

СОГЛАСОВАНО

Президент Курского
регионального отделения РССС



Д.В. Беспалов

« 17 » 2019 год

УТВЕРЖДАЮ

Председатель комитета по
физической культуре и спорту
Курской области



Е.А. Ламонова

« 28 » 2019 год

СОГЛАСОВАНО

Директор АУ КО «Управление
по организации и проведению
спортивных мероприятий»



И.Н. Трубачев

« 18 » 2019 год

Положение о зимнем чемпионате ВФСК «ГТО» среди обучающихся ВУЗов Курской области

І. Общие положения

Зимний чемпионат Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся высших учебных заведений Курской области (далее - Чемпионат) проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО), утверждённым постановлением Губернатора Курской области от 18.09.2014 года № 360-ПГ.

Целью проведения Чемпионата является вовлечение обучающихся высших учебных заведений Курской области в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Чемпионата являются:

- популяризация комплекса ГТО;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;

создание в образовательных учреждениях условий, мотивирующих обучающихся к занятиям физической культурой и спортом, в том числе развитие физкультурно-спортивных клубов;

- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

II. Место и сроки проведения

Чемпионат проводится в два этапа:

I этап - с 22 января по 15 февраля 2019 г., место проведения образовательные организации высшего образования;

Подведение итогов, подача заявки в электронном виде по адресу г. Курск, ул. Ленина, д. 58, региональный центр тестирования ВФСК «ГТО» Курской области (sportuprav@yandex.ru - с пометкой: Зимний чемпионат ГТО - название ВУЗа) с **10 по 19 февраля 2019 г.**

II этап - 21 февраля 2019 г. проводится в г. Курск (ул. Ленина, д. 58. (северная трибуна - манеж); Работа мандатной комиссии - с **9:00 до 9:40**, торжественное открытие - **10:00**).

III. Организаторы мероприятия

Организация и проведение I этапа Чемпионата возлагается на образовательные организации высшего образования.

Организация и проведение II этапа Чемпионата возлагается на комитет по физической культуре и спорту Курской области, комитет образования и науки Курской области, АУ КО «Управление по организации и проведению спортивных мероприятий».

Состав ГСК и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящих в комплекс ГТО, и в соответствии с Квалификационными требованиями к спортивным судьям по видам спорта, утвержденными Минспортом России.

IV. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Чемпионате на I-II этапе допускаются лица в возрасте от 18 до 24 лет относящиеся к VI ступени комплекса ГТО, при наличии допуска врача, заявки от организации. Составы команд на первом этапе рекомендуется формировать не менее чем из 10 участников независимо от пола.

К участию во II этапе Чемпионата допускаются участники I этапа Чемпионата, показавшие лучшие результаты в личном зачете. Состав сборных команд образовательные организации для участия во II этапе формируется из 10 человек - 5 мужчин (юношей) и 5 женщин (девушек).

V. Программа чемпионата

Программа Чемпионата помимо спортивной программы может включать культурную и образовательную программы.

Спортивная программа Чемпионата состоит из испытаний (тестов) VI ступени комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к

труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. №516.

Условия проведения соревнований

Соревнования по всем видам спортивной программы проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, утвержденными Минспортом России.

Порядок проведения и количество тестов программы Чемпионата определяются для I этапа - образовательной организацией высшего образования, но не менее четырех испытаний.

II этап:

Мужчины (юноши)

	Вид испытания (тест)	VI ступень
1	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+ (3 мин)
2	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+
5	Бег 100 м.	+

Женщины (девушки)

	Вид испытания (тест)	VI ступень
1	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	+ (3 мин)
2	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+
3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+
5	Бег 100 м.	+

Участие в программе Чемпионата обязательно для всех членов сборных команд. Участникам необходимо пройти регистрацию на сайте ГТО (получение ID-номера). Проведение соревнований I этапа Чемпионата допускается на протяжении нескольких дней.

На соревнованиях I и II этапов Чемпионата результаты участников определяются в соответствии со 100-очковыми таблицами оценки результатов (приложение № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. № 516).

VI. Условия подведения итогов

Личный зачет определяется отдельно среди мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах спортивной программы Чемпионата согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 100 м., при равенстве этого показателя - по результатам в подтягивании (отжимании).

Командный зачет определяется по сумме очков, набранных всеми участниками команды в личном зачете.

VII. Награждение

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете среди мужчин и женщин в программе Чемпионата, награждаются дипломами, медалями. Команды, занявшие 1-3 места в командном зачете, награждаются дипломами, медалями, кубками.

Результаты участников, зарегистрированных в системе АИС ГТО и выполнивших необходимое количество нормативов для награждения знаком отличия комплекса ГТО, могут учитываться центром тестирования для представления к награждению соответствующим знаком отличия комплекса ГТО.

VIII. Условия финансирования

Финансовое обеспечение I этапа Чемпионата осуществляется за счёт средств бюджетов образовательных организаций высшего образования.

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований II этапа Чемпионата (оплата работы судейской коллегии и обслуживающего персонала, награждение, прочие расходы) - осуществляется за счет средств субсидий из областного бюджета АУ КО «УОПСМ» на выполнение государственного задания на 2019 год.

IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа на II этапе Чемпионата проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

X. Страхование участников

Страхование участников соревнований производится за счёт средств образовательных организаций высшего образования в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

XI. Подача заявок на участие

Для участия во II этапе Чемпионата необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме (Приложение № 1) до **19.02.2019** г. по адресу: г. Курск, ул. Ленина, д. 58, региональный центр тестирования ВФСК «ГТО» Курской области (sportuprav@yandex.ru).

Представители команд предъявляют комиссии по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 1 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем соответствующего органа исполнительной власти муниципального образования, осуществляющего управление в сфере образования и (или) в области физической культуры и спорта, руководителем делегации и главным врачом медицинской организации;
- паспорт (оригинал) на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого

участника;

- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.