

## **Текст выступления ВФСК ГТО**

**Целями ВФСК ГТО** являются укрепление здоровья, гармоничное и всестороннее развитие личности, воспитание патриотизма.

**Задачами** Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса являются:

- а) увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;
- б) повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан Российской Федерации;
- в) формирование у населения осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическое самосовершенствование и ведение здорового образа жизни;
- г) повышение общего уровня знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- д) модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

### **ПРИНЦИПЫ ВНЕДРЕНИЯ ВФСК ГТО**

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс основывается на следующих принципах:

- а) добровольность и доступность;
- б) оздоровительная и личностно ориентированная направленность;
- в) обязательность медицинского контроля;
- г) учет региональных особенностей и национальных традиций.

### **Центр тестирования**

МБУ ГСОЦ «Меркурий» 11 сентября 2015г Постановлением Администрации города Курска «О наделении полномочиями Центра тестирования по выполнению испытаний (тестов) нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта»

Главой Администрации г.Курска Н.И Овчаров

Центр тестирования расположен по адресу: г.Курск, ул.Тускарная, 3А на базе СШ №4 в парке им.50-летия ВЛКСМ «Боева дача». Большим преимуществом является, асфальтовая дорожка парка, круг которой составляет 1400м, что значительно снижает нагрузку на судейскую бригаду при приеме нормативов в беге на длинную дистанцию. В распоряжении так же имеется спортивный зал, в котором принимаются нормативы в осенне-зимний период, в весенне-летний, на спортивной площадке ВФСК ГТО, которая располагается на территории школы.

Принимают нормативы ГТО три инструктора физической культуры по 10 видам:

- Бег 30м;
- Бег 1км, 1,5 км, 2км, 3км;
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу / подтягивание;
- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- Метание спортивного снаряда;
- Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин;
- Челночный бег;
- Стрельба из пневматической винтовки;
- Плавание.

В зимний период норматив по стрельбе выполняется в тире на базе Регионального Центра тестирования.

Также на базе Городского Центра тестирования в зимний период принимается норматив «Бег на лыжах», длина круга составляет 500м.

Сотрудники центра активно взаимодействуют с детскими садами, школами, Вузами и при наличии спортивной базы учреждений и большого количества участников ( более 20 чел) принимают нормативы на выезде.

Центром так же проводятся городские фестивали ВФСК ГТО, легкоатлетические кроссы, эстафеты. Городские соревнования по лыжным гонкам центр проводит в урочище «Цветов лес», спортивная база которого так же закреплена за учреждением. Для подготовки лыжных трасс на протяжении всего зимнего периода, применяется снегоход и соответствующие навески.

Центр тестирования ведет активное освещение своей деятельности в социальных сетях.

## Твои 5 шагов до знака

1. Регистрация на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru)
2. Заявка на выполнение
3. Получение медицинского допуска
4. Выполнение испытаний
5. Вручение знака отличия в торжественной обстановке

<i>2017 год</i>	<i>2018 год</i>	<i>2019 год</i>	<i>2020 год</i>	<i>2021 год</i>	<b>ИТОГО 2017-2021</b>
Принято-1463 Выполнено-791 Золото-542 Серебро-163 Бронза-86	Принято-1451 Выполнено-961 Золото-485 Серебро-297 Бронза-179	Принято-1728 Выполнено-1401 Золото-775 Серебро-432 Бронза-194	Принято-1358 Выполнено-1142 Золото-691 Серебро-300 Бронза-151	Принято-2644 Выполнено-2360 Золото-1567 Серебро-626 Бронза-167	Принято-8644 Выполнено-6655 Золото-4060 Серебро-1818 Бронза-777

Приняло участие за 9мес 2022года 3124чел

## РЕЙТИНГ

реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

**"ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ"**

### КРИТЕРИИ:

1. Доля населения, зарегистрированного в ЭБД ВФСК ГТО, от общей численности населения в возрасте от 6 лет, проживающего на территории субъекта Российской Федерации.
2. Доля населения, зарегистрированного в ЭБД ВФСК ГТО по итогам отчетного квартала, от общей численности населения в возрасте от 6 лет, проживающего на территории субъекта РФ.
3. Доля населения, принявшего участие в выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО от общей численности населения, проживающего на

территории субъекта Российской Федерации, зарегистрированного в ЭБД ВФСК ГТО

4. Доля населения, принявшего участие в выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО за квартал от общей численности населения, проживающего на территории субъекта Российской Федерации, зарегистрированного в базе данных.
5. Доля населения, выполнившего нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО на знаки отличия, от общей численности населения, проживающего на территории субъекта Российской Федерации в возрасте от 6 лет.
6. Доля населения, выполнившего нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО на знаки отличия за квартал, от общей численности населения, проживающего на территории субъекта Российской Федерации в возрасте от 6 лет.
7. Доля населения, выполнившего нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО на знаки отличия, от общей численности населения, принявшего участие в выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО за весь период.
8. Доля населения, проживающего на территории субъекта Российской Федерации, в возрасте от 6 лет, приходящегося на одну ставку штатного расписания центров тестирования (или структурных подразделений организаций, наделенных правом по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО) для оказания государственной услуги населению.
9. Количество опубликованных материалов по вопросам внедрения комплекса ГТО в региональных средствах массовой информации за оцениваемый период от численности населения, проживающего на территории субъекта Российской Федерации в возрасте от 6 лет