

СОГЛАСОВАНО

И. о. директора АУ КО  
«Управление по организации и  
проведению спортивных  
мероприятий»

  
А.А. Новиков  
«06» 04 2022 год

УТВЕРЖДАЮ

И. о. председателя комитета по  
физической культуре и спорту  
Курской области

  
М.А. Чернышев  
«06» 04 2022 год

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Курского регионального этапа Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих РФ и муниципальных служащих

## **I. Общие положения**

Курский региональный этап Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих РФ и муниципальных служащих (далее - Фестиваль) проводится на основании календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Курской области на 2022 год (раздел 1, пункт 38).

Целью проведения фестиваля является повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствование методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами фестиваля являются:

- пропаганда комплекса ГТО, как основного инструмента трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;

- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 25 до 59 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее положение.

Запрещается участвовать в азартных играх путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

## **II. Место и сроки проведения соревнований**

Региональный этап среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих РФ и муниципальных служащих состоится 29 апреля 2022 года по адресу: г. Курск ул. Ленина 56-58., стадион «Трудовые резервы»;

Работа комиссии по допуску с 10:00 до 11:00 часов.

Начало соревнований – 11:30 часов. 29.04.2022 года.

## **III. Права и обязанности организаторов соревнования**

Организация и проведение регионального этапа Фестиваля возлагается на комитет по физической культуре и спорту Курской области, АУ КО «Управление по организации и проведению спортивных мероприятий».

Состав ГСК и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящих в комплекс ГТО, и в соответствии с Квалификационными требованиями к спортивным судьям по видам спорта, утвержденными приказом Минспорта России.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья регионального этапа – Костюков Олег Федорович.

#### **IV. Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

Фестиваль проводится среди трудящихся из числа работников предприятий (организаций, учреждения) независимо от организационно – правовой формы и (или) государственных гражданских и муниципальных служащих в возрасте от 25 до 59 лет в следующих возрастных группах:

- 25-29 лет (шестая ступень комплекса ГТО);
- 30-39 лет (седьмая ступень комплекса ГТО);
- 40-49 лет (восьмая ступень комплекса ГТО);
- 50-59 лет (девятая ступень комплекса ГТО).

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется на дату проведения мероприятия.

**Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет - портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» [www.gto.ru](http://www.gto.ru)), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).**

К участию в Фестивале допускаются команды, направившие соответствующие требованиям Положения заявки в установленные сроки.

Состав команды включает 9 человек, в том числе 8 участников:

- 1 мужчина и 1 женщина – 25-29 лет;
- 1 мужчина и 1 женщина – 30-39 лет;
- 1 мужчина и 1 женщина – 40-49 лет;
- 1 мужчина и 1 женщина – 50-59 лет;
- 1 руководитель (представитель) команды.

В состав команды предприятий (организаций, учреждений) включаются штатные работники предприятия (организации, учреждения), включая его филиалы и дочерние предприятия, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии.

В состав команды государственных гражданских и муниципальных служащих, включаются сотрудники, исполняющие должностные обязанности на территории региона Российской Федерации, имеющие стаж в системе государственного или муниципального управления не менее 6 месяцев.

Состав команды Фестиваля формируется решением руководства предприятия (организации, учреждения), органов исполнительной власти субъекта Российской Федерации или органа местного самоуправления по итогам отборочных состязаний по видам испытаний (тестов) комплекса ГТО,

включенным в программу Фестиваля.

**К участию в Фестивале не допускаются лица, не соответствующие вышеуказанным требованиям настоящего Положения.**

## **V. Программа соревнований**

Соревнования Фестиваля являются лично-командными. Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО).

Спортивная программа фестиваля состоит из испытаний (тестов) с VI по IX ступени комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. № 516.

### **Условия проведения соревнований**

Соревнования по всем видам спортивной программы проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, утвержденными Минспортом России.

### **Региональный этап:**

#### **Мужчины:**

<b>№</b>	<b>Вид испытания (тест)</b>	<b>Возрастная группа</b>
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз), / Рывок гири 16 кг	Все возрастные группы
2	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	Все возрастные группы
3	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)	Все возрастные группы
4	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 метров из пневматического оружия	Все возрастные группы
5	Бег на длинные дистанции 2000 м	От 40 до 59 лет
	Бег на длинные дистанции 3000 м	От 25 до 39 лет

6	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Все возрастные группы
---	--	-----------------------

### **Женщины:**

<b>№</b>	<b>Вид испытания (тест)</b>	<b>Возрастная группа</b>
1	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Все возрастные группы
2	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	Все возрастные группы
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Все возрастные группы
4	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 метров из пневматического оружия	Все возрастные группы
5	Подтягивания из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Все возрастные группы
6	Бег 2000 м	Все возрастные группы

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов сборных команд. Участникам необходимо пройти регистрацию на сайте ГТО (получение ID-номера).

На соревнованиях регионального этапа фестиваля результаты участников определяются в соответствии со 100-очковыми таблицами оценки результатов (приложение № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. № 516).

### **VI. Условия подведения итогов**

Личный зачет определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах спортивной программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

При равенстве суммы очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 2000-3000 метров, при равенстве этого показателя - по результату в сгибании и разгибании рук в упоре лёжа или подтягивании из виса на высокой перекладине.

Командный зачет определяется по сумме очков, набранных всеми участниками команды в личном зачете в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

## **VII. Награждение**

Участники, занявшие 1 - 3 места, в личном зачете среди мужчин и женщин в программе фестиваля в каждой из возрастных ступеней награждаются дипломами и медалями, а также команды, занявшие 1-3 место в командном зачете, награждаются дипломами, кубками.

Результаты участников, зарегистрированных в системе АИС ГТО и выполнивших необходимое количество нормативов для награждения знаком отличия комплекса ГТО, могут учитываться центром тестирования для представления к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО.

## **VIII. Условия финансирования**

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований регионального этапа Фестиваля (оплата работы судейской коллегии и обслуживающего персонала, награждение, прочие расходы) - осуществляются за счет средств субсидии из областного бюджета АУ КО «Управление по организации и проведению спортивных мероприятий» на выполнение государственного задания на текущий 2022 год.

Оплата работы судейской коллегии и обслуживающего персонала осуществляется при наличии договоров между работниками и АУ КО «УОПСМ», по предоставлению главным судьей (главным секретарем) соревнований в течение пяти рабочих дней, после окончания соревнования, табеля учета рабочего времени, протоколов соревнований и отчета главного судьи.

Расходы, связанные с участием команд в соревновании, включая проезд, питание, проживание и страхование участников, несут направляющие организации.

## **IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требований Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требований правил соревнований.

Спортивная программа на региональном этапе Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в

установленном порядке.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10. 2020 г. № 1144н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Организатор соревнований освобождается от ответственности за возможные убытки и ущерб, нанесённые спортсмену и его имуществу во время соревнования, за ущерб и убытки, причинённые спортсменом третьим лицам и их имуществу.

**Организация мероприятия осуществляется в соответствии с действующими рекомендациями по предупреждению распространения коронавирусной инфекции COVID-19.**

## **Х. Страхование участников**

Страхование участников фестиваля производится за счёт средств региональных бюджетов или внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Участие в фестивале осуществляется только при наличии полиса (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

## **XI. Подача заявок на участие**

Для участия в региональном этапе фестиваля работники предприятий (организаций, учреждений), органов государственной власти и местного самоуправления до 22.04.2022 г. направляется предварительная заявка по форме согласно приложению, заверенная руководителем органа местного самоуправления по адресу: г. Курск, ул. Ленина, д. 58, региональный центр тестирования ВФСК «ГТО» Курской области ([sportuprav@yandex.ru](mailto:sportuprav@yandex.ru)).

Представители команд предъявляют комиссии по допуску участников следующие документы:

- оригинал заявки по форме согласно приложению № 1 (идентичный предварительной заявке без запасных участников), заверенный руководителем либо иным уполномоченным лицом направляющей стороны;
- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника;
- копию полиса обязательного медицинского страхования на каждого участника;

- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников;
- справку кадровой службы, подтверждающую, что участник является государственным или муниципальным служащим;
- копию трудовой книжки участника с указанием периода работы (профессиональной служебной деятельности), заверенную печатью отдела кадров (кадровой службой);
- полис (оригинал или электронная версия) страхования жизни и здоровья участников от несчастных случаев на период проведения Фестиваля.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**



Приложение №1

К Положению о региональном этапе фестиваля ВФСК «ГТО»  
среди трудовых коллективов, государственных гражданских и муниципальных служащих Курской области.

**ЗАЯВКА**

на участие в Курском региональном этапе фестиваля ВФСК «ГТО» среди трудовых коллективов, государственных гражданских и муниципальных служащих Курской области

(Наименование предприятия, учреждения,  
организации)

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Дата рождения (д.м.г.)	ИД номер в АИС ГТО	Название организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача
1.					допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

**Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников. без визы врача.**

Допущено к II (региональному) этапу Фестиваля комплекса ГТО \_\_\_\_\_ человек.  
(подпись)

Главный врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) ДАТА (подпись)  
(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации \_\_\_\_\_  
(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации \_\_\_\_\_  
МП (подпись. Ф.И.О.)

ФИО (полностью) \_\_\_\_\_

Контактный телефон, e-mail: \_\_\_\_\_