

СОГЛАСОВАНО

Директор АУ КО «Управление  
по организации и проведению  
спортивных мероприятий»

И.Н. Трубачев

« 30 » 04 2021 год

УТВЕРЖДАЮ

Председатель комитета по  
физической культуре и спорту  
Курской области

А.Е. Петухов

2021 год

### Положение

о региональном этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд

## **I. Общие положения**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (далее - Фестиваль) проводится в рамках Федерального проекта «Спорт – норма жизни», в соответствии с п. 42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р и приурочен 90-летия создания Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне» (СССР), на основании календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Курской области на 2021 год (раздел 1, пункт 37).

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее положение.

Запрещается участвовать в азартных играх путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»

Настоящее Положение является основанием для направления спортсменов на соревнования

## **II. Место и сроки проведения**

Фестиваль проводится в три этапа:

I этап (муниципальный) - с 12 мая по 26 мая 2021 года, проводится в муниципальных образованиях субъектов Российской Федерации;

II этап (региональный) - 31 мая 2021 года, место проведения г. Курск ул. Ленина, д. 56 - 58. Работа комиссии по допуску с 10:00 до 11:00, открытие - 11:30;

III этап (всероссийский) - с 8 июля по 12 июля (в том числе 8 июля - день приезда, 12 июля день отъезда) проводится в городе Ставрополь.

### III. Организаторы мероприятия

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет Министерство спорта Российской Федерации (далее - Минспорт России).

Организация и проведение I этапа Фестиваля возлагается на органы местного самоуправления.

Непосредственная организация и проведение II этапа Фестиваля возлагается на комитет по физической культуре и спорту Курской области, АУ КО «Управление по организации и проведению спортивных мероприятий».

Главный судья фестиваля – Костюков О.Ф.

### IV. Требования к участникам и условия их допуска

**К участию в Фестивале на I этапе** допускаются семейные команды, возраст участников команды от 9 до 69 лет и старше, имеющих медицинский допуск к участию в комплексе ГТО. Составы команд на первом этапе рекомендуется формировать из числа семей не менее чем из 4 участников в составе: 1 – ребенок (9 – 10 лет), 2 – родителя (25 - 49 лет) (отец и мать, либо законные представители ребенка), 1 - бабушка или дедушка (50 – 69 года).

Родство определяется по отношению к ребенку на основании официальных документов (свидетельство о рождении, свидетельство об усыновлении)

**К участию в II этапе** Фестиваля допускаются команды семей победителей I этапа Фестиваля в командном зачете.

К участию во II этапе Фестиваля не допускаются:

лица, не участвовавшие в I этапе Фестиваля;

лица, не зарегистрированные в ЭБД ГТО в установленном порядке.

Участники соревнований и сопровождающие лица, прибывающие из других регионов, должны иметь при себе и представлять в комиссию по допуску участников:

- справку с отрицательным результатом лабораторного исследования на новую коронавирусную инфекцию (COVID-19), проведенную не ранее 72 часов до прибытия на место проведения соревнования;

- медицинскую справку об отсутствии контакта с инфекционным больным в течение 21 дня (оформленной не позднее, чем за три дня до начала поездки);

- для взрослых, сопровождающих группы детей, рекомендуется справка (сертификат) о вакцинации против COVID-19

**К участию в III этапе** Фестиваля допускаются команды семей от субъектов Российской Федерации победители II этапа Фестиваля.

Участники команды допускаются в следующих возрастных группах:

- ребенок (девочка или мальчик): **9 – 10 лет** (вторая ступень комплекса ГТО),

- мать и отец: **25 - 49 лет** (шестая, седьмая и восьмая ступени комплекса ГТО),

- бабушка или дедушка: **50 - 69 лет** (девятая, десятая ступень комплекса

ГТО).

Состав команды **4 человека**, в том числе 4 участника: 1 мужчина - отец и 1 женщина - мать; 1 мужчина - дедушка или 1 женщина - бабушка, 1 ребёнок (не зависимо от пола).

Возраст участников финала Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется на дату завершения финала Фестиваля 8 июля 2021г.

К участию в III этапе Фестиваля не допускаются:

- лица, не принимавшие участие во II этапе Фестиваля;
- лица, не зарегистрированные в электронной базе данных, относящихся к комплексу ГТО;
- лица, не имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов (тестов) комплекса ГТО;
- лица, не соответствующие установленным Положением требованиям к возрасту участников III этапа Фестиваля;
- команды, не предоставившие документы, подтверждающие родство участников.

Все участники Фестиваля до направления предварительной заявки должны в установленном порядке пройти регистрацию на сайте [gto.ru](http://gto.ru) и иметь уникальный идентификационный номер (УИН).

#### У. Программа I и II этапа фестиваля

№	Вид испытания (тест)	Возрастная группа
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Мальчики 9 – 10 лет
	Подтягивание из виса на высокой перекладине / рывок гири 16 кг (по выбору)	Мужчины от 25 – 49 лет
	Подтягивание из виса на низкой перекладине	Девочки 9 – 10 лет; Женщины от 25 – 49 лет
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Мальчики и девочки 9 – 10 лет; Мужчины и женщины от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук о гимнастическую скамью	Мужчины, женщины от 60 до 69 лет

3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
5	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 метров из пневматической винтовки	Мужчины и женщины от 25 до 49 лет
6	Бег 60 метров	Мальчики, девочки 9 – 10 лет
7	Бег 2000 метров	Женщины от 25 до 59 лет; Мужчины от 40 до 59 лет
	Бег 3000 метров	Мужчины от 25 до 39 лет
	Смешанное передвижение на 2000 метров	Мужчины, женщины от 60 до 69 лет

#### Условия проведения соревнований

**Соревнования I, II и этапа Фестиваля являются командными.** Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды. В командный зачет входят 6 видов испытаний для возрастных групп от 9 лет до 49 лет и по 4 вида испытаний для возрастных групп от 50 до 69 лет.

Участникам необходимо пройти регистрацию на сайте ГТО (получение ID-номера).

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями (от 01.02.2018г.) по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018-2021 гг., утверждённым приказом Минспорта России от 19.06.2017 № 542.

## **VI. Условия подведения итогов**

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение 5 видов испытаний для возрастных групп от 9 до 10 лет, от 25 до 49 лет и 4 видов испытаний для возрастной группы от 50 до 69 лет.

Личный зачет определяется по сумме очков, набранных членами команды отдельно в следующих критериях:

- мама, папа, дети (мальчики и девочки отдельно) за выполнение 6 видов спортивной программы;
- бабушка и дедушка за выполнение 4 видов спортивной программы.

При равенстве суммы очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 2000-3000 метров, при равенстве этого показателя - по результату в сгибании и разгибании рук в упоре лёжа или подтягивании из виса на высокой перекладине.

Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.09.2018 г. № 814.

## **VII. Награждение**

Команды, занявшие 1 - 3 места в общекомандном зачете Фестиваля, награждаются дипломами, команда, занявшая 1 место, награждается кубком.

Личное первенство 1 - 3 места среди категорий мама, папа, ребенок (мальчик и девочка отдельно), бабушка и дедушка, награждаются медалями, дипломами.

## **VIII. Условия финансирования**

Финансовое обеспечение I (муниципального) этапа осуществляется за счёт средств бюджетов муниципальных образований.

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований II (регионального) этапа Фестиваля (оплата работы судейской коллегии и обслуживающего персонала, награждение, прочие расходы) - осуществляются за счет средств субсидии из областного бюджета АУ КО «Управление организации и проведения спортивных мероприятий» на выполнение государственного задания на текущий год.

## **IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте Российской Федерации», и наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**Организация мероприятия осуществляется в соответствии с действующими рекомендациями по предупреждению распространения коронавирусной инфекции COVID-19, в закрытых помещениях без присутствия зрителей.**

## **Х. Страхование участников**

Страхование участников соревнований производится за счёт средств бюджетов субъектов Российской Федерации и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Участие в III этапе Фестиваля осуществляется только при наличии договора страхования жизни и здоровья участников от несчастных случаев.

## **XI. Подача заявок на участие**

Порядок подачи заявок на участие в I (муниципальном) этапе регулируется оргкомитетами, созданными органами местного самоуправления для организации проведения фестиваля.

Для участия во II (региональном) этапе фестиваля органом местного самоуправления до 14 мая 2021 года направляется предварительная заявка по форме согласно приложению, заверенная руководителем органа местного самоуправления по адресу: г. Курск, ул. Ленина, д. 58, региональный центр тестирования ВФСК «ГТО» Курской области ([sportuprav@yandex.ru](mailto:sportuprav@yandex.ru)).

Вместе с предварительной заявкой направляется краткий отчет о проведении I (муниципального) этапа фестиваля, составленный в произвольной форме, с указанием количества участников I (муниципального) этапа фестиваля, программы мероприятий, количества привлеченных судей с указанием их категорий, копии протоколов I (муниципального) этапа фестиваля.

Представители команд предъявляют комиссии по допуску участников следующие документы:

- официальный вызов;

- заявку по форме согласно Приложению №1 (идентичную предварительной заявке), заверенную руководителем органа исполнительной власти муниципального образования, осуществляющего управление в сфере образования и (или) в области физической культуры и спорта, руководителем делегации и главным врачом медицинской организации;

- паспорт (оригинал), свидетельство о рождении (для участников до 14 лет) на каждого участника;

- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;

- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием ФИО всех участников.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

Приложение № 1 к Положению о  
Фестивале Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» среди  
семейных команд

ЗАЯВКА

(название команды)  
на участие в программе II этапа Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» среди семейных команд в 2021 году

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН	Виза врача
1.				допущен. подпись врача. дата. Печать напротив каждого участника соревнований
2.				
3.				
4.				

**Предварительная заявка предоставляется без визы врача.**

Допущено к II этапу Фестиваля комплекса ГТО \_\_\_\_\_ человека.  
(подпись)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)

ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель организации \_\_\_\_\_

М.П. (подпись. Ф.И. О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_

Контактный телефон, e-mail: \_\_\_\_\_