

УТВЕРЖДАЮ
Председатель комитета
агропромышленного комплекса
Курской области


« 26 » 03 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ
Председатель комитета по
физической культуре и спорту
Курской области


« 26 » 03 2021 г.



СОГЛАСОВАНО
Директор АУ КО «Управление
по организации и проведению
спортивных мероприятий»


« 25 » 03 2021 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении областных летних сельских спортивных игр
2020-2021 года

г. Курск

I. Общие положения

Областные летние сельские спортивные игры 2020-2021 года (далее Сельские игры) проводятся на основании календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Курской области на 2020 год (раздел 1, пункт 1).

Сельские игры проводятся в целях:

- развития материально-технической базы в сельской местности для занятий физической культурой и спортом;
- создания условий для организации здорового досуга, совершенствования форм постановки массовой физкультурно-спортивной работы и повышения мастерства сельских спортсменов;
- воспитания у молодёжи гражданской ответственности, готовности к труду и защите Родины.

Главными задачами Сельских игр являются:

- привлечение широких слоёв сельского населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, физическая и нравственная закалка молодёжи;
- обмен опытом работы в области физической культуры и массового спорта, сохранение спортивных традиций и развитие народных видов спорта;
- выявление лучших спортивных команд и спортсменов для участия во Всероссийских летних сельских спортивных играх.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее положение.

Запрещается участвовать в азартных играх путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Настоящее Положение является основанием для направления спортсменов на соревнования.

II. Место и сроки проведения мероприятия

Сельские игры проводятся в три этапа:

- 1 этап – массовые соревнования в сельских поселениях;
 - 2 этап – районные соревнования среди победителей соревнований I-го этапа;
 - 3 этап – областные соревнования среди победителей II-го этапа;
- 1-й и 2-й этапы проводятся в сроки и по программе Сельских игр муниципальных образований.

Сроки и программа III-го этапа Сельских игр:

№	Вид спорта		Место и сроки проведения	Состав команд	
				М	Ж
1	Волейбол	Зональные	Февраль 2020 г.	8 чел.	-

	(муж)	Финальные	Апрель 2021		
2	Волейбол (жен)	Зональные	Март-апрель 2021	-	8 чел.
		Финальные	Апрель 2021		
3	Настольный теннис	Зональные	Апрель-май 2021	2 чел.	2 чел.
		Финальные	Май-июнь 2021, г. Суджа		
4	Соревнования спортивных семей		Апрель 2021, Курск	3 (папа, мама, ребёнок)	
5	Гиревой спорт		Май 2021, Курск	2 чел.	2 чел.
6	Армспорт		Май 2021, Курск	2 чел.	2 чел.
7	Лёгкая атлетика		Май-июнь 2021, Курск	2 чел.	2 чел.
8	Городошный спорт		Май 2021	3 чел. независимо от пола	
9	Полиатлон (летний)		Май-июнь 2021, г. Курск	2 чел.	2 чел.
10	Перетягивание каната		Май-июнь 2021, г. Курск	8 чел. независимо от пола	
11	Троеборье дояров		3 июля 2021	2 чел. независимо от пола	
12	Троеборье косарей		3 июля 2021	1 чел.	1 чел.
13	Троеборье механизаторов		3 июля 2021	2 чел. независимо от пола	

Соревнования по виду программы Сельских игр на III-м этапе проводятся при участии 3 и более команд, или участников в личном первенстве.

Победители в видах программы Сельских игр получают право участвовать в финальных соревнованиях Всероссийских летних сельских спортивных игр 2020 года.

III. Права и обязанности организаторов мероприятия

Общее руководство подготовкой и проведением Сельских игр осуществляют комитет по физической культуре и спорту Курской области, комитет агропромышленного комплекса Курской области, АУ КО «Управление по организации и проведению спортивных мероприятий», органы местного самоуправления муниципальных образований, на территории которых проводятся соревнования.

Федерации по видам спорта (волейбол, настольный теннис, гиревой спорт, армспорт, легкая атлетика) разрабатывают и утверждают по согласованию с территориальными органами внутренних дел, планы мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности в срок не позднее 10 дней до начала соревнований, а также утверждает акт о готовности места проведения соревнований за сутки до их начала.

Ответственность за подготовку документации по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении:

- соревнований по полиатлону, перетягиванию каната и соревнований спортивных семей возлагается на АУ КО «Управление по организации и проведению спортивных мероприятий»;

- троеборья дояров, косарей и механизаторов возлагается на комитет агропромышленного комплекса Курской области;

- по городошному спорту возлагается на администрацию муниципального образования, на территории которой будут проводиться соревнования.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главные судейские коллегии по видам программы.

Ответственность за подготовку мест соревнований и медицинское обслуживание возлагается на органы местного самоуправления муниципальных образований, на территории которых проводятся спортивные мероприятия.

IV. Требования к участникам и условия допуска

К участию во всех этапах областных Сельских игр допускаются граждане Российской Федерации, не моложе 18 лет, работающие на предприятиях и в организациях агропромышленного, лесного и рыбного хозяйства, перерабатывающей промышленности и социальной сферы села (врачи, учителя, работники сельских администраций, культуры, физической культуры и спорта, связи, социального и торгово-бытового обслуживания, правоохранительных органов), постоянно проживающие в сельских поселениях Курской области.

К участию в III этапе областных Сельских игр допускаются команды муниципальных образований Курской области, укомплектованные по видам спорта (кроме соревнований по волейболу и мини-лапте) жителями одного сельского поселения.

К участию в соревнованиях по волейболу и мини-лапте могут быть допущены сборные команды одного муниципального района, работающие на предприятиях и в организациях агропромышленного комплекса.

Все команды должны быть сформированные исключительно из работников, указанных в первом абзаце данного раздела настоящего положения, проживающих на территории сельских поселений (муниципального района - для участников соревнований по волейболу и мини-лапте) не менее одного года, победителей соревнований II этапа.

Учащиеся сельских образовательных учреждений, студенты высших и средних учебных заведений, работники других отраслей к финальным соревнованиям не допускаются.

Команды могут быть представлены работниками социальной сферы в количестве не более 50% от общего количества участников команды.

В период действия распоряжения Губернатора Курской области от 10.03.2020 № 60-рг «О введении режима повышенной готовности»:

- участники в возрасте 65 лет и старше к соревнованиям не допускаются;

V. Программа соревнований

Армспорт.

Соревнования лично-командные. Состав команды 4 человека, в том числе 2 мужчины и 2 женщины.

Мужчины – весовые категории до 65, 70, 75, 80, 85, 90, 100 кг и свыше 100 кг (правая и левая рука)

Женщины – весовые категории до 60, 65, 70, 80 кг и свыше 80 кг (правая и левая рука).

Сдваивание весовых категорий допускается.

Личное первенство определяется раздельно среди мужчин и женщин.

Система проведения соревнований определяется ГСК. Командное первенство определяется по сумме очков, набранных 2 мужчинами и 2 женщинами по таблице очков (приложение № 1).

Волейбол.

Мужчины. Команды разбиваются по зонам (составы зон будут определены после подтверждения участия команд). Игры в зонах проводятся по круговой системе в один круг из трёх партий. Победители зональных соревнований выходят в полуфинал. Игры в полуфиналах проводятся в один круг из трёх партий.

Команды, занявшие 1-2 место, выходят в финал, где в однокруговом турнире определяют победителя и призеров первенства.

Победители в зонах, полуфинале и финале определяются по наибольшему количеству набранных очков. За победу команда получает 2 очка, поражение 1 очко, неявка 0 очков.

В случае равенства очков у двух и более команд их места определяются по лучшему коэффициенту выигранных и проигранных партий (мячей) во всех встречах.

При участии менее 16 команд полуфиналы не проводятся.

Женщины. Порядок проведения соревнований по волейболу определяется на заседании главной судейской коллегии в зависимости от количества заявившихся команд.

Командное первенство определяется по таблице очков (приложение № 3).

Гиревой спорт.

Весовые категории (мужчины) до 63, 68, 73, 78, 85, 95, 105 кг, свыше 105 кг (рывок и толчок с гирей 24 кг). Победитель определяется в толчке и рывке раздельно, а также в сумме двоеборья.

Весовые категории (женщины) до 58, 63, 68, свыше 68 кг (рывок с гирей 16 кг).

Сдваивание допускается только у мужчин в одной весовой категории.

Состав команды - 3 мужчины, 2 женщины. Упражнения выполняются в течение 10 минут.

В зачёт командного первенства идут 6 лучших результатов по наибольшей сумме очков показанных спортсменами в трёх дисциплинах (рывок и толчок у мужчин и рывок у женщин по таблице – приложение № 1).

Городошный спорт.

Соревнования командные. Состав команд 3 человека, независимо от пола.

Порядок проведения соревнований определяется на заседании главной судейской коллегии в зависимости от количества заявившихся команд.

Встреча между командами состоит из трёх партий по 15 фигур каждая. За каждую выигранную партию команда получает 2 очка, за ничью 1 очко, за проигрыш 0 очков. При выигрыше двух партий подряд, третья не проводится.

Команды привозят с собой необходимое для игр количество городков и биты.

Начисление очков осуществляется в соответствии с таблицей (приложение № 2).

Лёгкая атлетика.

Соревнования лично-командные. Состав команды 4 человека (2 мужчины, 2 женщины). Программа:

Бег: 800м – жен; 1500м – муж. и жен. 3000м – муж.

Смешанная эстафета 4 x 100м.

Участник имеет право выступать в одном виде программы и эстафете.

Победители определяются во всех видах программы. Командное первенство определяется по результатам, показанными всеми участниками по таблице очков (приложение № 1). При равенстве очков – по большему количеству первых, вторых и т.д. мест, по лучшему результату в легкоатлетической эстафете.

Настольный теннис.

Соревнования командные, проводятся согласно Правилам соревнований по настольному теннису. Состав команды 4 человека (2 мужчины, 2 женщины). Каждая командная встреча состоит из четырёх одиночных встреч и смешанной пары. Первенство определяется согласно Правилам соревнований в зависимости от количества участвующих команд.

Порядок встреч: 1 женская - 1 женская; 1 мужская – 1 мужская; 2 женская - 2 женская, 2 мужская – 2 мужская, смешанная пара – смешанная пара.

Командные встречи проводятся до трёх побед, после чего игра прекращается. Личные и смешанные игры проводятся до двух побед.

Начисление очков осуществляется в соответствии с таблицей (приложение № 2).

Полиатлон (летний).

Соревнования лично-командные, проводятся по летнему троеборью:

Мужчины:	Женщины:
Бег – 3000 м	Бег – 2000 м
Силовая гимнастика (подтягивание)	Силовая гимнастика (подъём туловища из положения лёжа на спине в течение 2 мин.)
Стрельба из пневматической винтовки (упр. III-ВП, 10 выстрелов, 10 метров, стоя, мишень № 8)	

Личное первенство определяется отдельно среди мужчин и женщин по сумме результатов всех видов программы.

Начисление очков осуществляется в соответствии с таблицей оценки результатов (ЕВСК, вид спорта – полиатлон).

В случае равенства очков у двух и более спортсменов, преимущество получает участник, имеющий большее количество призовых мест, при равенстве этого показателя – показавший лучший результат в беге на 2000 и 3000 м.

Участник, не стартовавший в одном из видов многоборья без уважительной причины, выбывает из соревнований.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков всех участников. Начисление очков команде за этот вид Сельских игр - по таблице (приложение №2).

В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая большее количество призовых мест в личном первенстве.

Перетягивание каната.

Состав команды 8 человек (не зависимо от пола). Соревнования проводятся по олимпийской системе, с выявлением мест каждой команде. Встреча между командами состоит из 3-х попыток. Обувь: кеды - для зала, ботинки или кроссовки - для газона (шпы на подошве не допускаются). Общий вес участников команды не ограничен.

Начисление очков осуществляется в соответствии с таблицей (приложение № 3).

Соревнования спортивных семей.

Соревнования командные. Состав команды 3 человека, в том числе мама, папа и ребенок. К участию в соревнованиях среди семей допускаются от одного муниципального района по две команды.

Соревнования проводятся отдельно среди семей с мальчиками и девочками по двум возрастным группам: 2009 - 2010 годов рождения и 2007 - 2008 годов рождения.

Один из родителей должен работать в системе агропромышленного комплекса.

Программа соревнований:

дартс: упражнение «Сектор 20»;

легкоатлетическая эстафета: 200 м (папа) x 140 м (мама) x 60 м (ребенок);
настольный теннис: ребенок участвует с одним из родителей;
шашки.

В соревнованиях по дартсу места определяются по сумме очков, набранных всеми членами команды.

Соревнования по настольному теннису командные, встречи проводятся из трёх партий согласно правилам соревнований. Победа присуждается паре, выигравшей две партии; при выигрыше двух партий подряд, третья не проводится.

Соревнования по шашкам проводятся по швейцарской системе в 7-9 туров. Победитель определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми членами команды. В случае равенства очков у двух и более команд победитель определяется по системе коэффициентов Бухгольца, Бергера, результату встреч между собой, жребью.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных семьей во всех видах программы.

При равенстве очков у двух и более семей, преимущество получает семья, имеющая больше первых, вторых и т.д. мест в видах спорта, при равенстве этого показателя – по лучшему результату, показанному семьей в легкоатлетической эстафете.

Троеборье дояров.

Соревнования лично-командные.

Состав команды - 2 человека независимо от пола.

Соревнования проводятся раздельно среди мужчин и женщин по программе троеборья.

Программа:

соревнования по мастерству доения: сборка доильного аппарата АДУ-1, подготовка аппарата к дойке, включение в работу на стенде, отсоединение и разборка аппарата;

бег:

- мужчины - бег 500 м;

- женщины - бег 300 м;

силовая гимнастика:

- мужчины - подтягивание на перекладине (количество раз за 2 мин.);

- женщины - поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 2 мин.).

Личное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных в троеборье.

Начисление очков в сборке доильного аппарата в личном первенстве осуществляется с применением коэффициента 2.

При равенстве очков у 2 и более участников преимущество определяется по лучшему результату в сборке-разборке доильного аппарата АДУ-1.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды.

При равенстве очков у 2 и более команд преимущество определяется по лучшему результату, показанному участниками в сборке-разборке доильного аппарата АДУ-1.

Троеборье косарей.

Соревнования лично-командные.

Состав команды - 2 человека, в том числе 1 мужчина, 1 женщина. Соревнования проводятся по программе троеборья.

Программа:

Соревнования по мастерству косьбы: подготовка инструмента и косьба травы (1 сотка) на время и качество;

бег:

- мужчины - бег 500 м;

- женщины - бег 300 м;

силовая гимнастика:

- мужчины - подтягивание на перекладине (количество раз за 2 мин.);

- женщины - поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 2 мин.).

Личное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных в троеборье.

При равенстве очков у 2 и более участников преимущество определяется по лучшему результату в косьбе травы.

Начисление очков в соревновании косарей в косьбе травы в личном первенстве осуществляется с применением коэффициента 2.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды.

При равенстве очков у 2 и более команд преимущество определяется по лучшему результату, показанному участниками в косьбе травы.

Троеборье механизаторов.

Соревнования лично-командные. Состав команды - 2 человека независимо от пола. Соревнования проводятся отдельно среди мужчин и женщин по программе троеборья.

Механизаторы участвуют в соревнованиях на тракторах (МТЗ-82), предоставленных организаторами Сельских игр.

Программа соревнований:

соревнования в мастерстве вождения трактора МТЗ-82 проводятся на время и качество выполнения задания. Упражнение выполняется в последовательности: выезд из гаража, подъем груза с помощью гидравлики, движение по заданной траектории, установка груза на место на точность, постановка трактора в гараж;

бег:

- мужчины - бег 500 м;

- женщины - бег 300 м;

силовая гимнастика:

- мужчины - подтягивание на перекладине (количество раз за 2 мин.);

- женщины - поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 2 мин.).

Личное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных в троеборье. Начисление очков в соревнованиях по мастерству вождения трактора осуществляется с применением коэффициента 2.

При равенстве очков у 2 и более участников преимущество определяется по лучшему результату в мастерстве вождения трактора.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды.

При равенстве очков у 2 и более команд преимущество определяется по лучшему результату, показанному участниками в соревнованиях по мастерству вождения трактора.

VI. Условия подведения итогов

В соревнованиях разыгрываются личное, командное и общекомандное первенство.

Личные и командные места по видам программы определяются согласно Правилам соревнований и настоящему положению.

Общекомандное первенство среди муниципальных районов определяется по наибольшему количеству очков, набранных во всех видах программы. Начисление очков в видах осуществляется по таблицам (приложения № 1, 2, 3).

В случае равенства очков в общекомандном зачете у двух или нескольких команд, победитель определяется по наибольшему количеству первых, вторых и т.д. мест по видам спорта.

Устные заявления и протесты подаются в соответствии с Правилами соревнований по виду спорта, письменные протесты – не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по виду программы, спортивной игры.

Краткие итоги соревнований (количество участников, победители и призеры) подаются главным судьей (главным секретарем) соревнований в АУ КО «УОПСМ» не позднее 8:00 часов понедельника, следующего после окончания соревнований.

Отчет главного судьи соревнований, протоколы соревнований, табель учета рабочего времени судейской бригады и обслуживающего персонала предоставляются главным судьей (главным секретарем) соревнований в АУ КО «Управление по организации и проведению спортивных мероприятий» не позднее пяти дней после окончания соревнований.

VII. Награждение

Участники соревнований в личных и командных видах программы Сельских игр, занявшие I, II и III места отдельных видах программы Сельских игр, награждаются дипломами и медалями, команды – дипломами.

Команда-победитель и призеры в общекомандном зачёте (за I, II и III места) награждаются кубками и дипломами организаторов соревнований.

VIII. Условия финансирования

Расходы, связанные с участием команд в Сельских играх (проезд, питание, проживание) за счет командующих организаций.

Расходы, связанные с проведением соревнований по волейболу, настольному теннису, гиревому спорту, армспорту, легкой атлетике, полиатлону, перетягиванию каната и соревнований спортивных семей третьего этапа соревнований (оплата работы судейской коллегии, обслуживающего персонала, проезд судей к месту проведения соревнований и обратно, награждение, прочие расходы) осуществляются за счет средств субсидии из областного бюджета АУ КО «УОПСМ» на выполнение государственного задания на текущий год.

Оплата работы судейской коллегии и обслуживающего персонала осуществляется при наличии договоров между работниками и АУ КО «УОПСМ» по предоставлению главным судьей (главным секретарем) соревнований в течение трех рабочих дней после окончания соревнований табеля учета рабочего времени, протоколов соревнований и отчета главного судьи.

Расходы, связанные с проведением троеборья дояров, косарей и механизаторов третьего этапа соревнований (оплата работы судейской коллегии, обслуживающего персонала, проезд судей к месту проведения соревнований и обратно, награждение, прочие расходы) осуществляются за счет внебюджетных источников.

IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также правил соревнований по виду спорта. Соревнования проводятся при условии наличия актов готовности мест проведения мероприятий к их проведению. Ответственный исполнитель – главный судья соревнований.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая

порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

В период действия распоряжения Губернатора Курской области от 10.03.2020 № 60-рг «О введении режима повышенной готовности» организация мероприятий осуществляется в соответствии с действующими рекомендациями по предупреждению распространения коронавирусной инфекции COVID-19.

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей возлагается главного судью соревнований.

X. Страхование участников

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

XI. Подача заявок на участие

Не позднее 15 дней до начала соревнований предварительные заявки на участие в III-м этапе Сельских игр подаются в АУ КО «Управление по организации и проведению спортивных мероприятий», расположенное по адресу: г. Курск, ул. Ленина, д.56-58 (северная трибуна стадиона «Трудовые резервы»), тел.: 730-721 (кроме троеборья дояров, косарей и механизаторов).

Заявки на участие в соревнованиях дояров, косарей и механизаторов подаются в комитет агропромышленного комплекса Курской области, расположенный по адресу: г. Курск, ул. Радищева, д.17/19.

Именные заявки на участие в Сельских играх по видам программы и полисы страхования жизни и здоровья от несчастных случаев подаются на местах проведения соревнований в судейскую коллегию.

Заявки должны быть заверены врачом индивидуально на каждого участника (Ф.И.О., число, месяц, год рождения, место работы, количество допущенных участников прописью), подписаны руководителем органа управления физической культуры и спорта и главой администрации муниципального района.

Все участники соревнований Сельских игр должны иметь при себе паспорт, справку с места работы (о периоде работы у данного работодателя).

Приложение № 1
к положению о проведении областных
летних сельских спортивных игр 2020 года

ТАБЛИЦА

оценки результатов командного первенства
областных летних сельских спортивных игр

Виды спорта: армспорт, гиревой спорт, легкая атлетика, полиатлон, самбо, силовое троеборье, соревнования джаров, косарей, механизаторов, соревнования спортивных семей.

Место		Очки
1	-	70
2	-	57
3	-	46
4	-	38
5	-	33
6	-	30
7	-	27
8	-	24
9	-	22
10	-	20
11	-	18
12	-	17
13	-	16
14	-	15
15	-	14
16	-	13
17	-	12
18	-	11
19	-	10
20	-	9
21	-	8
22	-	7
23	-	6
24	-	5
25	-	4
26	-	3
27	-	2
28	-	1

ТАБЛИЦА
оценки результатов общекомандного первенства
областных летних сельских спортивных игр

Виды спорта: армспорт, гиревой спорт, городошный спорт, легкая атлетика, настольный теннис, полиатлон, баскетбол 3х3, самбо, силовое троеборье, соревнования джаров, косарей, механизаторов и спортивных семей

Место		Очки
1	-	200
2	-	170
3	-	145
4	-	125
5	-	110
6	-	100
7	-	90
8	-	80
9	-	70
10	-	65
11	-	60
12	-	55
13	-	50
14	-	46
15	-	42
16	-	38
17	-	34
18	-	31
19	-	28
20	-	25
21	-	22
22	-	20
23	-	18
24	-	16
25	-	14
26	-	13
27	-	12
28	-	11

ТАБЛИЦАоценки результатов общекомандного первенства
областных летних сельских спортивных игр

Виды спорта: волейбол, мини-лапта, перетягивание каната

Место		Очки
1	-	350
2	-	285
3	-	235
4	-	195
5	-	165
6	-	145
7	-	125
8	-	110
9	-	95
10	-	85
11	-	75
12	-	67
13	-	59
14	-	52
15	-	45
16	-	39
17	-	33
18	-	28
19	-	23
20	-	19
21	-	15
22	-	12
23	-	9
24	-	7
25	-	5
26	-	3
27	-	2
28	-	1