

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор АУКО «Управление  
по организации и проведению  
спортивных мероприятий»

И.И. Грубачев

«07» сентября 2020 год



Председатель комитета по  
физической культуре и спорту  
Курской области

А.В. Спиридонов

«07» сентября 2020 год



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении Курского регионального этапа фестиваля Всероссийского**  
**физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди**  
**трудовых коллективов посвященный вхождению Крыма в состав**  
**Российской Федерации.**

**I. Общие положения**

Курский региональный этап фестиваля ВФСК «ГТО» среди трудовых коллективов посвященный вхождению Крыма в состав Российской Федерации (далее - Фестиваль) проводится на основании календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Курской области на 2020 год (раздел 1, пункт 40).

Целью проведения Фестиваля является повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствование методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- пропаганда комплекса ГТО, как основного инструмента трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 25 до 69 лет по результатам выполнения ими испытаний

комплекса ГТО.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее положение.

Запрещается участвовать в азартных играх путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации".

## **II. Место и сроки проведения соревнований**

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (региональный) 21 марта 2020 г. по адресу: г. Курск ул. Ленина 56-58., стадион «Трудовые резервы»;

Работа мандатной комиссии с 10:00 до 11:00 часов.

Начало соревнований – 11:30 часов. 21.03.2020 года.

II этап (всероссийский) – проводится в г. Сочи (Краснодарский край) в рамках проведения Всероссийской недели охраны труда с 6 по 11 апреля 2020., в том числе 6 апреля – день приезда, 11 апреля – день отъезда.

## **III. Права и обязанности организаторов соревнования**

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет Министерство спорта Российской Федерации и Министерство труда и социальной защиты Российской Федерации.

Организация и проведение I этапа Фестиваля возлагается на комитет по физической культуре и спорту Курской области, АУ КО «Управление по организации и проведению спортивных мероприятий».

Организация и проведение II этапа Фестиваля возлагается на АНО «Дирекция спортивных и социальных проектов» (далее – Дирекция), ФГБУ «Южный федеральный центр спортивной подготовки», Министерство физической культуры и спорта Краснодарского края, «Центр развития спорта»

Состав ГСК и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящих в комплекс ГТО, и в соответствии с Квалификационными требованиями к спортивным судьям по видам спорта, утвержденными Минспортом России.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

## **IV. Требования к участникам соревнований и условия их допуска**

Фестиваль проводится среди следующих категорий лиц:

- работники предприятий (организаций, учреждений) независимо от организационно-правовой формы;
- государственные и муниципальные служащие.



Команды формируются из числа штатных работников предприятий (организаций, учреждений), органов государственной власти и местного самоуправления в возрасте от 25 до 69 лет в следующих возрастных группах:

- 25-29 лет (шестая ступень комплекса ГТО);
- 30-39 лет (седьмая ступень комплекса ГТО);
- 40-49 лет (восьмая ступень комплекса ГТО);
- 50-59 лет (девятая ступень комплекса ГТО);
- 60-69 лет (десятая ступень комплекса ГТО);

Состав команды включает не более 12 человек от предприятия (организации, учреждения), в том числе 10 участников (1 мужчина, 1 женщина – 25-29 лет; 1 мужчина, 1 женщина – 30-39 лет; 1 мужчина, 1 женщина – 40-49 лет, 1 мужчина, 1 женщина – 50-59 лет; 1 мужчина, 1 женщина 60-69 лет), 1 тренер (при наличии) и 1 руководитель (представитель) команды.

В состав команды включаются штатные работники предприятия (организации, учреждения), включая его филиалы и дочерние предприятия, служащие органов государственной власти, местного самоуправления, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии (в организации, учреждении, органе государственной власти, органе местного самоуправления).

## **V. Программа соревнований**

Соревнование является лично-командным. Спортивная программа фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) с VI по VII ступени комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. № 516.

### **Условия проведения соревнований**

Соревнования по всем видам спортивной программы проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, утвержденными Минспортом России.

### **Региональный этап:**

#### **Мужчины:**

№	Вид испытания (тест)	Возрастная группа
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз), / Рывок гири 16 кг	От 25 до 59 лет

2	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	Все возрастные группы
3	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
4	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	От 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	От 60 до 69 лет
5	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 метров из пневматического оружия	От 25 до 59 лет
6	Бег на длинные дистанции 2000 м	От 40 до 59 лет
7	Бег на длинные дистанции 3000 м	От 25 до 39 лет
8	Смешанное передвижение на 2000 м	От 60 до 69 лет

### **Женщины:**

<b>№</b>	<b>Вид испытания (тест)</b>	<b>Возрастная группа</b>
1	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Все возрастные группы
2	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	Все возрастные группы
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	От 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук о гимнастическую скамью	От 60 до 69 лет
4	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 метров из пневматического оружия	От 25 до 59 лет

5	Бег 2000 м	От 25 до 59 лет
	Смешанное передвижение на 2000 м	От 60 до 69 лет

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов сборных команд. Участникам необходимо пройти регистрацию на сайте ГТО (получение ID-номера).

На соревнованиях I этапа Фестиваля результаты участников определяются в соответствии со 100-очковыми таблицами оценки результатов (приложение № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. № 516).

## **VI. Условия подведения итогов**

Личный зачет определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах спортивной программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

При равенстве суммы очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 2000-3000 метров, при равенстве этого показателя - по результату в сгибании и разгибании рук в упоре лёжа или подтягивании из виса на высокой перекладине.

Командный зачет определяется по сумме очков, набранных всеми участниками команды в личном зачете в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

## **VII. Награждение**

Участники, занявшие 1-3 места, в личном зачете среди мужчин и женщин в программе Фестиваля в каждой из возрастных ступеней награждаются дипломами и медалями, а также команды, занявшие 1-3 места в командном зачете, награждаются дипломами, медалями, кубками.

Результаты участников, зарегистрированных в системе АИС ГТО и выполнивших необходимое количество нормативов для награждения знаком отличия комплекса ГТО, могут учитываться центром тестирования для представления к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО.

## **VIII. Условия финансирования**

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований I (регионального) этапа Фестиваля (оплата работы судейской коллегии и обслуживающего персонала, награждение, прочие расходы) - осуществляются за



счет средств субсидии из областного бюджета АУ КО «Управление по организации и проведению спортивных мероприятий» на выполнение государственного задания на текущий 2020 год.

## **IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требований Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требований правил соревнований.

Спортивная программа на II (региональном) этапе Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

## **X. Страхование участников**

Страхование участников фестиваля производится за счёт средств региональных бюджетов или внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Участие в фестивале осуществляется только при наличии полиса (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

## **XI. Подача заявок на участие**

Для участия в I (региональном) этапе фестиваля работники предприятий (организаций, учреждений), органов государственной власти и местного самоуправления до 13.03.2020 г. направляется предварительная заявка по форме согласно приложению, заверенная руководителем органа местного самоуправления по адресу: г. Курск, ул. Ленина, д. 58, региональный центр тестирования ВФСК «ГТО» Курской области (sportuprav@yandex.ru).

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

Представители команд предъявляют комиссии по допуску участников следующие документы:

- официальный вызов;
- заявку по форме согласно приложению № 1 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем соответствующего органа исполнительной власти муниципального образования, осуществляющего управление в сфере образования и (или) в области физической культуры и спорта, руководителем делегации и главным врачом медицинской организации;
- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника,
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников.