

**СОГЛАСОВАНО:**

Президент «ФБФБ»

Курской области



И.Ю. Умеренков

2016 г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Председатель комитета по

физической культуре и спорту

Курской области



В.А. Марковчин

2016 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении открытого лично-командного чемпионата Курской области по бодибилдингу и фитнесу.**

#### **1. Цели.**

- Чемпионат Курской области проводится с целью популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса, как наиболее эффективного средства оздоровления населения;
- повышение спортивного мастерства;

#### **2. Задачи.**

- выявление лучших спортсменов области для участия в республиканских турнирах.

#### **3. Сроки и место проведения.**

Соревнование проводится в городе Курске 4 декабря 2016 года в 15 часов по адресу: г. Курск, ул. Ленина 85, (ДШИ №1 им. Свиридова).  
Регистрация участников – 4 декабря 2016 года, в 13-00 часов.

#### **4. Руководство проведением соревнований.**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет комитет по физической культуре и спорту Курской области, автономное учреждение Курской области «Управление по организации и проведению спортивных мероприятий». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

Главный судья – Умеренков Игорь Юрьевич.

#### **5. Программа и участники соревнований.**

Соревнование-лично-командное.

Состав команды должен быть представлен спортсменами, имеющими соответствующий уровень подготовки. Количество участников не

ограничено. Соревнование проводится в трех весовых категориях в бодибилдинге у мужчин, в фитнесе у мужчин, у женщин, в пляжном бодибилдинге у мужчин в трех ростовых группах, в бодифитнесе у женщин, в фитнес- бикини у женщин в четырех ростовых группах. Стартовый взнос с каждого участника - 1500 рублей.

Возможно изменение программы соревнований на основании реальных итогов регистрации участников.

Каждый участник должен иметь паспорт, качественную фонограмму, записанную на электронном носителе (флеш-карте), однотонные плавки.

## **6.Определение победителей.**

Победитель соревнований определяется согласно правилам по наименьшей сумме баллов, набранных в полуфинале и финале. При равном количестве баллов преимущество имеет спортсмен, у которого сумма баллов в финале меньше.

## **7.Финансовые расходы.**

Расходы, связанные с проведением соревнований, (награждение победителей и призеров) - из средств «ФБФБ» Курской области, предусмотренных для проведения мероприятий согласно смете. Расходы, связанные с проездом к месту соревнований и обратно, питание, размещение за счет командирующих организаций.

## **8.Награждение.**

Участники, занявшие 1,2,3 призовые места награждаются медалями и дипломами.

Абсолютные чемпионы, занявшие 1 места в абсолютном зачете по бодибилдингу, пляжному бодиблдингу, бодифитнесу, фитнесу у мужчин и женщин, фитнес -бикини награждается кубком и дипломом.

Команда, занявшая 1 место награждается кубком и дипломом.

## **9. Заявки.**

Заявки на участие в соревнованиях присылать посредством онлайн регистрационной формы: <http://www.nosorogpro.ru/podat-zayavku-na-uchastie/> или на электронный адрес: [nosorog46@yandex.ru](mailto:nosorog46@yandex.ru) Контактный тел. Оргкомитета +7 910 314 23 14.

## 10. Страхование участников.

Допуск на соревнования при наличии страхового свидетельства. При отсутствии страхового свидетельства спортсмен к соревнованиям не допускается

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ  
ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЕ.**

**Автономное учреждение  
Курской области  
«Управление по организации и  
проведению спортивных  
мероприятий»**



**Федерация Бодибилдинга,  
Бодифитнеса и Фитнеса  
Курской области**

