

СОГЛАСОВАНО

Директор АУ КО «Управление
по организации и проведению
спортивных мероприятий»

И.Н. Грубачев

« 25 »

03

2021 год



УТВЕРЖДАЮ

Председатель комитета по
физической культуре и спорту
Курской области

А.В. Спиридонов

« 26 »

03

2021 год



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Курского регионального этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих Российской Федерации и муниципальных служащих

I. Общие положения

Курский региональный этап фестиваля ВФСК «ГТО» среди трудовых коллективов, государственных гражданских служащих Российской Федерации и муниципальных служащих (далее - Фестиваль) проводится на основании календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Курской области на 2021 год (раздел 1, пункт 36).

Целью проведения фестиваля является повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствование методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами фестиваля являются:

- пропаганда комплекса ГТО, как основного инструмента трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;

- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 25 до 59 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее положение.

Запрещается участвовать в азартных играх путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

II. Место и сроки проведения соревнований

Фестиваль проводится в два этапа:

Региональный этап среди трудовых коллективов 10 апреля 2021 г по адресу: г. Курск ул. Ленина 58., стадион «Трудовые резервы»;

Работа комиссии по допуску с 10:30 до 11:30 часов.

Начало соревнований – 12:00 часов 10.04.2021 года.

Региональный этап среди государственных гражданских служащих и муниципальных служащих 17 апреля 2021 г по адресу: г. Курск ул. Ленина 58, стадион «Трудовые резервы»;

Работа комиссии по допуску с 10:30 до 11:30 часов.

Начало соревнований – 12:00 часов 17.04.2021 года.

Всероссийский этап – проводится с 12 по 20 мая 2021года в г. Уфа на базе РОО ФСО «Динамо» (Республика Башкортостан) среди двух категорий трудящихся:

С 12 по 17 мая 2021 года – среди работников предприятий (в том числе 12 мая – день приезда, 17 мая – день отъезда);

с 15 по 20 мая 2021 года – среди государственных гражданских и муниципальных служащих (в том числе 15 мая – день приезда, 20 мая – день отъезда).

III. Права и обязанности организаторов соревнования

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет Министерство спорта Российской Федерации.

Организация и проведение регионального этапа фестиваля возлагается на комитет по физической культуре и спорту Курской области, АУ КО «Управление по организации и проведению спортивных мероприятий».

Организация и проведение всероссийского этапа фестиваля возлагается на АНО «Дирекция спортивных и социальных проектов» (далее – Дирекция), Министерство молодежной политики и спорта Республики Башкортостан, при участии Военно-спортивного фонда – Башкортостан – регионального оператора ВФСК ГТО в Республике Башкортостан, а также Главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

Состав ГСК и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящих в комплекс ГТО, и в соответствии с Квалификационными требованиями к спортивным судьям по видам спорта, утвержденными приказом Минспорта России.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

IV. Требования к участникам соревнований и условия их допуска

Фестиваль проводится среди двух категорий трудящихся:

- первая - работники предприятий (организаций, учреждений) независимо от организационно-правовой формы;

- вторая - государственные гражданские и муниципальные служащие.

Сборные команды по **первой** категории – от предприятий (организаций, учреждений) формируются из числа штатных работников в возрасте от 25 до 59 лет в следующих возрастных группах:

- 25-29 лет (шестая ступень комплекса ГТО);

- 30-39 лет (седьмая ступень комплекса ГТО);

- 40-49 лет (восьмая ступень комплекса ГТО);

- 50-59 лет (девятая ступень комплекса ГТО):

Состав команды включает 8 человек от предприятия (организации, учреждения), в том числе 1 мужчина, 1 женщина – 25-29 лет; 1 мужчина, 1 женщина – 30-39 лет; 1 мужчина, 1 женщина – 40-49 лет; 1 мужчина, 1 женщина – 50-59 лет. Руководитель (представитель) команды определяется из числа участников команды.

В состав команды включаются штатные работники предприятия

(организации, учреждения), включая его филиалы и дочерние предприятия, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии.

Состав команды Фестиваля формируется решением руководства предприятия (организации, учреждения) по итогам отборочных состязаний по видам испытаний (тестов) комплекса ГТО, включенным в программу Фестиваля.

Сборные команды по **второй** категории формируются из числа служащих в возрасте от 25 до 59 лет в следующих возрастных группах:

- 25-29 лет (шестая ступень комплекса ГТО);
- 30-39 лет (седьмая ступень комплекса ГТО);
- 40-49 лет (восьмая ступень комплекса ГТО);
- 50-59 лет (девятая ступень комплекса ГТО);

Состав команды включает 8 человек: в том числе 1 мужчина, 1 женщина – 25-29 лет; 1 мужчина, 1 женщина – 30-39 лет; 1 мужчина, 1 женщина – 40-49 лет; 1 мужчина, 1 женщина – 50-59 лет. Руководитель (представитель) команды определяется из числа участников команды.

В состав команды включаются служащие, имеющие стаж в системе государственного управления (на государственных, муниципальных должностях, на должностях государственной гражданской службы Российской Федерации, муниципальной службы) не менее 6 месяцев на день проведения всероссийского этапа Фестиваля.

Состав команды Фестиваля формируется решением руководства органов государственной власти субъекта по итогам отборочных состязаний по видам испытаний (тестов) комплекса ГТО, включенным в программу Фестиваля.

В состав команды на Всероссийском этапе включаются участники, выполнившие нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО на знак отличия в соответствующей ступени комплекса ГТО.

Участники, прибывающие из других регионов, должны предоставить в комиссию по допуску участников справку с отрицательным результатом лабораторного исследования на новую коронавирусную инфекцию (COVID-19), проведенного не ранее 72 часов до прибытия на место проведения соревнования.

V. Программа соревнований

Соревнование является лично-командным. Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО).

Спортивная программа фестиваля состоит из испытаний (тестов) с VI по IX ступени комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. № 516.

Условия проведения соревнований

Соревнования по всем видам спортивной программы проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, утвержденными Минспортом России.

Региональный этап:

Мужчины:

№	Вид испытания (тест)	Возрастная группа
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) / Рывок гири 16 кг	Все возрастные группы
2	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	Все возрастные группы
3	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)	Все возрастные группы
4	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 метров из пневматического оружия	Все возрастные группы
5	Бег на длинные дистанции 2000 м	От 40 до 59 лет
	Бег на длинные дистанции 3000 м	От 25 до 39 лет
6	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Все возрастные группы

Женщины:

№	Вид испытания (тест)	Возрастная группа
1	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Все возрастные группы
2	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	Все возрастные группы
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Все возрастные группы
4	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 метров из пневматического оружия	Все возрастные группы
5	Подтягивания из виса лежа на низкой перекладине 90 см	Все возрастные группы
6	Бег 2000 м	Все возрастные группы

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов сборных команд. Участникам необходимо пройти регистрацию на сайте ГТО (получение ID-номера).

На соревнованиях регионального этапа фестиваля результаты участников определяются в соответствии со 100-очковыми таблицами оценки результатов (приложение № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. № 516).

VI. Условия подведения итогов

Подведение итогов проводится в каждой категории трудящихся отдельно.

Личный зачет определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах спортивной программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

При равенстве суммы очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 2000-3000 метров, при равенстве этого показателя - по результату в сгибании и разгибании рук в упоре лёжа или подтягивании из виса на высокой перекладине.

Командный зачет определяется по сумме очков, набранных всеми участниками команды в личном зачете в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

VII. Награждение

Участники, занявшие 1-3 места, в личном зачете среди мужчин и женщин в программе фестиваля в каждой из возрастных ступеней награждаются дипломами и медалями, а также команды, занявшие 1-3 место в командном зачете, награждаются дипломами, команда, занявшая 1 место в командном зачете, награждается кубком.

Результаты участников, зарегистрированных в системе АИС ГТО и выполнивших необходимое количество нормативов для награждения знаком отличия комплекса ГТО, могут учитываться центром тестирования для представления к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО.

VIII. Условия финансирования

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований регионального этапа Фестиваля (оплата работы судейской коллегии и обслуживающего персонала, награждение, прочие расходы) - осуществляются за счет средств субсидии из областного бюджета АУ КО «Управление по

организации и проведению спортивных мероприятий» на выполнение государственного задания на текущий 2021 год.

Оплата работы судейской коллегии и обслуживающего персонала осуществляется при наличии договоров между работниками и АУ КО «УОПСМ», по предоставлению главным судьей (главным секретарем) соревнований в течение пяти рабочих дней, после окончания соревнования, табеля учета рабочего времени, протоколов соревнований и отчета главного судьи.

Расходы, связанные с участием команд в соревновании, включая проезд, питание, проживание и страхование участников, несут направляющие организации.

IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требований Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требований правил соревнований.

Спортивная программа на региональном этапе Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10. 2020 г. № 1144н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Организатор соревнований освобождается от ответственности за возможные убытки и ущерб, нанесенные спортсмену и его имуществу во время соревнования, за ущерб и убытки, причиненные спортсменом третьим лицам и их имуществу.

Организация мероприятия осуществляется в соответствии с действующими рекомендациями по предупреждению распространения коронавирусной инфекции COVID-19.

X. Страхование участников

Страхование участников фестиваля производится за счёт средств региональных бюджетов или внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Участие в фестивале осуществляется только при наличии полиса (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в

комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

XI. Подача заявок на участие

Для участия в региональном этапе фестиваля работники предприятий (организаций, учреждений), органов государственной власти и местного самоуправления до 08.04.2021 г. направляется предварительная заявка по форме согласно приложению, заверенная руководителем органа местного самоуправления по адресу: г. Курск, ул. Ленина, д. 58, региональный центр тестирования ВФСК «ГТО» Курской области (sportprav@yandex.ru).

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

Представители команд предъявляют комиссии по допуску участников следующие документы:

- официальный вызов;
- заявку по форме согласно приложению № 1 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем соответствующего органа исполнительной власти муниципального образования, осуществляющего управление в сфере образования и (или) в области физической культуры и спорта, руководителем делегации и главным врачом медицинской организации;
- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника,
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников;
- справку кадровой службы, подтверждающую, что участник является государственным или муниципальным служащим; (для участников второй категории трудящихся);
- копию трудовой книжки участника с указанием периода работы (профессиональной служебной деятельности), заверенную печатью отдела кадров (кадровой службой).

ЗАЯВКА

на участие в Курском региональном этапе фестиваля ВФСК «ГТО» среди трудовых коллективов, государственных гражданских и муниципальных служащих Курской области

(Наименование муниципального образования)

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Дата рождения (д.м.г.)	ИД номер в АИС ГТО	Название организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача
1.					допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников. без визы врача.

Допущено к II (региональному) этапу Фестиваля комплекса ГТО _____ человек.
(подписью)

Главный врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)
ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____
(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации _____
МП (подпись. Ф.И.О.)

ФИО (полностью) _____

Контактный телефон, e-mail: _____