

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель комитета  
по физической культуре и спорту  
Курской области

  
В.В. Кобзев

« 3 » октябрь 2018 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Координатор регионального отделения  
Общероссийской молодежной общественной  
организации «АССК России»  
Председатель ССК «Гепард» КГУ

  
А.А. Вершинина

«02» октябрь 2018 г.



**Положение о реализации Всероссийского молодежного проекта по пропаганде и вовлечению студентов в подготовку и выполнение нормативов испытаний комплекса ГТО «От студзачета к знаку отличия ГТО»  
Курский региональный этап «Фестиваль ВФСК ГТО среди ВУЗов»**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Основной целью реализации проекта «От студзачета к знаку отличия ГТО» является пропаганда и вовлечение студентов в подготовку и выполнение нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО.

Основными задачами Проекта являются:

- выявление из числа студентов наиболее подготовленных лиц к выполнению Комплекса ГТО через предварительное тестирование «Студзачет АССК России»;
- увеличение численности студентов, выполнивших комплекс нормативов испытаний (тестов) ГТО;
- повышение уровня физической подготовленности студенческой молодежи;
- формирование у студентов осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;
- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового студенческого спорта в вузах, в том числе путем увеличения количества студенческих спортивных клубов.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится в три этапа:

I этап - (внутривузовский) – 1-23 сентября 2018 года – внутривузовское массовое тестирование по нормативам Студзачёта АССК России.

II этап – (региональный) –

12 октября 2018 г. г. Курск, ул. Ленина, д.58, стадион «Трудовые резервы». торжественное открытие - 10:00. Начало соревнований – 10:30

16 октября 2018 г. (плавание) проводится в г. Курск, ул. 50-лет Октября 94, бассейн ЮЗГУ -10.00

### **III. ОРГАНИЗАТОРЫ ПРОЕКТА**

Общее руководство организацией и проведением Проекта осуществляет Общероссийская молодёжная общественная организация «Ассоциация студенческих спортивных клубов России» (далее – АССК России) и Автономная некоммерческая организация «Дирекция спортивных и социальных проектов» - Федеральный оператор ГТО (далее – Федеральный оператор ГТО) при поддержке Министерства спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России), Министерства образования и науки Российской Федерации (далее – Минобрнауки России).

Проект реализуется в соответствии с Положением о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» и Положением о студенческом физкультурном комплексе «Студзачет АССК России», а также в рамках настоящего Положения.

Непосредственное проведение II этапа возлагается на региональные отделения АССК России – в части формирования коллективных заявок на выполнение нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО от вузов, обеспечения организационных условий, и на АУ КО «Управление по организации и проведению спортивных мероприятий» в лице Регионального центра тестирования ВФСК ГТО – в части проведения непосредственного тестирования участников Проекта

Состав ГСК и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящих в комплекс ГТО, и в соответствии с Квалификационными требованиями к спортивным судьям по видам спорта, утвержденными Минспортом России.

### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

#### **1.1. Условия допуска участников на II этапе**

К участию во II этапе допускаются сборные команды вузов, в состав которых входят все обучающиеся в возрасте от 18 до 29 лет, успешно выполнившие нормативы проекта «Студзачет» АССК России на I этапе на золотой знак отличия<sup>1</sup> (в соответствии с протоколом АССК России).

Для получения допуска к участию во II этапе каждая команда представляет Организатору заявку установленной формы (Приложение №1)

с указанием полных данных о заявляемых лицах, заверенную подписью врача и печатью медицинского учреждения, подписью председателя ССК, подписью ректора (директора) вуза и печатью вуза.

Условиями допуска участников к прохождению тестирования на II этапе являются:

- наличие участника в сводной заявке вуза на прохождение тестирования;
- обязательная регистрация участника на Интернет-портале Комплекса ГТО [www.gto.ru](http://www.gto.ru) (в т.ч. правильность заполнения персональных данных участника, указанных при регистрации);
- проверка личности участника на соответствие изображению на фотографии, загруженному при регистрации в личном кабинете Интернет-портала Комплекса ГТО;
- предъявление документа, удостоверяющего личность;



- предъявления студенческого билета или удостоверения аспиранта;
- предъявление медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом.

**Допуском к выполнению нормативов по плаванию является обязательное наличие шапочки (резиновой для плавания), сланцев, полотенца, мыла (геля для душа), мочалки.**

## **V. ПРОГРАММА И РЕГЛАМЕНТ ПРОЕКТА**

На региональном этапе участники в составе сборной команды вуза выполняют нормативы испытаний (тестов) Комплекса ГТО, соответствующие VI возрастной ступени, утверждённые Приказом Минспорта России от 19.06.2017 №542.

Тестирование проводится в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными Минспортом России.

Формат проведения тестирования на данном этапе – лично-командные состязания.

Участники соревнуются в личном зачете (многоборье) по следующим испытаниям (тестам):

- бег на 100 метров;
- бег на 2000 метров (у женщин) и бег на 3000 метров (у мужчин);
- подтягивание из виса на высокой перекладине (у мужчин);
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (у женщин);
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- плавание 50 м;
- стрельба из пневматической винтовки (или электронного оружия) с опорой локтей о стол или стойку (10 м).

Участники выполняют перечисленные испытания (тесты) максимально результативно для получения наибольшего количества очков.

Распределение очков осуществляется с применением специализированных 100-очковых таблиц оценки результатов.

При равенстве суммы очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 2000 м (женщины) или 3000 м (мужчины) по времени.

При одинаковом результате в беге на 2000 м или 3000 м преимущество получает участник, показавший лучший результат в сгибании и разгибании рук в упоре лежа на полу (женщины) или в подтягивании из виса на высокой перекладине (мужчины).

Распределение мест среди сборных команд вузов в общекомандном зачете на региональном этапе производится посредством суммирования очков, набранных членами команды.

Команда вуза, занявшая 1 место в общекомандном зачете на региональном этапе и участники которой выполнили нормативы испытаний (тестов) Комплекса ГТО на золотой знак отличия, получает право представить субъект Российской Федерации на всероссийском этапе Проекта.

Результаты тестирования на данном этапе, при участии региональных операторов Комплекса ГТО, оформляются в протоколы тестирования установленной формы и вносятся в электронную базу данных, относящихся к Комплексу ГТО, для последующего оформления представлений к награждению знаками отличия.

## **VI. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, выполнившие на II этапе нормативы испытаний (тестов) Комплекса ГТО на золотой, серебряный или бронзовый знаки отличия, награждаются соответствующими сертификатами и, в последующем, знаками отличия в установленном порядке.

Команды вузов, занявшие призовые места на II этапе, награждаются кубками и дипломами, а также другими призами, определяемые Организатором II этапа.

## **VII. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ**

Финансовое обеспечение Проекта осуществляется за счет средств гранта Президента Российской Федерации, выделенного Фондом Президентских грантов на развитие гражданского общества.

Софинансирование II этапа в части предоставления спортивных площадок, медицинского сопровождения, услуг судейства и др. осуществляется за счёт средств субсидий из областного бюджета АУ КО «УОПСМ» на выполнение государственного задания на 2018 год.

## **VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом, в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».



## IX. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие во II этапе осуществляется только при наличии договора (оригинала) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника Фестиваля в день проведения соревнования.

Страхование участников соревнований производится за счёт средств образовательных организаций высшего образования в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

## X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия во II этапе необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме (Приложение № 1) **до 05.10.2018 г.** по адресу: г. Курск, ул. Ленина, д. 58, региональный центр тестирования ВФСК «ГТО» Курской области ([sportuprav@yandex.ru](mailto:sportuprav@yandex.ru)).

**Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:**

- заявку по форме согласно приложению № 1
- паспорт (оригинал) на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников;
- студенческий билет и справку с места учебы на каждого участника.

## XI. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Организатор, по согласованию с Минспортом России, Минобрнауки России, Федеральным оператором ГТО, имеет право вносить изменения и дополнения в Положение с обязательным извещением участников.

Вопросы, не предусмотренные настоящим Положением, рассматриваются Организатором и выносятся для ознакомления на официальном сайте АССК России ([studsportclubs.ru](http://studsportclubs.ru)) и официальном Интернет-портале Комплекса ГТО ([gto.ru](http://gto.ru)).

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**



## ЗАЯВКА

на участие в региональном этапе  
Всероссийского молодежного проекта по  
пропаганде и вовлечению студентов в подготовку и  
выполнение

нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО

\_\_\_\_\_ (наименование вуза)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	УИН участника	e-mail участника	Номер телефона	Виза врача*
1.						допущен, подпись врача, дата, печать напротив фамилии каждого участника соревнований
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						

«ОТ СТУДЗАЧЕТА К ЗНАКУ ОТЛИЧИЯ ГТО»

Допущено к региональному этапу Проекта \_\_\_\_\_ обучающихся.

(подписью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

(ФИО)

(подпись)

(М.П. медицинского учреждения)

Ректор

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2018 г.

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.

Председатель ССК

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2017 г.

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

М.П.

Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_

Контактный телефон \_\_\_\_\_