

«УТВЕРЖДАЮ»

Временно исполняющий
обязанности председателя комитета
по физической культуре и спорту
Курской области


В.В. Коозев
« 10 » сентября 2019 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель КРО ООО
«Союз пенсионеров России»
имени Ф.Ф. Жукова
Курская область


В.В. Сальников
« 10 » сентября 2019 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Секретарь регионального отделения
Всероссийской политической партии
«ЕДИНАЯ РОССИЯ»


В.Б. Иванов
« 10 » сентября 2019 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель Губернатора Курской
области, председатель оргкомитета
спартакиады


Л.А. Гребенькова
« 18 » сентября 2019 г.

«СОГЛАСОВАНО»

ВрИО председателя комитета
социального обеспечения
Курской области


В. Ковалева
« 18 » сентября 2019 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор АУ КСО Управление
по организации и проведению
спортивных мероприятий


« 9 » сентября 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении летней спартакиады пенсионеров Курской области 2019 года

I. Общие положения

Летняя спартакиада пенсионеров Курской области 2019 года, (далее – Спартакиада), проводятся на основании календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Курской области на 2019 год.

Спартакиада проводится с целью повышения активности людей старшего поколения, пропаганды здорового образа жизни и направлена на дальнейшую работу по обеспечению активного долголетия пенсионеров.

Задачами проведения Спартакиады являются:

а) организация массового спортивного движения среди неработающих пенсионеров и всех желающих граждан пожилого возраста и обеспечение их возможности участия в спартакиадах пенсионеров всех уровней;

б) привлечение внимания пенсионеров всех возрастов и категорий на основе спортивных достижений к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

в) пропаганда здорового образа жизни граждан третьего возраста на основе их обучения в Университетах пожилого человека на факультетах «Здоровье»;

г) совершенствование форм организации занятий массовой физкультурой и спортивной работы с пенсионерами;

д) выявить сильнейших спортсменов среди пенсионеров области;

е) определить команду пенсионеров Курской области и направить ее на Всероссийскую Спартакиаду пенсионеров России по видам спорта, согласно Положения о проведении Всероссийской Спартакиады.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее положение.

Запрещается участвовать в азартных играх путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации".

Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов на соревнования.

II. Место и сроки проведения Спартакиады

Спартакиада проводится в 2 этапа:

Первый этап: соревнования проводятся в городах (округах) и районах области в период с февраля по август 2019 года.

Место проведения городских и районных соревнований определяют оргкомитеты муниципальных районов и городских округов.

Муниципальные образования формируют сборную команду из числа победителей и призеров в отдельных видах программы Спартакиады для участия в областных соревнованиях.

Второй этап: финальные соревнования сборных команд – победительниц первого этапа Спартакиады проводятся в сроки и на местах, определенных в разделе V настоящего положения.

III. Права и обязанности организаторов спортивных соревнований

Инициаторами Соревнований являются Курское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» и комитет социального обеспечения Курской области.

Общее руководство организацией и проведением Соревнований осуществляет комитет по физической культуре и спорту Курской области и АУ КО «Управление по организации и проведению спортивных мероприятий».

Формирование команды для участия во Всероссийской Спартакиаде проводится Курским региональным отделением ООО «Союз пенсионеров России» из числа победителей и призеров по отдельным видам спорта.

Соревнования проводятся при поддержке:

- Администрации Курской области;
- Курской областной Думы;
- Администрации г. Курска;
- КРО ВПП «Единая Россия»;
- Комитета социального обеспечения Администрации Курской области;
- ГУ «Отделение Пенсионного фонда РФ по Курской области».

Организационный комитет по организации и проведению Соревнований утверждается распоряжением Губернатора Курской области.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегия по видам спорта. Главный судья соревнований назначается приказом АУ КО «Управление по организации и проведению спортивных мероприятий».

IV. Требования к участникам Спартакиады и условия их допуска

К участию в Спартакиаде допускаются участники - победители первого этапа Спартакиады в личном первенстве по видам программы в составе команд муниципальных образований Курской области (местных отделений КРО ООО «Союз пенсионеров России» им. И.Ф. Жукова).

В соревнованиях участвуют мужчины 60 лет и старше, женщины – 55 лет и старше, имеющие спортивный разряд не выше кандидата в мастера спорта в заявленном для участия в виде программы. В числе участников должно быть не менее 1 человека в возрасте 70 лет и старше независимо от пола. Возраст определяется на день начала соревнований первого этапа (не позднее 29 января 2019 года).

Состав команды не менее 8 человек и 1 представитель. В каждом обязательном виде программы, кроме комбинированной эстафеты, допускается участие двух мужчин и двух женщин. Команду должен сопровождать медицинский работник.

Каждый участник имеет право участвовать не более чем в двух видах программы и комбинированной эстафете.

Все команды должны иметь единую форму спортивной одежды.

Каждый участник должен иметь при себе: паспорт и полис обязательного медицинского страхования.

V. Программа Соревнований

В программу соревнований входят следующие виды спорта:

№ п/п	Вид программы	Сроки проведения	Место	Число участников		
				Всего	мужчины	женщины
1	Шахматы	14 февраля	«Шахматный клуб»(г. Курск, ул. Гайдара, 14)	2-4	1-2	1-2
2	Пулевая стрельба	14 марта	«Стадион «Трудовые резервы» (г. Курск, ул. Ленина, 56-58)	2-4	1-2	1-2
3	Дартс	14 марта	«Стадион «Трудовые резервы» (г. Курск, ул. Ленина, 56-58)	2-4	1-2	1-2
4	Выполнение испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО (вне зачета)	14 марта	«Стадион «Трудовые резервы» (г. Курск, ул. Ленина, 56-58)	Участники соревнований, представители команд		
5	Настольный теннис	4 апреля	«Региональный физкультурно-спортивный центр «Суджа» (г. Суджа, ул. Щепкина, 15Б)	2-4	1-2	1-2
6	Плавание	6 июня	«Межрайонный физкультурно-оздоровительный комплекс «Старт» (п. Кшенский, ул. Заводская 2А)	2-4	1-2	1-2
7	Бег	20 июня	«Стадион «Трудовые резервы» (г. Курск, ул. Ленина, 56-58)	4	2	2
8	Комбинированная эстафета	5 сентября	«Стадион «Трудовые резервы» (г. Курск, ул. Ленина, 56-58)	8	4	4

В общекомандный зачет учитывается по одному (лучшему) результату в личном зачете у мужчин и женщин.

09.30 – регистрация участников;

09.45 – заседание главной судейской коллегии, разминка;

10.30 – торжественное открытие соревнований;

11.00 – начало соревнований.

Дата и время проведения соревнований могут быть скорректированы с учетом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

Порядок проведения соревнований определяется на заседании судейской коллегии по видам спорта в зависимости от количества команд и состава участников.

Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами видов спорта, включенных в программу Спартакиады, а так же настоящим положением.

1. Пулевая стрельба.

Соревнования личные.

Упражнение выполняется из пневматической винтовки из положения сидя с опорой локтей о стол из пневматической винтовки с открытым прицелом (допускается прицел диоптрический, мушка кольцевая), расстояние до мишени 10 метров. Мишень №8 (спортивная). Количество выстрелов – 3 пробных, 5 зачетных.

Победитель определяется по наибольшей сумме очков отдельно среди мужчин и женщин.

Соревнования проводятся со спортивным инвентарем, предоставленным организаторами соревнований (ИЖ МР-512). Допускается использование личных винтовок с открытым и кольцевым прицелом, пружинно-поршневым и компрессионным механизмом зарядки. Не допускаются винтовки на сжатом воздухе.

Результаты соревнований учитываются в качестве выполнения испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО для женщины 55-59 лет, прошедших регистрацию на сайте www.gto.ru, при указании индивидуального номера участника (УИН).

2.Бег.

Соревнования личные, проводятся отдельно среди мужчин и женщин по двум возрастным категориям:

- до 69 лет;
- 70 лет и старше.

Дистанции: 1000м. –мужчины, 800 м. – женщины.

В общекомандный зачет учитывается один лучший результат у мужчин и один лучший результат женщин независимо от возрастной категории.

3. Настольный теннис.

Соревнования личные.

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Победитель определяется по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

4. Плавание.

Соревнования личные, проводятся отдельно среди мужчин и женщин по двум возрастным категориям:

- до 69 лет;
- 70 лет и старше.

Дистанция: 50м (вольный стиль).

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Победитель определяется по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин.

В общекомандный зачет учитывается один лучший результат у мужчин и один лучший результат женщин независимо от возрастной категории.

Участники соревнований должны иметь при себе справку от врача дерматолога для посещения бассейна, а также инвентарь для посещения бассейна и форму для плавания:

- тапочки для бассейна (сланцы);
- для женщин купальник (цельный купальник, или отдельный купальник с лифом спортивного типа, обеспечивающим поддержку груди);
- для мужчин плавки;
- шапочку для плавания;
- полотенце;
- мыло;
- мочалку.

Результаты соревнований учитываются в качестве выполнения испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО для женщины 55-59 лет, прошедших регистрацию на сайте www.gto.ru, при указании индивидуального номера участника (УИН).

5. Шахматы.

Соревнования личные.

Соревнования проводятся по правилам быстрых шахмат.

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Победитель определяется по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин.

6. Дартс.

Соревнования личные.

Систему проведения соревнований определяет ГСК. Спортивный инвентарь предоставляется организаторами соревнований. Допускается использование личных дротиков (22 грамма).

Победитель определяется по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин.

7. Комбинированная эстафета (встречная).

Соревнования командные. В соревнованиях участвуют 8 человек от каждой команды, участвовавшие в других видах Спартакиады и показавших

лучший результат среди мужчин и женщин в каждом обязательном виде программы (шахматам, пулевой стрельбе, дартсу, настольному теннису, плаванию, бегу). В случае отсутствия участника, показавшего лучший результат, допускается замена на участника, показавшего второй результат по данному виду программы. Участие в эстафете двух человек одного пола, участвовавших в одном виде программы не допускается.

Распределение мужчин и женщин по этапам эстафеты на усмотрение руководителя команды независимо от пола.

Каждый участник имеет право участвовать только в одном этапе эстафеты.

Эстафета состоит из 8 этапов и включает в себя:

- гладкий бег;
- ведение баскетбольного мяча;
- броски в баскетбольную корзину;
- ведение футбольного мяча,
- удар по воротам;
- метание дротиков в цель по воздушным шарам;
- бег с теннисной ракеткой и мячом для тенниса;
- самокат.

Организаторы соревнований оставляют за собой право вносить изменения в этапы комбинированной эстафеты. Схема и порядок прохождения этапов эстафеты доводится до участников соревнований в день проведения соревнований.

Победитель определяется по наименьшему времени.

8. Выполнение испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО.

Выполнение испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО проводятся вне общего зачета Спартакиады участниками, прошедшими регистрацию на сайте www.gto.ru, при указании индивидуального номера участника (УИН).

Выполнение Комплекса ГТО проводится по следующим ступеням Комплекса ГТО:

X ступень – женщины 55-59 лет;

X ступень – женщины, мужчины 60-69 лет;

XI ступень – женщины, мужчины 70 лет и старше.

Тестирование проводится по следующим видам испытаний (тестов):

- поднимание туловища из положения лежа на спине (мужчины и женщины всех ступеней);
- наклон вперед из положения стоя ногами на полу (мужчины и женщины всех ступеней);
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (женщины IX ступени);
- сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (мужчины и женщины X ступени);
- сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (мужчины и женщины XI ступени).

VI. Условия подведения итогов

Личное и командное первенство определяются правилами соревнований по видам спорта и регламенту соревнований.

Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме очков (мест, занятых командами в личном и командном первенстве) по каждому виду программы.

В случае отсутствия в составе команды участника в возрасте 70 лет и старше, команде начисляется 5 штрафных очков.

За неучастие в каком либо виде программы Спартакиады команде начисляется количество очков, равное количеству команд, принимающих участие в Спартакиаде плюс одно штрафное очко.

Команде, не выставившей участников в одном виде программы и более, к комбинированной эстафете начисляются штрафные очки в количестве равном количеству команд, соответствующих требованиям пункта 7, раздела V.

При равенстве суммы мест предпочтение отдается команде, имеющей лучший результат в комбинированной эстафете.

VII. Награждение

Порядок поощрения участников I этапа Спартакиады определяют соответствующие оргкомитеты на местах.

Победитель и призёры в общекомандном зачете Спартакиады награждаются кубками и дипломами.

Победители и призёры в командном первенстве награждаются медалями и дипломами, команды – дипломами.

Победители и призеры в личном первенстве награждаются медалями и дипломами.

Участники, занявшие призовые места в личных и командных видах программы Спартакиады награждаются благодарственными грамотами и ценными призами инициаторов и организаторов Спартакиады.

Все участники Спартакиады награждаются памятными подарками организаторов Спартакиады.

VIII. Условия финансирования

Финансовые расходы на проведение I этапа соревнования осуществляются из местных источников и добровольных благотворительных пожертвований.

Финансовые расходы на проведение II этапа соревнования осуществляются на долевого основе:

а) расходы по оплате работы судейских бригад, обслуживающего персонала, медицинское обслуживание, предоставление дипломов, медалей и кубков обеспечиваются из средств субсидии областного бюджета, предоставленной АУ КО «УОПСМ» на выполнение государственного задания

на текущий год. Оплата работы судейской коллегии и обслуживающего персонала осуществляется при наличии договоров между работниками и АУ КО «УОПСМ» по предоставлению главным судьей (главным секретарем) соревнований табеля учета рабочего времени, протоколов соревнований и отчета главного судьи.

б) расходы по приобретению ценных призов для победителей и призеров, памятных подарков, благодарственных писем, обеспечению питания участников Соревнований несет Курское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» при помощи комитета социального обеспечения Администрации Курской области.

в) расходы, связанные с командированием и экипировкой участников несут командирующие организации.

IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение спортивных соревнований

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требований Правил обеспечений безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требований правил соревнований.

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям, по медицинским заключениям, является заявка с отметкой "Допущен" напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью, допустившей спортсмена, медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная

печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

Ответственность за обеспечение безопасности участников и зрителей возлагается на главного судью соревнований.

Х. Страхование участников

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в Комиссию по допуску участников на каждого участника спортивных соревнований.

XI. Подача заявок на участие

Именные заявки на участие в Соревнованиях по форме, приведенной в приложении, оформленные отделами (комитетами) социального обеспечения муниципальных районов и городских округов совместно с местными отделениями ООО «Союз пенсионеров России», подаются в главную судейскую коллегия перед началом соревнований при регистрации.

Предварительные заявки для оформления допуска спортсменов на спортивные объекты подаются не позднее 15 дней до начала соревнований. В заявке необходимо указать ФИО, дату рождения, адрес регистрации места жительства, паспортные данные (серия, номер, кем и когда выдан).

Предварительные заявки подаются:

-на электронную почту: milevskaya54@mail.ru;

-по телефону: 8-903-876-65-26.

Заявка

от команды _____ района
на участие в летней спартакиаде пенсионеров Курской области 20__ г.

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Вид программы	Дата осмотра, подпись врача, личная печать врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Всего допущено _____ человек _____ «___» _____ 20__ г.

М.П.
медицинского
учреждения

(Подпись
врача)

(Фамилия И.О. врача,
личная печать врача)

(дата осмотра)

/Глава муниципального
образования/

М.П.

(Подпись)

(Фамилия И.О.)