнение испытаний (тестов) ВФСК ГТО (вне зачета)	14 марта (четверг)	«Стадион «Трудовые резервы» (г. Курск, ул. Ленина, 56-58)
5	Настольный теннис	3 апреля (среда)	МКУ «ФОК «Русич» (р.п. Пристен, ул. Парковая, д. 20,)
6	Плавание	3 апреля (среда)	МКУ «ФОК «Русич» (р.п. Пристен, ул. Парковая, д. 20,)
7	Бег	5 июня (среда)	«Стадион «Трудовые резервы» (г. Курск, ул. Ленина, 56-58)
8	Комбинированная эстафета (финальные соревнования)	5 июня (среда)	«Стадион «Трудовые резервы» (г. Курск, ул. Ленина, 56-58)

Программа соревнований:

09:30 – регистрация участников;

10:45 – заседание главной судейской коллегии, разминка;

11:00 – торжественное открытие соревнований;

11:30 – начало соревнований.

Дата и время проведения соревнований могут быть скорректированы с учетом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий, а так же в случае неблагоприятных погодных условий. Об изменении сроков проведения КРО ООО «Союз пенсионеров России» им. И.Ф. Жукова обязаны уведомить участников не позднее чем за 10 дней до начала соревнований.

### III. Права и обязанности организаторов Спартакиады

Общее руководство организации Спартакиады осуществляется Министерством физической культуры и спорта Курской области, автономным учреждением Курской области «Управление по организации и проведению спортивных мероприятий» (далее АУ КО «УОПСМ») и КРО ООО «Союз пенсионеров России» им. И.Ф. Жукова.

Соревнования проводятся при поддержке:

- Правительства и Администрации Курской области;
- Курской областной Думы;
- Администрации г. Курска;

- КРО ВПП «Единая Россия»;
- Отделения Фонда пенсионного и социального страхования РФ по Курской области.

Спортивные федерации по видам программы Спартакиады разрабатывают и утверждают по согласованию с территориальными органами внутренних дел, план мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности в срок не позднее 10 дней до начала соревнований, а также утверждают акт о готовности места проведения соревнований за сутки до их начала.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главные судейские коллегии (ГСК) по видам спорта. Главный судья соревнований назначается приказом АУ КО «УОПСМ».

#### **IV. Требования к участникам Спартакиады и условия их допуска**

В соревнованиях участвуют мужчины 60 лет и старше, женщины 55 лет и старше, имеющие спортивный разряд не выше кандидата в мастера спорта, в заявленном для участия виде спорта.

К участию во II этапе Спартакиады допускаются участники – победители I этапа Спартакиады в личном первенстве по видам программы в составе команд муниципальных образований Курской области (местных отделений КРО ООО «Союз пенсионеров России» им. И.Ф. Жукова).

Если победитель I этапа Спартакиады по уважительной причине не имеет возможности участвовать во II этапе, к участию в I этапе допускается участник, занявший второе место. Если такая замена не возможна, рассматривается кандидатура участника, занявшего третье место, и так далее.

К соревнованиям по плаванию, настольному теннису, шахматам, стрельбе, дартсу, бегу допускаются по 2 участника от команды (1 мужчина и 1 женщина).

К участию в комбинированной эстафете допускается команда в составе 8 человек (4 мужчины и 4 женщины).

В выполнении испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО (вне зачета) участвуют все Участники соревнований, представители команд.

Каждая команда должна иметь единую форму спортивной одежды.

К соревнованиям, проводимым в помещениях спортивных объектов, допускаются участники в сменной спортивной обуви. Представители команд так же должны иметь сменную обувь, или одноразовые бахилы.

Каждый участник должен иметь при себе: паспорт и полис обязательного медицинского страхования.

Допуск к соревнованиям осуществляется по решению комиссии по допуску участников.

## V. Подача заявок на участие

Именные заявки на участие в Соревнованиях по форме, приведенной в приложении 2, оформленные отделами (комитетами) социального обеспечения муниципальных районов и городских округов совместно с местными отделениями КРО ООО «Союз пенсионеров России» им. И.Ф. Жукова, подаются в главную судейскую коллегию перед началом соревнований при регистрации.

При оформлении заявок на участие в соревнованиях по бегу и плаванию, в столбце «Вид программы» необходимо указать возрастную категорию. Например: «М до 70 лет бег 60 м», или «Ж 70+ бег 60 м».

Предварительные заявки для оформления допуска спортсменов на спортивные объекты подаются не позднее 10 дней до начала соревнований в КРО ООО «Союз пенсионеров России» им. И.Ф. Жукова на электронную почту [milevskaya54@mail.ru](mailto:milevskaya54@mail.ru).

Допускается указывать в предварительной заявке запасных участников (призеров I этапа Спартакиады в соответствии с п IV. «Требования к участникам Спартакиады и условия их допуска»).

В случае замены участника, допускается представление к заявке на участие в спортивных соревнованиях отдельного документа «Медицинское заключение о допуске спортсмена к участию в спортивном мероприятии» с указанием даты проведения мероприятия и вида спорта.

При наличии у спортсмена индивидуального медицинского заключения, в заявке напротив его фамилии ставится отметка «Допуск от \_\_\_\_\_ (дата) имеется», к заявке прилагается копия медицинского заключения, оригинал медицинского заключения предьявляется спортсменом комиссии по допуску спортсменов к соревнованиям.

## VI. Система проведения спортивного мероприятия

### 1. Бег

Соревнования личные, проводятся на дистанции 60 м в двух возрастных категориях (до 70 лет, 70 лет и старше):

- 60 м женщины;
- 60 м женщины 70 лет и старше;
- 60 м мужчины до 70 лет;
- 60 м мужчины 70 лет и старше;

При участии в категории менее двух человек, категории сдваиваются.

Без учета в общекомандном первенстве, проводится забег (отбор на Всероссийский этап) в следующих категориях:

- 1000 м женщины до 70 лет;
- 1000 м женщины 70 лет и старше;
- 1000 м мужчины до 70 лет;
- 1000 м мужчины 70 лет и старше.

## 2. Выполнение испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО

Выполнение испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО проводятся вне общего зачета Спартакиады участниками, прошедшими регистрацию на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru), при указании индивидуального номера участника (УИН).

Выполнение Комплекса ГТО проводится по следующим ступеням Комплекса ГТО:

IX ступень – женщины 55-59 лет;

X ступень – женщины, мужчины 60-69 лет;

XI ступень – женщины, мужчины 70 лет и старше.

Тестирование проводится по следующим видам испытаний (тестов):

- поднимание туловища из положения лежа на спине (мужчины и женщины всех ступеней);

- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) (мужчины и женщины всех ступеней);

- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) (женщины IX ступени);

- сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (мужчины и женщины X)

- сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (мужчины и женщины XI)

## 3. Дартс

Соревнования личные.

Систему проведения соревнований определяет ГСК. Спортивный инвентарь предоставляется организаторами соревнований. Допускается использование личных дротиков (22 грамма).

Победитель определяется по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин.

## 4. Комбинированная эстафета (встречная)

Соревнования командные. В соревнованиях участвуют 8 человек от каждой команды (4 мужчины и 4 женщины), в том числе участвовавшие в других видах программы Спартакиады.

Распределение мужчин и женщин по этапам эстафеты на усмотрение руководителя команды независимо от пола.

Каждый участник имеет право участвовать только в одном этапе эстафеты.

Эстафета состоит из 8 этапов и включает в себя:

- метание дротиков в цель по воздушным шарам;
- ведение футбольного мяча,
- ведение баскетбольного мяча;
- броски в баскетбольную корзину;
- удар футбольным мячом по воротам;

- северная (скандинавская) ходьба;
- бег с теннисной ракеткой и мячом для тенниса;
- гладкий бег;

Организаторы соревнований оставляют за собой право вносить изменения в этапы комбинированной эстафеты. Схема и порядок прохождения этапов эстафеты доводится до участников соревнований дополнительно.

Победитель определяется по наименьшему времени.

## **5. Настольный теннис**

Соревнования личные.

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Победители определяются по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

## **6. Плавание**

Соревнования личные.

Соревнования проводятся отдельно среди мужчин и женщин по двум возрастным категориям

- до 70 лет;
- 70 лет и старше.

Дистанция 50 м (вольный стиль).

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Победитель определяется по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин.

Участники соревнований должны иметь при себе справку от врача для посещения бассейна, а также инвентарь для посещения бассейна и форму для плавания:

- тапочки для бассейна (сланцы);
- для женщин купальник (цельный купальник, или отдельный купальник с лифом спортивного типа, обеспечивающим поддержку груди);
- для мужчин плавки;
- шапочку для плавания;
- полотенце;
- мыло;
- мочалку.

Результаты соревнований учитываются в качестве выполнения испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО для участников, прошедших регистрацию на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru), при указании индивидуального номера участника (УИН).

## **7. Пулевая стрельба**

Соревнования личные.

Упражнение выполняется из пневматической винтовки с открытым прицелом (допускается прицел диоптрический, мушка кольцевая), расстояние до

мишени 10 метров. Мишень № 8 (спортивная). Количество выстрелов – 3 пробных, 5 зачетных.

Победитель определяется по наибольшей сумме очков отдельно среди мужчин и женщин.

Соревнования проводятся со спортивным инвентарем, предоставленным организаторами соревнований (ИЖ МР-512). Допускается использование личных винтовок с пружинно-поршневым и компрессионным механизмом зарядки. Не допускаются винтовки на сжатом воздухе.

Результаты соревнований учитываются в качестве выполнения испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО для участников 55-59 лет, прошедших регистрацию на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru), при указании индивидуального номера участника (УИН).

## 8. Шахматы

Соревнования личные.

Соревнования проводятся по правилам быстрых шахмат.

Система соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участников.

Победители определяются по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин.

## VII. Условия подведения итогов

Личное и командное первенство определяются правилами соревнований по видам спорта и регламенту соревнований.

Всем участникам «DNF» в общекомандное первенство учитывается количество очков, равное количеству участников, принимающих участие в соревнованиях по виду программы.

Если одна, или более команд выступали не во всех обязательных видах программы Спартакиады, то вначале места распределяются среди команд, участвовавших во всех видах. Затем среди команд с меньшим количеством видов в порядке убывания.

Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме очков (мест, занятых командами в личном и командном первенстве) по каждому виду программы.

При равенстве суммы мест предпочтение отдается команде, имеющей большее количество первых мест, при равенстве количества первых мест – большее количество вторых мест, и т.д. При равенстве количества мест преимущество отдается команде, имеющей более высокие результаты в комбинированной эстафете.

Протесты по фактам нарушения настоящего Положения подаются официальными представителями команды в письменной форме главному судье по виду спорта, где произошло нарушение, во время соревнований или в течение 30 мин после объявления результатов. Протест рассматривается главным судьей соревнований с привлечением судей, участвующих в судействе соревнования. В



содержании протеста должны быть указаны обстоятельства, связанные с нарушением правил вида спорта или настоящего Положения, с указанием пунктов официальных правил по виду спорта или настоящего Положения. Несвоевременно поданные протесты к рассмотрению не принимаются. В случае отсутствия решения со стороны главной судейской коллегии, связанные с конфликтными ситуациями при проведении соревнований, апелляции подаются в проводящую организацию в письменной форме в течение 24 часов по окончании соревнований и должны быть рассмотрены в течение двух рабочих дней с момента их поступления. Проводящая организация рассматривает апелляции по вопросам нарушения условий допуска участников соревнований, а также в случаях нарушения программы и порядка проведения соревнований, установленных данным Положением. Проводящая организация не рассматривает апелляции и протесты на решения судейских коллегий по видам спорта, которые относятся к определению результатов и подведению итогов соревнований. Для рассмотрения протеста по вопросам нарушения условий допуска участника соревнований, участник соревнований, в отношении которого составлен протест, в течении одного рабочего дня после подачи протеста предоставляет в проводящую организацию оригинал паспорта.

Краткие итоги соревнований по видам программы Спартакиады (количество участников и победители) подаются главным судьей (главным секретарем) соревнований в АУ КО «УОПСМ» не позднее 8:00 часов понедельника, следующего после окончания соревнований.

### **VIII. Награждение**

Порядок поощрения участников I этапа Спартакиады определяют соответствующие оргкомитеты на местах.

Победители и призеры в личном первенстве награждаются медалями и дипломами.

Победители и призеры в командном первенстве награждаются дипломами, участники команд – медалями и дипломами.

Победитель и призеры в общекомандном зачете Спартакиады награждаются кубками и дипломами.

Участники, занявшие призовые места в личных и командных видах программы Спартакиады награждаются благодарственными грамотами и ценными призами организаторов Спартакиады.

### **IX. Условия финансирования**

Финансовые расходы на проведение I этапа Спартакиады осуществляются организациями, проводящими соревнования.

Расходы по оплате услуг судейских бригад и обслуживающего персонала, услуг машины скорой помощи с медицинским персоналом, дипломов, медалей и кубков на проведение II этапа Спартакиады обеспечиваются из средств субсидии

областного бюджета, предоставленной АУ КО «УОПСМ» на выполнение государственного задания на текущий год.

Оплата работы судейской коллегии и обслуживающего персонала осуществляется при наличии договоров между работниками и АУ КО «УОПСМ» по предоставлению главным судьей (главным секретарем) соревнований табеля учета рабочего времени, протоколов соревнований и отчета главного судьи.

Расходы, связанные с участием команд в во II этапе Спартакиады, включая проезд, страхование и экипировку участников несут организации, направляющие участников на соревнования.

Страхование участников Спартакиады может осуществляться, как за счет средств командующих организаций, так и за счет внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Расходы по приобретению ценных призов для победителей и призеров, памятных подарков, благодарственных писем, обеспечению питания участников соревнований несет КРО ООО «Союз пенсионеров России» им. И.Ф. Жукова.

На печатной, рекламно-информационной и сувенирной продукции, издаваемой (изготавливаемой) к Спартакиаде, а также на кино-, видео- и фотоматериалах, выпускаемых (изготавливаемых) в связи с проведением Спартакиады, допускается изображение эмблемы СПР.

## **Х. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также правил соревнований по виду спорта. Соревнования проводятся при условии наличия актов готовности мест проведения мероприятий к их проведению. Ответственный исполнитель – главный судья соревнований.

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Оказание медицинской помощи осуществляется, в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям, по медицинским заключениям, является заявка с отметкой «Допущен» напротив

каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью, допустившей спортсмена, медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

Участие в Спартакиаде осуществляется только при наличии полиса (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей возлагается на главного судью соревнований.

№ п/п	Команда
1	Железнодорожный округ г. Курска
2	Сеймский округ г. Курска
3	Центральный округ г. Курска
4	Беловский район
5	Большесолдатский район
6	Глушковский район
7	Горшеченский район
8	Дмитриевский район
9	г. Железногорск
10	Железногорский район
11	Железногорский ГОК
12	Золотухинский район
13	Касторенский район
14	Коньшевский район
15	Кореневский район
16	Курский район
17	г. Курчатов
18	Льговский район
19	Мантуровский район
20	Медвенский район
21	Обоянский район
22	Октябрьский район
23	Поныровский район
24	Пристенский район
25	Рыльский район
26	Советский район
27	Солнцевский район
28	Суджанский район
29	Тимский район
30	Фатежский район
31	Хомутовский район
32	Черемисиновский район
33	Щигровский район

**ИМЕННАЯ ЗАЯВКА**  
на участие в Спартакиаде пенсионеров Курской области

от команды \_\_\_\_\_

(муниципальное образование)

№	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения	Вид программы	Допуск врача
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				

Всего допущено \_\_\_\_\_ человек \_\_\_\_\_  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

М.П.  
медицинского  
учреждения

(Подпись  
врача)

(Фамилия И.О. врача,  
личная печать врача)

(дата осмотра)

/Глава муниципального  
образования/

М.П.

(Подпись)

(Фамилия И.О.)