

СОГЛАСОВАНО

Директор АУ КО «Управление  
по организации и проведению  
спортивных мероприятий»

И.Н. Трубачев  
« 17 » декабрь 2022 год



УТВЕРЖДАЮ

Председатель комитета по  
физической культуре и спорту  
Курской области

А.Е. Петухов  
« 22 » ноябрь 2022 год



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении зимнего фестиваля ВФСК «ГТО» среди всех категорий**  
**населения Курской области.**

## **I. Общие положения**

Зимний фестиваль ВФСК «ГТО» среди всех категорий населения Курской области (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО), утверждённым постановлением Губернатора Курской области от 18.09.2014 года № 360-ПГ, на основании календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Курской области на 2022 год (раздел 1, пункт 34).

Целью проведения Фестиваля является вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих население к занятиям физической культурой и спортом.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее положение.

Запрещается участвовать в азартных играх путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

## **II. Место и сроки проведения соревнований**

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) – с 26 февраля - 15 марта 2022 г., проводится в муниципальных образованиях;

II этап (региональный) - 22 марта 2022 г. по адресу: г. Курск ул. Ленина 56-58., стадион «Трудовые резервы»

Работа комиссии по допуску с 10:30 до 11:30 часов.

Начало соревнований – 12:00 часов. 22.03.2022г.

## **III. Права и обязанности организаторов соревнования**

Организация и проведение I этапа Фестиваля возлагается на органы местного самоуправления в сфере физической культуры и спорта, муниципальные центры тестирования.

Организация и проведение II этапа Фестиваля возлагается на Комитет по физической культуре и спорту Курской области, АУКО «Управление по организации и проведению спортивных мероприятий».

Состав ГСК и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящих в комплекс ГТО, и в

соответствии с Квалификационными требованиями к спортивным судьям по видам спорта, утвержденными Минспортом России.

Методическое обеспечение на I и II этапах Фестиваля возлагается на региональный центр тестирования комплекса ГТО в Курской области.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Костюков Олег Федорович.

#### **IV. Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

К участию в Фестивале на I (муниципальном) этапе допускаются лица в возрасте от 25 до 64 лет, относящиеся к шестой - десятой возрастным ступеням комплекса ГТО соответственно, при наличии допуска врача, заявки от организации.

Составы команд на первом этапе рекомендуется формировать не менее чем из 10 участников независимо от пола.

К участию во II (региональном) этапе Фестиваля допускаются победители I (муниципального) этапа Фестиваля в личном зачете. Количественный и возрастной состав команды - 10 человек (мужчина и женщина VI ступени комплекса, мужчина и женщина VII ступени комплекса, мужчина и женщина VIII ступени комплекса, мужчина и женщина IX ступени комплекса, мужчина и женщина X ступени комплекса до 64 лет). Заявка может быть не полной, но не менее 8 человек независимо от пола.

К участию во II (региональном) этапе Фестиваля не допускаются:  
лица, не участвовавшие в I этапе Фестиваля;  
лица, не указанные в предварительной заявке.

#### **V. Программа соревнований**

Программа Фестиваля помимо спортивной программы может включать культурную и образовательную программы.

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) с шестой по десятую ступени комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. № 516.

#### **Условия проведения соревнований**

Соревнования по всем видам спортивной программы проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, утвержденными Минспортом России.

Порядок проведения и количество тестов программы Фестиваля определяются для I (муниципального) этапа — органом местного

самоуправления.

**Региональный этап:****Мужчины**

| № | Вид испытания<br>(тест)  | VI ступень<br>25-29 лет | VII<br>ступень<br>30-39 лет | VIII<br>ступень<br>40-49 лет | IX ступень<br>50-59 лет | X ступень<br>60-64 лет |
|---|--|-------------------------|-----------------------------|------------------------------|-------------------------|------------------------|
| 1 | Подтягивание из<br>виса на высокой<br>перекладине<br>(количество раз)                      | +                       | +                           | +                            | +                       | -                      |
|   | Сгибание и<br>разгибание рук в<br>упоре о<br>гимнастическую<br>скамью<br>(количество раз)  | -                       | -                           | -                            | -                       | +                      |
| 2 | Наклон вперед из<br>положения стоя с<br>прямыми ногами<br>на гимнастической<br>скамье (см) | +                       | +                           | +                            | +                       | +                      |
| 3 | 60 метров (мин, с)   | +                       | +                           | -                            | -                       | -                      |
|   | Смешанное<br>передвижение на<br>2000 м (мин, с)  | -                       | -                           | -                            | -                       | +                      |
|   | Бег 2000 м (мин, с)  | -                       | -                           | +                            | +                       | -                      |
| 4 | Поднимание<br>туловища из<br>положения лежа на<br>спине (количество<br>раз за 1 мин)       | +                       | +                           | +                            | +                       | +                      |

**Женщины**

| № | Вид испытания (тест)   | VI ступень<br>25-29 лет | VII ступень<br>30- 39 лет | VIII ступень<br>40-49 лет | IX ступень<br>50-59 лет | X ступень 60-<br>64 лет |
|---|--|-------------------------|---------------------------|---------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 1 | Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)                | +                       | +                         | +                         | +                       | -                       |
|   | Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)     | -                       | -                         | -                         | -                       | +                       |
| 2 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см) | +                       | +                         | +                         | +                       | +                       |
| 3 | Бег 60 м (мин, с)  | +                       | +                         | -                         | -                       | -                       |
|   | Бег на 2000 м (мин, с)   | -                       | -                         | +                         | +                       | -                       |
|   | Смешанное передвижение на 2000 м (мин, с)                                      | -                       | -                         | -                         | -                       | +                       |
| 4 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)       | +                       | +                         | +                         | +                       | +                       |

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов сборных команд. Участникам необходимо пройти регистрацию на сайте ГТО (получение ID-номера).

Проведение соревнований I этапа Фестиваля допускается на протяжении нескольких дней.

На соревнованиях I и II этапов Фестиваля результаты участников определяются в соответствии со 100-очковыми таблицами оценки результатов (приложение № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. № 516).

## **VI. Условия подведения итогов**

Личный зачет определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах спортивной программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

При равенстве суммы очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в поднимании туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин), при равенстве этого показателя - по результату в сгибании и разгибании рук в упоре лёжа или подтягивании из виса на высокой перекладине.

Командный зачет определяется по сумме очков, набранных всеми участниками команды в личном зачете в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

## **VII. Награждение**

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете среди, мужчин и женщин в программе Фестиваля в каждой из возрастных ступеней, а также команды, занявшие 1-3 места в командном зачете, награждаются дипломами, кубками.

Результаты участников, зарегистрированных в системе АИС ГТО и выполнивших необходимое количество нормативов для награждения знаком отличия комплекса ГТО, могут учитываться центром тестирования для представления к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО.

## **VIII. Условия финансирования**

Финансовое обеспечение I (муниципального) этапа осуществляется за счёт средств бюджетов муниципальных образований.

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований II (регионального) этапа Фестиваля (оплата работы судейской коллегии и обслуживающего персонала, награждение, прочие расходы) - осуществляются за счет средств субсидии из областного бюджета АУ КО «УОПСМ» на выполнение государственного задания на текущий год.

## **IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требований Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требований правил соревнований.

Спортивная программа на II (региональном) этапе Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в

соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей возлагается главного судью соревнований.

Организация мероприятия осуществляется в соответствии с действующими рекомендациями по предупреждению распространения коронавирусной инфекции COVID-19.

## **Х. Страхование участников**

Страхование участников фестиваля производится за счёт средств муниципальных бюджетов или внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Участие в фестивале осуществляется только при наличии полиса (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

## **ХІ. Подача заявок на участие**

Порядок подачи заявок на участие в I (муниципальном) этапе регулируется оргкомитетами, созданными органами местного самоуправления для организации проведения Фестиваля.

Для участия во II (региональном) этапе Фестиваля органом местного самоуправления до 18.03.2022 г. направляется предварительная заявка по форме согласно приложению, заверенная руководителем органа местного самоуправления по адресу: г. Курск, ул. Ленина, д. 58, региональный центр тестирования ВФСК «ГТО» Курской области (sportuprav@yandex.ru).

Вместе с предварительной заявкой направляется краткий отчёт о проведении I (муниципального) этапа Фестиваля, составленный в произвольной форме, с указанием количества участников I (муниципального) этапа Фестиваля, программы мероприятий, количества привлеченных судей с указанием их категории, копии протоколов I (муниципального) этапа Фестиваля.

**Настоящее Положение является основанием для направления спортсменов на соревнования.**

Представители команд предъявляют комиссии по допуску участников следующие документы:

- официальный вызов;
- заявку по форме согласно приложению № 1 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем соответствующего органа исполнительной власти муниципального образования, осуществляющего управление в сфере образования и (или) в области физической культуры и спорта, руководителем делегации и главным врачом медицинской организации;
- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника,
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников.



Приложение №1  
к Положению о зимнем фестивале ВФСК «ГТО»  
среди всех категорий населения Курской области.

ЗАЯВКА  
на участие в зимнем фестивале ВФСК «ГТО»  
среди всех категорий населения Курской области.

(Наименование муниципального образования)

| № п/п | Фамилия. имя. отчество | Дата рождения<br>(д.м.г.) | ИД номер в<br>АИС ГТО | Название<br>организации (в<br>соответствии с<br>Уставом) | Виза врача   |
|-------|------------------------|---------------------------|-----------------------|--|--|
| 1.    |                        |                           |                       |  | допущен.<br>подпись врача.<br>дата. печать<br>напротив<br>каждого<br>участника<br>соревнований |
| 2.    |                        |                           |                       |  |  |
| 3.    |                        |                           |                       |  |  |
| 4.    |                        |                           |                       |  |  |
| 5.    |                        |                           |                       |  |  |
| 6.    |                        |                           |                       |  |  |
| 7.    |                        |                           |                       |  |  |
| 8.    |                        |                           |                       |  |  |

**Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников. без визы врача.**

Допущено к II (региональному) этапу Фестиваля комплекса ГТО \_\_\_\_\_ человек.  
(прописью)

Главный врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)  
ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации \_\_\_\_\_  
(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации \_\_\_\_\_  
МП (подпись. Ф.И.О.)

ФИО (полностью) \_\_\_\_\_

Контактный телефон, e-mail: \_\_\_\_\_