


СОГЛАСОВАНО


Заместитель секретаря регионального  
отделения Всероссийской  
политической партии  
«ЕДИНАЯ РОССИЯ»



*Варшенков Е.В.*  
\_\_\_\_\_ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Председатель комитета по  
физической культуре и спорту  
Курской области



*А.Е. Петухов*  
\_\_\_\_\_ 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ


Председатель КРО ООО  
«Союз пенсионеров России»  
им. И.Ф. Жукова



*В.И. Сальников*  
\_\_\_\_\_ 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель комитета социального  
обеспечения, материнства и детства  
Курской области



*Т.А. Сукновалова*  
\_\_\_\_\_ 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор АУ КО «Управление  
по организации и проведению  
спортивных мероприятий»



*И.Н. Трубочёв*  
\_\_\_\_\_ 2022 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении X летней Спартакиады пенсионеров  
Курской области 2022 года

## **I. Общие положения**

X летняя Спартакиада пенсионеров Курской области 2022 года (далее – Спартакиада) проводится на основании календарного плана официальных физкультурных и спортивных мероприятий Курской области на 2022 год (раздел 1, пункт 11).

Спартакиада проводится в целях:

- пропаганды и популяризации ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей, как важного фактора активного долголетия;
- привлечения людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- распространения опыта проведения массовых физкультурно-спортивных мероприятий среди пенсионеров;
- активизации деятельности местных отделений «Союза пенсионеров России» им. И.Ф.Жукова (далее СПР им. И.Ф. Жукова).

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее Положение.

Запрещается участвовать в азартных играх путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Настоящее Положение является основанием для направления спортсменов на соревнования.

## **II. Место и сроки проведения Спартакиады**

Спартакиада проводится в два этапа:

I этап – отборочные соревнования в муниципальных образованиях и округах Курской области. Время проведения отборочных соревнований определяются местными отделениями КРО ООО «Союз пенсионеров России» им. И.Ф. Жукова

II этап – финальные соревнования сборных команд (Приложение №1) проводятся до 30 июня 2022 года.

Изменение сроков проведения Спартакиады возможно по следующим причинам:

- неблагоприятные погодные условия;
- действие ограничительных мер по недопущению распространения коронавирусной инфекции COVID – 19;

В случае изменения сроков проведения Спартакиады региональное отделение СПР им. И.Ф.Жукова и комитет по физической культуре и спорту Курской области не позднее чем за 14 дней до начала соревнований обязаны уведомить о переносе сроков спортивных и физкультурных мероприятий.

### **III. Права и обязанности организаторов Спартакиады**

Общее руководство организации Спартакиады осуществляется комитетом по физической культуре и спорту Курской области, автономным учреждением Курской области «Управление по организации и проведению спортивных мероприятий» и Курским Региональным отделением Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» им. И.Ф.Жукова (далее КРО ООО СПР им. И.Ф.Жукова).

Соревнования проводятся при поддержке:

- Администрации Курской области;
- Курской областной Думы;
- Администрации г. Курска;
- КРО ВПП «Единая Россия»;
- ГУ «Отделение Пенсионного фонда РФ по Курской области».

Спортивные федерации по видам программы Спартакиады разрабатывают и утверждают по согласованию с территориальными органами внутренних дел, план мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности в срок не позднее 10 дней до начала соревнований, а также утверждают акт о готовности места проведения соревнований за сутки до их начала.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (ГСК) по видам спорта. Главный судья соревнований назначается приказом АУ КО «Управление по организации и проведению спортивных мероприятий».

### **IV. Требования к участникам Спартакиады и условия их допуска**

К участию во II этапе Спартакиады допускаются участники – победители I этапа Спартакиады в личном первенстве по видам программы в составе команд муниципальных образований Курской области (местных отделений КРО ООО «Союз пенсионеров России» им. И.Ф. Жукова).

В соревнованиях участвуют мужчины 60 лет и старше, женщины – 55 лет и старше, имеющие спортивный разряд не выше кандидата в мастера спорта, в заявленном для участия виде программы.

К соревнованиям по шахматам допускаются мужчины с показателями российского рейтинга и рейтинга FIDE не выше 2000 пунктов и женщины, с показателями российского рейтинга и рейтинга FIDE не выше 1800 пунктов.

В период действия распоряжения Губернатора Курской области от 10.03.2020 № 60-рг «О введении режима повышенной готовности»:

- предельный возраст участников определяется в соответствии с действующими на момент проведения соревнований ограничениями;
- участники, прибывшие из других субъектов РФ, должны иметь отрицательный результат лабораторного исследования на новую коронавирусную

инфекцию (COVID-19), проведенного не ранее 72 часов до прибытия на место проведения соревнования.

В состав команды входят девять человек, в том числе восемь участников (четыре мужчины и четыре женщины) и один руководитель делегации. Один участник команды может выступать не более чем в двух видах программы, входящих в общекомандный зачет Спартакиады. В соревнованиях могут участвовать команды с неполным составом.

Каждая команда должна иметь единую форму спортивной одежды.

Каждый участник должен иметь при себе: паспорт и полис обязательного медицинского страхования.

Допуск к соревнованиям осуществляется по решению комиссии по допуску участников (далее – Комиссия).

## V. Программа Спартакиады

Спартакиада включает следующие виды программы – плавание, настольный теннис, шахматы, стрельба, дартс, бег, выполнение испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО (вне зачета).

Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами видов спорта, включенных в программу Спартакиады.

№ п/п	Вид программы	Сроки проведения II этапа	Место	Число участников		
				Всего	мужчины	женщин
1	Шахматы (без учета в общекомандном первенстве)	24 февраля (четверг)	«Шахматный клуб» (г. Курск, ул. Гайдара, 14)	2	1	1
2	Пулевая стрельба	17 марта (четверг)	«Стадион «Трудовые резервы» (г. Курск, ул. Ленина, 56-58)	2	1	1
3	Дартс	17 марта (четверг)	«Стадион «Трудовые резервы» (г. Курск, ул. Ленина, 56-58)	2	1	1
4	Выполнение испытаний (тестов) ВФСК ГТО (вне зачета)	17 марта (четверг)	«Стадион «Трудовые резервы» (г. Курск, ул. Ленина, 56-58)	Участники соревнований, представители команд		
5	Настольный теннис	7 апреля (четверг)	«Региональный физкультурно-спортивный центр «Суджа» (г. Суджа, ул. Щепкина, 15Б)	2	1	1
6	Плавание	8 июня (среда)	МБУ СШ № 6: - бассейн «Водолей» (г. Курск, ул. 50 лет Октября, д. 94);	2	1	1

			- бассейн «Олимп» (Магистральный проезд, 22А). По назначению.*			
7	Бег	16 июня (четверг)	«Стадион «Трудовые резервы» (г. Курск, ул. Ленина, 56-58)	До 8 чел. (включая участников соревнований по шахматам, пулевой стрельбе, дартсу, настольному теннису и плаванию).		

\* - о назначении места проведения соревнований будет сообщено дополнительно не позднее 14 дней до их начала.

В общекомандный зачет учитывается по одному (лучшему) результату в личном зачете у мужчин и женщин, кроме соревнований по шахматам.

Программа соревнований:

09:30 – регистрация участников;

09:45 – заседание главной судейской коллегии, разминка;

10:30 – торжественное открытие соревнований;

11:00 – начало соревнований.

Дата и время проведения соревнований могут быть скорректированы с учетом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий.

### Бег

В соревнованиях по бегу участвуют все члены команды, принявшие участие в соревнованиях по шахматам, пулевой стрельбе, дартсу, настольному теннису, плаванию и два члена команды (1 мужчина и 1 женщина) не участвовавшие в других видах программы Спартакиады (всего 8 человек: 4 мужчины, 4 женщины).

Соревнования личные, проводятся в следующих категориях:

- 60 м женщины до 70 лет;

- 60 м женщины 70 лет и старше;

- 400 м женщины до 70 лет;

- 400 м женщины 70 лет и старше;

- 100 м мужчины до 70 лет;

- 100 м мужчины 70 лет и старше;

- 800 м мужчины до 70 лет;

- 800 м мужчины 70 лет и старше.

Каждый участник имеет право выступать только на одной дистанции.

В общекомандный зачет учитывается по одному лучшему результату (лучшее занятое место) у мужчин и женщин на каждой дистанции. В случае отсутствия участников на какой либо дистанции, команде начисляется количество очков, равное количеству зачетных результатов на данной дистанции плюс одно очко.

## **Дартс**

Соревнования личные.

Систему проведения соревнований определяет ГСК. Спортивный инвентарь предоставляется организаторами соревнований. Допускается использование личных дротиков (22 грамма).

Победитель определяется по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин.

## **Настольный теннис**

Соревнования личные.

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Победители определяются по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

## **Плавание**

Соревнования личные.

Соревнования проводятся отдельно среди мужчин и женщин по двум возрастным категориям

- до 70 лет;
- 70 лет и старше.

Дистанция 50 м (вольный стиль).

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Победитель определяется по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин.

В общекомандный зачет учитывается один лучший результат у мужчин и один лучший результат у женщин.

Участники соревнований должны иметь при себе справку от врача дерматолога для посещения бассейна, а также инвентарь для посещения бассейна и форму для плавания:

- тапочки для бассейна (сланцы);
- для женщин купальник (цельный купальник, или отдельный купальник с лифом спортивного типа, обеспечивающим поддержку груди);
- для мужчин плавки;
- шапочку для плавания;
- полотенце;
- мыло;
- мочалку.

Результаты соревнований учитываются в качестве выполнения испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО для участников, прошедших регистрацию на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru), при указании индивидуального номера участника (УИН).

## **Пулевая стрельба**

Соревнования личные.

Упражнение выполняется из пневматической винтовки из положения стоя (без упора) из пневматической винтовки с открытым прицелом (допускается прицел диоптрический, мушка кольцевая), расстояние до мишени 10 метров. Мишень № 8 (спортивная). Количество выстрелов – 3 пробных, 5 зачетных.

Победитель определяется по наибольшей сумме очков отдельно среди мужчин и женщин.

Соревнования проводятся со спортивным инвентарем, предоставленным организаторами соревнований (ИЖ МР-512). Допускается использование личных винтовок с пружинно-поршневым и компрессионным механизмом зарядки. Не допускаются винтовки на сжатом воздухе.

Результаты соревнований учитываются в качестве выполнения испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО для участников 55-59 лет, прошедших регистрацию на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru), при указании индивидуального номера участника (УИН).

## **Шахматы**

Соревнования личные.

Соревнования проводятся по правилам быстрых шахмат.

Система соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участников.

Победители определяются по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин.

### **Выполнение испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО**

Выполнение испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО проводятся вне общего зачета Спартакиады участниками, прошедшими регистрацию на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru), при указании индивидуального номера участника (УИН).

Выполнение Комплекса ГТО проводится по следующим ступеням Комплекса ГТО:

IX ступень – женщины 55-59 лет;

X ступень – женщины, мужчины 60-69 лет;

XI ступень – женщины, мужчины 70 лет и старше.

Тестирование проводится по следующим видам испытаний (тестов):

- поднимание туловища из положения лежа на спине (мужчины и женщины всех ступеней);

- наклон вперед из положения стоя ногами на полу (мужчины и женщины всех ступеней);

- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (женщины IX ступени);

- сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (мужчины и женщины X-XI ступени).

## **VI. Условия подведения итогов**

Личное и командное первенство определяются правилами соревнований по видам спорта и регламенту соревнований.

Всем участникам «DNF» в общекомандное первенство учитывается количество очков, равное количеству участников, принимающих участие в соревнованиях по виду программы.

За неучастие в каком либо виде программы Спартакиады команде начисляется количество очков, равное количеству зачетных результатов, в данном виде программы плюс одно штрафное очко.

Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме очков (мест, занятых командами в личном и командном первенстве) по каждому виду программы, кроме соревнований по шахматам.

При равенстве суммы мест предпочтение отдается команде, имеющей большее количество первых мест, при равенстве количества первых мест – большее количество вторых мест, и т.д. При равенстве количества мест предпочтение отдается команде, имеющей лучший результат в беге на длинной дистанции.

Протесты по фактам нарушения настоящего Положения подаются официальными представителями команды в письменной форме главному судье по виду спорта, где произошло нарушение, во время соревнований или в течение 30 мин после объявления результатов. Протест рассматривается главным судьей соревнований с привлечением судей, участвующих в судействе соревнования. В содержании протеста должны быть указаны обстоятельства, связанные с нарушением правил вида спорта или настоящего Положения, с указанием пунктов официальных правил по виду спорта или настоящего Положения. Несвоевременно поданные протесты к рассмотрению не принимаются. В случае отсутствия решения со стороны главной судейской коллегии, связанные с конфликтными ситуациями при проведении соревнований, апелляции подаются в проводящую организацию в письменной форме в течение 24 часов по окончании соревнований и должны быть рассмотрены в течение двух рабочих дней с момента их поступления. Проводящая организация рассматривает апелляции по вопросам нарушения условий допуска участников соревнований, а также в случаях нарушения программы и порядка проведения соревнований, установленных данным Положением. Проводящая организация не рассматривает апелляции и протесты на решения судейских коллегий по видам спорта, которые относятся к определению результатов и подведению итогов соревнований. Для рассмотрения протеста по вопросам нарушения условий допуска участника соревнований, участник соревнований, в отношении которого составлен протест, в течении одного рабочего дня после подачи протеста предоставляет главному судье соревнований (в проводящую организацию) оригинал паспорта.



Соревнования по шахматам являются отборочным (региональным) этапом Всероссийского шахматного лично-командного интернет-турнира среди пенсионеров. Победители регионального этапа имеют право участвовать в финальном (федеральном) этапе интернет-турнира, который состоится в Москве в формате онлайн на игровом шахматном портале lichess.org.

Краткие итоги соревнований по видам программы Спартакиады (количество участников и победители) подаются главным судьей (главным секретарем) соревнований в АУ КО «УОПСМ» не позднее 8:00 часов понедельника, следующего после окончания соревнований.

## **VII. Награждение**

Порядок поощрения участников I этапа Спартакиады определяют соответствующие оргкомитеты на местах.

Победитель и призёры в общекомандном зачете Спартакиады награждаются кубками и дипломами.

Победители и призёры в командном первенстве награждаются медалями и дипломами, команды – дипломами.

Победители и призеры в личном первенстве награждаются медалями и дипломами.

Участники, занявшие призовые места в личных и командных видах программы Спартакиады награждаются благодарственными грамотами и ценными призами инициаторов и организаторов Спартакиады.

## **VIII. Условия финансирования**

Финансовые расходы на проведение I этапа Спартакиады осуществляются организациями, проводящими соревнования.

Расходы по оплате работы судейских бригад, обслуживающего персонала, медицинское обслуживание, предоставление дипломов, медалей и кубков на проведение II этапа Спартакиады обеспечиваются из средств субсидии областного бюджета, предоставленной АУ КО «УОПСМ» на выполнение государственного задания на текущий год.

Оплата работы судейской коллегии и обслуживающего персонала осуществляется при наличии договоров между работниками и АУ КО «УОПСМ» по предоставлению главным судьей (главным секретарем) соревнований табеля учета рабочего времени, протоколов соревнований и отчета главного судьи.

Расходы по командированию участников команд на финальные соревнования (проезд в оба конца, суточные в пути, страхование) и экипировке участников обеспечивают командирующие организации.

Расходы по приобретению ценных призов для победителей и призеров, памятных подарков, благодарственных писем, обеспечению питания участников соревнований несет Курское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» им. И.Ф. Жукова.

На печатной, рекламно-информационной и сувенирной продукции, издаваемой (изготавливаемой) к Спартакиаде, а также на кино-, видео- и фотоматериалах, выпускаемых (изготавливаемых) в связи с проведением Спартакиады, допускается изображение эмблемы СПР.

## **IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также правил соревнований по виду спорта. Соревнования проводятся при условии наличия актов готовности мест проведения мероприятий к их проведению. Ответственный исполнитель – главный судья соревнований.

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Оказание медицинской помощи осуществляется, в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям, по медицинским заключениям, является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью, допустившей спортсмена, медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

Организация мероприятия осуществляется в соответствии с действующими рекомендациями по предупреждению распространения коронавирусной инфекции COVID-19.

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей возлагается на главного судью соревнований.

## **Х. Страхование участников**

Участие в Спартакиаде осуществляется только при наличии полиса (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

Страхование участников Спартакиады может осуществляться, как за счет средств командирующих организаций, так и за счет внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

## **ХІ. Подача заявок на участие**

Именные заявки на участие в Соревнованиях по форме, приведенной в приложении 2, оформленные отделами (комитетами) социального обеспечения муниципальных районов и городских округов совместно с местными отделениями ООО «Союз пенсионеров России» им. И.Ф.Жукова, подаются в главную судейскую коллегию перед началом соревнований при регистрации.

При оформлении заявок на участие в соревнованиях по бегу, в столбце «Вид программы» необходимо указать дистанцию.

Предварительные заявки для оформления допуска спортсменов на спортивные объекты подаются не позднее 15 дней до начала соревнований. В заявке необходимо указать ФИО, год рождения, адрес регистрации места жительства, паспортные данные (серия, номер, кем и когда выдан).

Предварительные заявки подаются:

-на электронную почту: [milevskaya54@mail.ru](mailto:milevskaya54@mail.ru);

-по телефону: 8-903-876-65-26.

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
1	Беловский
2	Большесолдатский
3	Глушковский
4	Горшеченский
5	Дмитриевский
6	г.Железнодорожск
7	Железнодорожский
8	Золотухинский
9	Касторенский
10	Коньшевский
11	Кореневский
12	Ж/Д окр. г. Курск
13	Сеймский г.Курск
14	Центральный округ г.Курск
15	Курский район
16	г.Курчатов
17	Льговский
18	Мантуровский
19	Медвенский
20	Обоянский
21	Октябрьский
22	Поныровский
23	Пристенский
24	Рыльский
25	Советский
26	Солнцевский
27	Суджанский
28	Тимский
29	Фатежский
30	Хомутовский
31	Черемисиновский
32	Щигровский

**ИМЕННАЯ ЗАЯВКА**  
на участие в Спартакиаде пенсионеров Курской области

от команды \_\_\_\_\_  
(муниципальное образование)

№	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения	Вид программы	Допуск врача
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				

Всего допущено \_\_\_\_\_ человек \_\_\_\_\_  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. \_\_\_\_\_  
(Подпись врача) (Фамилия И.О. врача, личная печать врача) (дата осмотра)  
М.П.  
медицинского учреждения

/Глава муниципального образования/

М.П. \_\_\_\_\_ (Подпись) \_\_\_\_\_ (Фамилия И.О.)