

СОГЛАСОВАНО
Военный комиссар
Курской области
В.А. Родионов
«___» _____ 2017 года

СОГЛАСОВАНО
И.О. председателя регионального
отделения ДОСААФ России
Курской области
А.И. Ряполов
«___» _____ 2017 года

УТВЕРЖДАЮ
Председатель комитета по
физической культуре и спорту
Курской области
А.А. Марковчин
«___» _____ 2017 года

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении областной Спартакиады
допризывной молодёжи «К защите Родины готов».

1. ЦЕЛИ.

- укрепления здоровья и развития физических качеств, способствующих подготовке молодёжи к службе в Вооружённых Силах России;
- формирование спортивного стиля жизни, профилактика негативных тенденций в молодёжной среде;

2. ЗАДАЧИ.

- физическое и духовно-нравственное воспитание молодежи;
- формирование мировоззрения на базе ценностей гражданственности и патриотизма;
- повышение престижа военной службы у подрастающего поколения;
- улучшение физической и технической подготовленности молодежи допризывного возраста;
- совершенствование навыков действий в экстремальных ситуациях;
- оптимизация организационных форм физкультурно-спортивной работы;
- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс «ГТО»), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р
- выявление сильнейших участников и команд для выступления на спартакиаде России.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЯ.

Общее руководство проведением соревнования осуществляет комитет по физической культуре и спорту Курской области, АУ КО «Управление по организации и проведению спортивных мероприятий»,

комитет образования и науки Курской области , военный комиссариат Курской области, «Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту Курской области », органами управления физической культурой и спортом районов и городов области при участии военных комиссариатов районов и городов Курской области .

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

4. ПОРЯДОК, МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ.

Спартакиада состоится 25 апреля 2017 года в г. Курске, ул. Ленина 56-58 стадион «Трудовые резервы»: Бег - 60 м., бег -100 м., бег-3000м., прыжок в длину с разбега, прыжок в длину с места, подтягивание на перекладине, поднимание туловища из положения лежа на спине, стрельба Бассейн ЮЗГУ - плавание

Начало соревнования 25 апреля в 9.00 час, стадион «Трудовые резервы»
Парад открытие в 9.00 час.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Спартакиаде допускаются команды клубов по месту жительства, школьных спортивных клубов, центров патриотического воспитания детей и молодежи, укомплектованные учащимися **15 - 17 лет (2000-2002 годов рождения)**. Состав команды - **12** человек, в том числе 10 участников, 1 руководитель делегации и 1 тренер.

К участию в Спартакиаде не допускаются команды:

- имеющие неполный состав участников;
- укомплектованные обучающимися спортивных (специализированных) учебных заведений;
- укомплектованные обучающимися учебных заведений, находящихся в ведении Минобороны России и МВД России.

6. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ

В программу Спартакиады включены следующие виды:

1. Стрельба из пневматической винтовки.
2. Плавание - 50 м.
3. Метание гранаты.
4. Бег - 60 м.
5. Бег - 100 м.
6. Бег-3000 м.
7. Прыжок в длину с разбега.
8. Прыжок в длину с места.
9. Подтягивание на перекладине.
10. Поднимание туловища из положения лежа на спине.

Соревнования по военной подготовке

