

«Согласовано»

Председатель Комитета по физической культуре и спорту Курской области



А.Е. Петухов

« 28 » декабря 2021г.

«Утверждено»

Заместитель председателя Курской региональной организации ОГО ВФСО «Динамо»



В.И. Соколов

« 24 » декабря 2021г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении Спартакиады КРО ОГО ВФСО «Динамо»
среди коллективов физической культуры федеральных органов
исполнительной власти Курской области на 2022 год**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спартакиада КРО ОГО ВФСО «Динамо» по массовым и служебно-прикладным видам спорта среди команд КФК федеральных органов исполнительной власти Курской области проводится в целях:

- привлечения сотрудников к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышения уровня физической подготовленности и спортивного мастерства;
- совершенствование физической подготовленности сотрудников и военнослужащих органов охраны безопасности и правопорядка;
- развитие служебно-прикладных видов спорта;
- выявление сильнейших спортсменов и команд КФК для комплектования сборных команд КРО ОГО ВФСО «Динамо»;
- пропаганда и развитие динамовского спорта как средства укрепления здоровья, влияющего на авторитет и престиж службы в органах охраны безопасности и правопорядка.

2. РУКОВОДСТВО СПАРТАКИАДОЙ

Общее руководство Спартакиадой осуществляется учебно-спортивным отделом КРО ОГО ВФСО «Динамо» при поддержке Комитета по физической культуре и спорта Курской области.

Организация и проведение соревнований 2-го этапа Спартакиады (финальные чемпионаты по видам спорта) возлагается на Главную судейскую коллегию, комплектуемую из судей по спорту.

3. УЧАСТНИКИ СПАРТАКИАДЫ

К участию в соревнованиях Общества «Динамо» допускаются аттестованные сотрудники, военнослужащие ведомств органов безопасности и правопорядка, являющиеся членами Общества «Динамо», также допускаются госслужащие и служащие. Документы предъявляются в мандатную комиссию (главному судье соревнований). Госслужащие и

служащие должны иметь соответствующий документ (удостоверение) с подписью руководителя и печатью соответствующего ведомства. При отсутствии удостоверения, в мандатную комиссию предоставляются копии приказов о назначении на должность заверенные руководителем и паспорт. Мандатная комиссия и жеребьевка проводятся за 2 дня до соревнований в исключительных случаях за час до соревнований.

Спартакиада проводится в два этапа:

I этап проводится в коллективах физической культуры (КФК) физической культуры федеральных органов исполнительной власти Курской области Курской региональной организации Общества «Динамо»;

II этап проводит Курская региональная организация Общества «Динамо» в 3-х группах.

1 группа:

1. УМВД России по Курской области;
2. УФСБ России по Курской области;
3. Управление Росгвардии по Курской области;
4. УФССП России по Курской области;
5. ГУ МЧС России по Курской области;
6. Таможня Курской области;
7. УФСИН России по Курской области;
8. ПУ ФСБ России по Курской области;
9. ЦССИ ФСО России по Курской области.
10. Прокуратура Курской области;
11. УМВД России по г. Курску;
12. ОБ ОКПО при УМВД по г. Курску;
13. ОБ ППС при УМВД России по г. Курску;
14. ОБ ДПС ГИБДД УМВД по Курской области.

2 группа:

1. МО МВД России «Льговский»;
2. МО МВД России «Щигровский»;
3. МО МВД России «Курчатовский»;
4. МО МВД России «Железногорский»;
5. МО МВД России «Рыльский»;
6. МО МВД России «Фатежский».
7. Отдел МВД России по Глушковскому району;
8. Отдел МВД России по Золотухинскому району;
9. Отдел МВД России по Курскому району;
10. Отдел МВД России по Октябрьскому району;
11. Отдел МВД России по Обоянскому району;
12. Отдел МВД России по Суджанскому району;

3 группа:

1. Отделение МВД России по Большесолдатскому району;
2. Отделение МВД России по Кореневскому району;

3. Отделение МВД России по Пристенскому району;
4. Отделение МВД России по Поныровскому району;
5. Отделение МВД России по Горшеченскому району;
6. Отделение МВД России по Тимскому району;
7. Отделение МВД России по Медвенскому району;
8. Отделение МВД России по Солнцевскому району;
9. Отделение МВД России по Мантуровскому району;
10. Отделение МВД России по Касторенскому району;
11. Отделение МВД России по Беловскому району;
12. Отделение МВД России по Дмитриевскому району;
13. Отделение МВД России по Советскому району.

4. ПРОГРАММА И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

№ п/п	Наименование чемпионата	Дата проведения
1	Лыжные гонки	январь-февраль
2	Плавание	март
3	Легкоатлетический кросс	апрель
4	Служебное двоеборье	май
5	Мини-футбол	июнь
6	Волейбол	июль
7	Перетягивание каната	август
8	Самозащита без оружия	сентябрь
9	Пулевая стрельба	ноябрь
10	Гиревой спорт	декабрь

5. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Именные заявки, заверенные врачом, подаются представителями команд-участниц в Главную судейскую коллегию непосредственно перед началом соревнований (не позднее, чем за 1 час).

Заявки, не заверенные врачом мандатной комиссией (главным судьей) не принимаются, команда не допускается и снимается с соревнований со штрафными очками.

Участники лично предоставляют:

- удостоверение личности (служебное удостоверение);
- документы обозначены в пункте 3 данного положения.

При предоставлении не соответствующих документов участник команды снимается с соревнований.

Образец заявки на участие в соревнованиях Спартакиады КРО ОГО ВФСО «Динамо» прилагается.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ СПАРТАКИАДЫ.

Победители и призеры Спартакиады в каждой группе определяются по наименьшей сумме очков, набранных по видам спорта (за 1 место – 1 очко, 2 место – 2 очка, 3 место – 3 очка и т.д.)

За неучастие команды в одном виде программы Спартакиады коллектив физической культуры получает последнее место плюс 1 штрафное очко. При одинаковом количестве набранных очков в Спартакиаде, победа присуждается команде, завоевавшей наибольшее количество 1 мест, если и этот показатель равный, то по наибольшему количеству 2 мест и т.д.

В случае выступления команды неполным составом (без 1 участника и более), ей присуждается последнее место среди команд полного состава, плюс 1 штрафное очко за каждого, не выставленного участника.

Коллективам физической культуры не сдавшим членских взносов «Динамо», командное место в Чемпионатах и Спартакиаде КРО ОГО ВФСО «Динамо» не присуждается.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Коллективы физической культуры, занявшие 1 место в каждой из групп, по итогам Чемпионатов и Спартакиады награждаются кубками и дипломами первой степени.

Коллективы, занявшие 2 и 3 места в каждой из групп соответственно, награждаются кубками и дипломами 2 и 3 степени. В личном зачёте победители и призеры награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней.

8. ПОЛОЖЕНИЕ ПО ВИДАМ СПОРТА

1. Лыжные гонки

Соревнования проводятся в январе-феврале 2022 года.

Начало соревнований в 10:00 часов.

Программа:

Состав команд (мужчины, женщины): 1 группа – 5 человек, 2-3 группа – 3 человека.

Дистанция: 5000 метров.

Победители и призеры личного первенства определяются по лучшему результату по итогам абсолютного первенства среди всех участников соревнований, выступающих за сборные команды в своих группах.

Командное место определяется по меньшей сумме времени, показанного всеми членами команды.

В случае схода участника с дистанции команде присуждается последнее место среди команд, закончивших соревнования в полном составе.

2. Плавание

Соревнования проводятся в марте 2022 года.

Начало соревнований в 10:00 часов.

Программа:

Состав команд (мужчины, женщины): 1 группа – 5 человек, 2-3 группа – 3 человека.

Дистанция: 50 метров.

Разрешается плыть только вольным стилем. На финише участники обязаны коснуться стенки бассейна любой частью тела.

Победители и призеры личного первенства определяются по лучшему результату по итогам абсолютного первенства среди всех участников соревнований, выступающих за сборные команды в своих группах.

Командное место определяется по наименьшей сумме времени, показанного всеми членами команды.

В случае схода участника с дистанции, команде присуждается последнее место среди команд, закончивших соревнования в полном составе.

3. Легкоатлетический кросс

Соревнования проводятся в апреле 2022 года.

Начало соревнований в 10:00 часов.

Программа:

Состав команд (мужчины, женщины): 1 группа – 5 человек, 2–3 группа – 3 человека.

Дистанция: 5000 метров.

Победители и призеры личного первенства определяются по лучшему результату по итогам абсолютного первенства среди всех участников соревнований, выступающих за сборные команды в своих группах.

Командное место определяется по наименьшей сумме времени, показанного всеми членами команды.

В случае схода участника с дистанции команде присуждается последнее место среди команд закончивших соревнования в полном составе.

4. Служебное двоеборье

Соревнования проводятся в мае 2022 года.

Начало соревнований в 10:00 часов.

Программа:

К соревнованиям допускается оружие, стоящее на вооружении федеральных органов исполнительной власти Российской Федерации пистолет боевой (9 мм.).

Состав команд (мужчины, женщины): 1 группа – 5 человек, 2–3 группа – 3 человека.

Соревнования проводятся с определением абсолютных победителей в личном и командном зачете. Соревнования состоят из следующих дисциплин: кросс 1000 м и стрельба из табельного оружия с одной или двух рук (5 выстрелов). Мишень №4 грудная с кругами, расстояние до мишени 25 метров. Личное первенство определяется по лучшему времени кросса и стрельбе с учетом штрафных очков набранных в результате стрельбы.

От 0 до 10 очков – 2 мин.

От 11 до 20 очков – 90 сек.

От 21 до 30 очков – 60 сек.

От 31 до 40 очков – 30 сек.

От 41 до 50 очков – 0 сек.

Спортсмену в чью мишень произведены ошибочные выстрелы, засчитывается лучший результат 5-ти попаданий.

В случае возникновения задержки в стрельбе спортсмен имеет право устранить ее самостоятельно (соблюдая требования безопасности) или обратиться к судье линии огня за помощью. Для этого он должен поднять руку и заявить ему «ЗАДЕРЖКА». Дополнительное время на ремонт или замену оружия или патронов не предоставляется.

Форма одежды полевая, оружие в кобуре и с ремешком, допускается спортивная обувь (кроссовки).

При равенстве результатов у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в стрельбе. Разрешается выполнять упражнение стрельбы как с одной, так и с двух рук. Командное первенство в служебном двоеборье, определяется по лучшему результату.

При равенстве результатов у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая большее количество первых, вторых и последующих личных результатов.

5. Мини-футбол

Соревнования проводятся среди коллективов физической культуры первой группы в июне 2022 года.

Начало соревнований в 10:00 часов.

Программа:

Состав команд (мужчины): 10 человек (5 игроков, 5 запасных).

Соревнования проводятся по олимпийской системе с выбыванием.

Игра состоит из двух таймов по 15 минут, со сменой ворот и 5-ти минутным перерывом.

В случае ничейного результата, назначается серия из шестиметровых штрафных ударов, количество – 3 удара.

При равенстве забитых шестиметровых штрафных ударов серия продолжается до забитого мяча. Штрафной удар выполняется с 6-метровой отметки игрового поля.

Игры команд определяются по жеребьевке. Допускается опоздание команды не более 30 минут. Если команда не прибыла на соревнования, то ей засчитывается поражение со счетом 3 : 0.

6. Волейбол

Соревнования проводятся среди коллективов физической культуры первой группы в июле 2022 года.

Начало соревнований в 10:00 часов.

Программа:

Состав команды (мужчины, женщины): 10 человек (6 игроков, 4 запасных).

Соревнования проводятся по олимпийской системе с выбыванием, в первой группе.

Предварительные игры состоят из 3 партий: первая и вторая – до 25 очков, третья укороченная, до 15 очков.

Финальные игры состоят из 5 партий, 1- 4 партии до 25 очков, пятая укороченная, до 15 очков.

В каждой партии команда имеет право на 2 тайм-аута по 30 секунд.

За неявку команды на игру ей засчитывается поражение со счетом 3: 0. Игра команды в неполном составе не допускается.

Игры команд определяются по жеребьевке. Допускается опоздание команды не более 30 минут. Если команда не прибыла на соревнования, то ей засчитывается поражение.

7. Перетягивание каната

Соревнования проводятся в августе 2022 года.

Начало соревнований в 10:00 часов.

Программа:

Состав команд (мужчины): 1 группа – 7 человек и 1 человек для замены, 2–3 группа – 5 человек и 1 человек для замены. Запасной спортсмен должен быть зарегистрирован в качестве участника, всего 8 и 6 человек. Замены могут производиться из-за травмы. После произведения замены - более замен не разрешается. Повторная замена участника не разрешается. Спортивная одежда команды: обычная спортивная форма, состоящая из шорт, спортивных рубашек или фуфаяк, спортивная обувь. Обувь для соревнований не должна быть искусственно укреплена никаким образом. Подошвы, пятки или ребра пяток должны быть выполнены абсолютно заподлицо. На обуви не допускается наличие металлических частей. При проведении соревнований в спортивном зале на деревянном паркете допускается участие без обуви.

В схватке каждый из спортсменов должен держать канат голыми руками обычным захватом, т.е. обращенными кверху ладонями обеих рук, а канат будет проходить между корпусом спортсмена и верхней частью его руки. Любой другой захват, препятствующий свободному движению каната, считается «замком» и является нарушением правил. Ноги должны быть обращены коленями вперед, а спортсмены должны находиться все время в положении тяги каната. Пересечение канатом вокруг самого себя означает образование «замка». Нарушениями правил считается: «Сидение» умышленное сидение на земле, «Опора» касание земли иной, чем нога, частью тела, «Замок» любое действие, препятствующее свободному движению каната, «Зажим» хват, иной, чем предусмотренный Правилами, «Стопор» удерживание каната в положении, когда он не проходит между корпусом спортсмена и верхней частью его руки, «Положение» сидение на ноге или части тела или положение ноги, не направленной коленом вперед, «Гребля» неоднократное сидение на земле с одновременными толчками ногами назад. Чтобы быть дисквалифицированной, команда должна получить 2-а (два) предупреждения за нарушение Правил в одной схватке. Нарушение засчитывается, если его сделал, хотя бы один из спортсменов.

Соревнования проводятся среди мужских команд по олимпийской системе с выбыванием.

В соревнованиях определяется абсолютный победитель без учета весовых категорий. Канат диаметром от 10 до 12,5 см посередине перевязывается

красной лентой. От красной ленты в двух местах на расстоянии 4 метра вправо-влево перевязывается соответственно белой и синей лентами.

По сигналу судьи одновременно каждая команда начинает тянуть канат до определения победителя (пересечения ленты противника осевой линии). Участники команд соблюдают правила и условия проведения соревнований, а именно: Встреча проводится в три партии. В случае победы одной команды в двух партиях, третья не проводится. После каждой попытки команды отдыхают не более 5-ти минут. Финальные встречи проводятся в этот же день после отборочных соревнований.

8. Самозащита без оружия (борьба самбо)

Соревнования проводятся в сентябре 2022 года.

Начало соревнований в 10:00 часов.

Программа:

Соревнования проводятся среди мужских команд по олимпийской системе с выбыванием.

Взвешивание участников с 10:00 до 11:00 часов.

Участником соревнований считается спортсмен, поданный в заявке, прошедший медицинскую проверку, прошедший взвешивание и мандатную комиссию.

Весовые категории: до 62 кг., до 68 кг., до 74 кг., до 82 кг., до 90 кг., до 100 кг. и свыше 100 кг.

Количество участников команд: 1 группа – 5 человек, 2–3 группа – 3 человека.

Разрешается участие в одной весовой категории 2-х участников от команды.

Допускается провес участника - 1 кг.

Победители и призеры личного первенства определяются по лучшему результату по итогам абсолютного первенства среди всех участников соревнований, выступающих за сборные команды в своих группах.

Командное место определяется по наибольшей сумме очков всех участников соревнований.

1 место	10 очков
2 место	7 очков
3 место	5 очков
4-5 место	3 очка
6-7 место	1,5 очка
8-10 место	1 очко
10 и ниже	0,5 очка

В случае равенства этого показателя учитываются лучшие результаты в весовых категориях.

9. Стрельба из табельного оружия

Соревнования проводятся в ноябре 2022 года.

Начало соревнований в 10:00 часов.

Программа:

Состав команд (мужчины, женщины): 1 группа – 5 человек, 2–3 группа – 3 человека.

Спортивная дисциплина: Упражнение ПБ-1 пистолет боевой (9 мм.), выполняется из пистолета Макарова (ПМ) в положении для стрельбы стоя со сменой магазина. Стрельба по неподвижной мишени с одной руки. Цель – мишень №4 (спортивная с черным кругом) – 1 шт. Дистанция – 25 метров. Время на выполнение 3-х пробных выстрелов – 3 (три) минуты. Время на выполнение зачетных выстрелов – 10 (десять) минут. Количество зачетных выстрелов – 10 (десять). Зачетная серия 10 (десять) выстрелов выполняется по новой мишени. Магазин пистолета снаряжается на усмотрение стрелка.

Спортсмену в чью мишень произведены ошибочные выстрелы, засчитывается лучший результат 10-ти попаданий.

В случае возникновения задержки в стрельбе спортсмен имеет право устранить ее самостоятельно (соблюдая требования безопасности) или обратиться к судье линии огня за помощью. Для этого он должен поднять руку и заявить ему «ЗАДЕРЖКА». Дополнительное время на ремонт или замену оружия или патронов не предоставляется.

Победители и призеры личного первенства определяются по лучшему результату по итогам абсолютного первенства среди всех участников соревнований, выступающих за сборные команды в своих группах.

Командное место определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми членами команды.

10. Гиревой спорт

Соревнования проводятся в декабре 2022 года.

Начало соревнований в 10:00 часов.

Программа:

Соревнования проводятся среди мужских команд по олимпийской системе с выбыванием.

Взвешивание с 10:00 – 11:00 часов.

Состав команд: 1 группа - 5 человек, 2 – 3 группа – 3 человека.

Участником соревнований считается спортсмен, прошедший взвешивание и мандатную комиссию.

Одежда спортсменов включает в себя спортивную обувь (штангетки), велосипедные трусы, тяжелоатлетическое трико, футболку или майку. Форма не должна закрывать локтевые и коленные суставы участника:

- разрешается пользоваться тяжелоатлетическим ремнем шириной не более 12 см и толщиной не более 0.8 см, пояс не должен иметь дополнительных мягких прокладок, скреплений или подпорок из любого иного материала снаружи или внутри пояса;
- разрешается пользоваться наколенниками, бандажом и эластичными бинтами длиной не более 1,5 м;
- ширина наложения бинта на запястье – не более 12 см, на коленях – не более 25 см.

Разрешается выступать только в спортивной обуви (ботинки штангиста или кроссовки).

Соревнования проводятся в весовых категориях:

1-я группа: до 63кг., до 68кг., до 73кг., до 85кг. и выше 85+кг.

2-я и 3-я группа: до 63кг., до 68кг., до 73кг., до 85кг. и выше 85+кг.

Вес спортсмена не должен превышать максимально допустимого и быть ниже минимального предела, установленного для соответствующей весовой категории.

Допускается участие в одной весовой категории 2-х участников от команды.

Вес гири 24 кг. по программе двоеборья «толчок» и «рывок»:

- толчок двух гирь двумя руками;
- рывок поочередно правой и левой руками, без перерыва для отдыха.

Вначале выполняется толчок, затем рывок. Время отдыха между упражнениями не менее 30 минут. Каждый участник имеет право выступать только в одной весовой категории. За каждый правильно выполненный прием дается: в толчке 1 балл, в рывке 0,5 балла. Набранные в рывке обоими руками баллы делятся на два и суммируются с набранными балами в толчке. На выполнение каждого упражнения дается 10 минут. Судья информирует каждую минуту контрольного времени. По истечении 9 минут контрольное время объявляется через 30, 50 сек., а последние 5 секунд – каждую секунду, после чего подается команда «Стоп» и дальнейшие подъемы не засчитываются.

При нарушении правил подъема гири судья на помосте подает команды «Не считать», «Стоп».

Команда «Стоп» подается:

- за остановку гирь на плечах;
- при опускании гири (гирь) с груди в положение виса или на помост.

Команда «Не считать» подается:

- при подъеме гирь с перерывом в движении, присутствии элемента «дожима».
- при отсутствии фиксации исходного положения перед очередным подъемом гирь, а также отсутствии фиксации выполненного подъема гирь над головой (видимой остановки движения всех частей тела и гирь).
- при смене положения рук (отрыва плеч от туловища) во время подседа.

Толчок

Толчок выполняется из стартового (исходного) положения перед очередным подъемом. При этом гири зафиксированы на уровне груди в положении, когда плечи прижаты к туловищу, а ноги выпрямлены.

После подъема гирь, в момент фиксации гирь над головой, туловище, ноги и руки должны быть выпрямлены, участник должен находиться лицом к судье на помосте, во фронтальной плоскости.

РЫВОК

Упражнение выполняется в один прием. Участник, выполнив предварительный замах гири между ногами назад, должен непрерывным движением поднять гирю вверх рывком и зафиксировать ее на прямой руке. После подъема гири вверх, в момент фиксации, ноги и туловище должны быть выпрямлены и неподвижны, свободная рука остановлена. Не допускается изгиб и скручивание туловища, сгибание в тазобедренном суставе в момент фиксации гири. После фиксации, участник, не касаясь гирей туловища, опускает ее вниз для замаха и выполнения очередного подъема.

Смена рук производится один раз, вниз.

Разрешается один дополнительный замах во время старта и во время смены рук (перехват).

Команда «Стоп» подается:

- при остановке гири на плече или помосте, при выполнении второго замаха на второй руке;
- При невыполнении команды «Переложить»;

Команда «Не считать» подается:

- при «дожиге» гири;
- при отсутствии фиксации подъема гири над головой (видимой остановки движения всех частей тела и гири);
- при касании свободной рукой, какой либо части тела, гири или помоста;

При одинаковом количестве очков победитель определяется по лучшему результату в толчке. В случае равенства и этого показателя преимущество получает спортсмен, имеющий вес меньший после выступления. Участник, получивший нулевую оценку в толчке, к рывку не допускается.

Победители и призеры личного первенства определяются по лучшему результату по итогам абсолютного первенства среди всех участников соревнований, выступающих за сборные команды в своих группах.

Командное место определяется по наименьшей сумме мест, занятых всеми участниками команды, если этот показатель равный, преимущество получает команда, имеющая лучшие результаты в весовых категориях. Если этот показатель равный, то учитывается лучшая сумма в толчке всех участников команды.

8. ПОДАЧА ПРОТЕСТА

Протест должен быть составлен представителем команды в письменном виде и передан главному судье соревнований в ходе проведения соревнований. Главный судья соревнований имеет право принять или отклонить протест. Главный судья принимает решение по протесту единолично. Оно считается окончательным и не подлежит пересмотру. Протест рассматривается сразу после завершения участия команды в

соревновании, до выхода очередной команды на старт. После церемонии награждения протесты не принимаются.

9. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ СПАРТАКИАДЫ

Командное место определяется по наименьшей сумме мест, набранных командами в десяти видах спорта Спартакиады. За неучастие в каком-либо виде спартакиады, команде присуждается место, равное количеству заявленных в спартакиаде команд + 2 очка.

В случае равенства очков у 2-х или более команд, преимущество получает коллектив, имеющий большее количество 1, затем 2, 3 и т.д. мест, в случае равенства показателей, приоритетом является занятое место по стрельбе из табельного оружия.

10. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Финансирование проведения Спартакиады обеспечивает Курская региональная организация ОГО ВФСО «Динамо».

**Учебно-спортивный отдел
Курской региональной организации ОГО ВФСО «Динамо»
тел. 70-09-60**