

СОГЛАСОВАНО

Директор АУ КО «Управление  
по организации и проведению  
спортивных мероприятий»



И.И. Трубачев  
2019 год

УТВЕРЖДАЮ

Председатель комитета по  
физической культуре и спорту  
Курской области



Е.А. Ламонова  
«19» марта 2019 год

**Положение о фестивале  
Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне»  
среди трудовых коллективов**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Областной фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов (далее соответственно - Фестиваль, комплекс ГТО).

**Цель Фестиваля:**

Повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта в укреплении здоровья населения, гармоничном и всестороннем развитии личности, совершенствовании методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую деятельность, к ведению здорового образа жизни.

**Задачи Фестиваля:**

- пропаганда комплекса ГТО, как основного инструмента по привлечению населения, осуществляющего трудовую деятельность, к систематическим занятиям физической культурой и массовым спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 25 до 59 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится 27 апреля 2019 г. в г. Курск (ул. Ленина, д. 58. (северная

трибуна - манеж); Работа мандатной комиссии - с 9:00 до 10:30, торжественное открытие - 11:00).

### **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Организация и проведение фестиваля среди трудовых коллективов возлагается на комитет по физической культуре и спорту Курской области, АУ КО «Управление по организации и проведению спортивных мероприятий»

Состав ГСК и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящих в комплекс ГТО, и в соответствии с квалификационными требованиями к спортивным судьям по видам спорта, утвержденными Минспортом России.

### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале допускаются не более 60 команд, направивших свои заявки в установленные сроки и соответствующие установленным требованиям.

Сборные команды предприятий (организаций, учреждений) формируются из числа штатных работников в возрасте от 25 до 59 лет в следующих возрастных группах:

25-29 лет (шестая ступень комплекса ГТО),

30-39 лет (седьмая ступень комплекса ГТО),

40-49 лет (восьмая ступень комплекса ГТО)

50-59 лет (девятая ступень комплекса ГТО).

Состав команды не более 10 человек от каждого предприятия (организации, учреждения), в том числе 8 участников (1 мужчина, 1 женщина - 25-29 лет; 1 мужчина, 1 женщина - 30-39 лет; 1 мужчина, 1 женщина - 40-49 лет; 1 мужчина, 1 женщина - 50-59 лет), 1 тренер (при наличии) и 1 руководитель (представитель) команды.

В состав команды включаются штатные работники предприятия (организации, учреждения), включая его филиалы и дочерние подразделения, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии.

Состав команды формируется решением руководства предприятия (организации, учреждения) по итогам отборочных состязаний по видам испытаний (тестов) комплекса ГТО, включенным в программу Фестиваля.

### **V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Соревнования Фестиваля являются лично-командными, участие в испытаниях (тестах) комплекса ГТО осуществляется на основе добровольного выбора участников Фестиваля (не менее 4 видов испытаний (тестов)). Обязательные виды испытаний (тестов): бег 2000 м для женщин, 3000 м для

мужчин и стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из пневматического оружия.

<b>№ п/п</b>	<b>Испытания (тесты)</b>	
<b>Женщины</b>		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
3.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из пневматического оружия	Все возрастные группы
4.	Бег на 2 000 м	Все возрастные группы
<b>Мужчины</b>		
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
2.	Рывок гири 16 кг	Все возрастные группы
3.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м из пневматического оружия	Все возрастные группы
4.	Бег на длинные дистанции 2 км	40 - 59 лет
5.	Бег на длинные дистанции 3 км	25 - 39 лет

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Министром спорта Российской Федерации от 01.02.2018 г.

Порядок проведения мероприятий по допуску команд к участию в Фестивале, оценки видов испытаний (тестов) комплекса ГТО соревновательной программы Фестиваля, особенности организации судейства, а также специальные условия проведения Фестиваля устанавливаются Регламентом Фестиваля, который утверждается и доводится до сведения заявленных команд-участниц не позднее чем за 30 дней до проведения финальных мероприятий Фестиваля.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и

вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в подсистему «Фестиваль».

Личный зачет по итогам соревнований подводится отдельно среди мужчин и женщин. Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения 4 видов испытаний. Очки определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.08.2018 г. № 814.

Общекомандный зачет подводится по наибольшей сумме очков, набранных каждым участником команды.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете среди мужчин и женщин в программе фестиваля, награждаются дипломами, медалями. Команды, занявшие 1-3 места в командном зачете, награждаются дипломами, медалями, кубками.

Результаты участников, зарегистрированных в системе АИС ГТО и выполнивших необходимое количество нормативов для награждения знаком отличия комплекса ГТО, могут учитываться центром тестирования для представления к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований фестиваля (оплата работы судейской коллегии и обслуживающего персонала, награждение, прочие расходы) - осуществляется за счет средств субсидий из областного бюджета АУ КО «УОПСМ» на выполнение государственного задания на 2019 год.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014г. №353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и

спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии договора (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника Фестиваля в день приезда на соревнования.

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в фестивале необходимо направить заявку в оригинальном виде по установленной форме (Приложение № 1) до **25.04.2019 г.** по адресу: г. Курск, ул. Ленина, д. 58, региональный центр тестирования ВФСК «ГТО» Курской области ([sportuprav@yandex.ru](mailto:sportuprav@yandex.ru)).

Все участники Фестиваля должны быть обязательно зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО по адресу: [www.gto.ru](http://www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН) и выполнить нормативы комплекса ГТО на знак отличия.

Заявка должна быть заверена руководителем, либо уполномоченным лицом предприятия (организации, учреждения). К участию в Фестивале допускаются первые 60 команд, приславших свои заявки до завершения срока и соответствующие требованиям положения.

**В день приезда руководитель (представитель) команды представляет в комиссию по допуску:**

– оригинал заявки, заверенный руководителем предприятия (учреждения);

– паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника;

– копию трудовой книжки, с указанием периода работы, заверенную печатью отдела кадров;

– медицинское заключение на каждого участника, выданное лечебным учреждением по месту жительства на основании приказа Минздрава России от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку,

занимается физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

– полис (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на период проведения фестиваля;

– копию полиса обязательного медицинского страхования.

Комиссия по допуску проверяет представленные документы и принимает решение по допуску участников команд. Результаты работы комиссии по допуску объявляются на совещании руководителей команд до начала соревнований.

Фестивале  
Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса «Готов  
к труду и обороне» (ГТО) среди  
трудовых коллективов

**ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ**  
**в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного**  
**комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов**

от команды \_\_\_\_\_  
*наименование команды*  
наименование предприятия (учреждения) \_\_\_\_\_

№	ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ в Фестивале ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов от команды наименование команды наименование предприятия (учреждения) ФИО	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Степень комплекса	Допуск врача, дата, подпись, печать
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
/.					
8.					

Ответственное дата, подпись

печать \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /,

М П.

контактные данные: \_\_\_\_\_ (телефон, эл. почта).

Допущено к участию

\_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /м.п.