

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**Методические рекомендации
по развитию адаптивной физической культуры и спорта
в субъектах Российской Федерации и на территории
муниципальных образований с учетом лучших
положительных практик субъектов Российской Федерации
и международного опыта**

Москва

2013

Методические рекомендации разработаны в соответствии с техническим заданием к Государственному контракту от 27 августа 2013 года № 299 «Научная концепция развития адаптивной физической культуры и спорта в субъектах Российской Федерации и на территории муниципальных образований с учетом лучших положительных практик субъектов Российской Федерации и международного опыта».

Рекомендации предназначены для использования в субъектах Российской Федерации и на территории муниципальных образований субъектов Российской Федерации, способствуя совершенствованию системы организации адаптивной физической культуры и спорта в Российской Федерации в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», а также для реализации положений «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года» в отношении увеличения доли лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, систематически занимающихся физкультурой и спортом.

СОДЕРЖАНИЕ

С.

Введение	
1 Передовой опыт организации системы адаптивной физической культуры и спорта в Российской Федерации на федеральном, региональном и муниципальном уровнях	
2 Международный опыт развития адаптивной физической культуры и спорта по результатам реализации программ Всемирной Организации Здравоохранения	
3 Структура организации и управления развитием адаптивной физической культуры и спорта в субъектах Российской Федерации и на территории муниципальных образований с комплексом мер, направленных на совершенствование и развитие адаптивной физической культуры и спорта среди лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, до 2020 года	
4 Рекомендации по развитию адаптивной физической культуры и спорта на региональном и муниципальном уровне	
Рекомендуемая литература	

ВВЕДЕНИЕ

Развитие системы адаптивной физической культуры и спорта на федеральном, региональном и муниципальном уровнях требует нового содержания, направленного на личностно ориентированное отношение к людям разного возраста, имеющим различные нарушениями развития и инвалидности.

Одной из основных задач современного общества по отношению к инвалидам является максимальная их адаптация к самостоятельной жизни, трудовой деятельности, овладению профессией. Проблема нормального функционирования и взаимодействия в обществе человека с ограниченными возможностями предполагает процесс расширения и приумножения социальных связей, создание полноценных условий для достижения максимально возможной совместимости инвалида с естественной социальной средой. Интеграция инвалидов в обществе может осуществляться только путем их развития и включения в разнообразную социально значимую деятельность. Активизация работы с инвалидами средствами адаптивной физической культуры и спорта имеет большое социальное значение и способствует гуманизации самого общества и, в первую очередь, изменению отношения к этой группе населения.

Адаптивная физическая культура и спорт инвалидов имеют многофункциональную направленность на всестороннее развитие личности человека с ограниченными возможностями здоровья, решение коррекционных, компенсаторных и оздоровительных задач с целью преодоления дефектов физического развития, компенсации недостатков в двигательной сфере.

В соответствии со Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года и государственной программой Российской Федерации “Развитие физической культуры и спорта” к 2020 году планируется увеличить долю лиц с ограниченными возможностями здоровья и

инвалидов, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности данной категории населения до 2,5 миллионов человек, что составит 20% от общего количества инвалидов в Российской Федерации.

Благодаря активному развитию системы управления адаптивной физической культурой и спортом инвалидов на федеральном, региональном и муниципальном уровнях количество инвалидов, занимающихся физической культурой и спортом за последние годы увеличилось более чем в 2 раза с 224 тысяч человек в 2009 году до 458 тысяч человек в 2013 году, что составляет 3,52% от общего числа инвалидов в стране. Для выполнения поставленной задачи государственной программой Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» необходимо системное вовлечение в занятия адаптивной физической культурой и спортом с увеличением количества занимающихся инвалидов ежегодно на 357 тысяч человек.

Наибольший показатель занимающихся адаптивной физической культурой и спортом наблюдается среди детей-инвалидов и составляет почти 40%, или 218 тысяч человек от общего количества детей-инвалидов. По сравнению с 2011 годом данный показатель увеличился практически в 3 раза (с 13%, или 74 тыс. человек) и превысил более чем в 2 раза завершающий показатель целевого индикатора государственной программы Российской Федерации «Доступная среда» на 2011 – 2015 годы.

Ведется большая работа по увеличению доли инвалидов трудоспособного возраста старше 18 лет, занимающихся адаптивной физической культурой и спортом, которая в настоящее время составляет 6,5%, или 240 тысяч человек. Увеличение численности занимающихся из категории трудоспособных инвалидов, которое составляет 3,9 миллиона человек, требует сегодня принятия дополнительных мер внесения соответствующих изменений при разработке государственной программы Российской Федерации «Доступная среда» до 2020 года.

Создание инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья современных и качественных условий для занятий адаптивной

физической культурой и спортом с мотивацией и формированием у них потребности в этих занятиях может быть реализовано на всех уровнях управления государственных структур при условии соблюдения индикаторов эффективности данной деятельности.

Адаптивная физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья, и инвалидами во всех регионах и населенных пунктах должна быть направлена на увеличение числа занимающихся без предварительного отбора и для всех возрастных групп маломобильного населения. Главная задача такой адаптивной физкультурно-оздоровительной деятельности - стимулировать стремление людей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов к ежедневным физкультурно-спортивным занятиям, а в дальнейшем - мотивировать и вовлекать их в соревновательную и спортивную деятельность. [1,2].

Работа выполнена в соответствии с техническим заданием к Государственному контракту от 27 августа 2013 года № 299 «Научная концепция развития адаптивной физической культуры и спорта в субъектах Российской Федерации и на территории муниципальных образований с учетом лучших положительных практик субъектов Российской Федерации и международного опыта».

1 Передовой опыт организации системы адаптивной физической культуры и спорта в Российской Федерации на федеральном, региональном и муниципальном уровнях

В Российской Федерации физкультурно-оздоровительную работу с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья и инвалидами осуществляют 11467 учреждений. К сфере физической культуры и спорта из них относятся более 4200 учреждений, к сфере образования – более 6700 учреждений, к сфере социальной защиты – 467 реабилитационных учреждений.

В настоящее время в стране из общего количества 261554 спортивных сооружений для инвалидов доступны 47697, что составляет лишь 18%.

На основании международных требований Минспортом России разработаны и направлены в субъекты Российской Федерации методические рекомендации по обеспечению соблюдения требований доступности при предоставлении услуг инвалидам и другим маломобильным группам населения, Минрегионом России были внесены изменения в СНиПы.

Во исполнение Протокола совещания, проходившего под председательством Председателя Правительства Российской Федерации Д.А. Медведева, по вопросу «О мерах по созданию условий для занятия физической культурой и спортом инвалидов и развитию паралимпийских, сурдлимпийских видов спорта» от 25 июня 2013 г. № ДМ-П12-36пр Минтрудом России совместно с Минспортом России, органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации и Всероссийским обществом инвалидов проверяется соблюдение требований по доступности спортивных сооружений для инвалидов.

В рамках реализации федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006-2015 годы»

Министерством спорта предусмотрены мероприятия по совершенствованию и созданию федеральных спортивных баз для спортсменов паралимпийцев и сурдлимпийцев на Республиканской учебно-тренировочной базе «Ока»; в Южном федеральном центре спортивной подготовки «Юг-Спорт»; Тренировочном центре спортивных команд России «Озеро Круглое»; Учебно-тренировочном центре «Новогорск».

В рамках реализации государственной программы «Развитие физической культуры и спорта» до 2020 года определены следующие основные ориентиры:

- формирование комплексного подхода к совершенствованию физического воспитания лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов;
- создание условий для открытия учреждений спортивной направленности по адаптивной физической культуре и спорту;
- совершенствование мер по достижению высоких результатов спортивными сборными командами России на Паралимпийских и Сурдлимпийских играх.

В соответствии с Поручением Президента Российской Федерации о разработке и утверждении программы по созданию условий для занятий спортом лиц с ограниченными возможностями здоровья всеми субъектами Российской Федерации внесены изменения и дополнения в региональные целевые программы «Развитие физической культуры и спорта» и «Доступная среда», в части развития физической культуры и спорта лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов. Внесенные дополнения в данные программы позволяют комплексно решать вопросы реабилитации и социальной интеграции инвалидов в общество средствами физической культуры и спорта.

Минспортом России совместно с Минтрудом России разработаны и направлены в регионы комплекс мер по оснащению адаптивных учреждений,

а также квалификационные требования к специалистам и служащим в области адаптивной физической культуры и спорта.

Минспортом России совместно с Минобрнауки России и Паралимпийским комитетом России разработан и направлен в регионы сборник нормативно-правовых документов по созданию и организации деятельности детско-юношеских спортивных адаптивных школ и их оснащению необходимым оборудованием. В настоящее время в 35 субъектах Российской Федерации созданы учреждения спортивной направленности по адаптивной физической культуре и спорту, а в 27 субъектах при детско-юношеских спортивных школах открыты отделения по адаптивной физической культуре и спорту.

Сегодня в системе Минобрнауки России из общего количества 1708 специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся, воспитанников с отклонениями в развитии в 1172 учреждениях 97 тысяч спортсменов-инвалидов занимаются адаптивной физической культурой и спортом. В настоящее время порядка 84% специальных (коррекционных) образовательных учреждений оснащены физкультурными залами. Однако спортивная база данных учреждений не отвечает требованиям для видов спорта, включенных в программы паралимпийских и сурдлимпийских игр, что не позволяет осуществлять физкультурно-спортивную подготовку спортсменов-инвалидов на должном уровне.

В доработанных и принятых программах субъектов Российской Федерации предусмотрены мероприятия по проведению окружных комплексных спортивно-массовых соревнований, повышению квалификации специалистов по адаптивной физической культуре и спорту, проектированию и строительству специализированных многофункциональных спортивных объектов для инвалидов, оснащению специальным оборудованием административных зданий и спортивных объектов, приобретению

спортивного инвентаря, оснащению материально-техническим обеспечением учреждений, проводящих физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую работу с различными категориями инвалидов, в том числе с тяжелой формой заболевания.

26 сентября 2013 года №845 внесены изменения в постановление Правительства Российской Федерации от 7 апреля 2008 г. №240 в части особого порядка обеспечения техническими средствами реабилитации и услугами инвалидов из числа спортсменов сборной команды России.

В соответствии с решениями Правительства Российской Федерации с 2008 года увеличены выплаты российским спортсменам-инвалидам по итогам выступлений на Паралимпийских или Сурдлимпийских играх (4 млн. руб. – за золотую медаль, 2,5 млн. руб. – за серебряную медаль, 1,7 млн. руб. – за бронзовую медаль), а также с 2012г. выплаты по итогам выступления спортсменов-инвалидов на чемпионатах Мира и Европы. На сегодняшний день выплаты спортсменам-инвалидам по паралимпийским и сурдлимпийским видам спорта на федеральном уровне равны выплатам спортсменам по олимпийским видам спорта.

Увеличено число стипендий Президента Российской Федерации спортсменам, тренерам и иным специалистам паралимпийских и сурдлимпийских спортивных сборных команд Российской Федерации на 200 стипендий (с 500 до 700), увеличен размер стипендии на 17 тыс. рублей (с 15 тыс. до 32 тыс. рублей) *(2009 году выплачено 388 стипендий, в 2010 году – 534, 2011 году – 519, 2012 году - 564 и в 2013 году выплачено 700 стипендий).*

В 2013 году разработан и находится на согласовании табель обеспечения спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации по видам спорта, включенным в программу паралимпийских и сурдлимпийских Игр, спортивной одеждой, обувью и инвентарем индивидуального пользования.

Реализация данных мер способствуют успешному выступлению наших сборных команд на Паралимпийских и Сурдлимпийских играх.

Минздравсоцразвития России по предложению Минспорта России внесены должности сопровождающий спортсмена-инвалида первой группы инвалидности и спортсмен-ведущий в Единый квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и служащих, раздела квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта (Приказ Минздравсоцразвития России от 15 августа 2011 г. № 916н), а также приказом Минспорта России от 16 апреля 2012 г. №347 указанная должность включена в перечень специальностей в области физической культуры и спорта входящих в состав спортивных сборных команд Российской Федерации.

Увеличивается число соревнований. Так, по сравнению с 2009 годом в Едином календарном плане официальных спортивных соревнований (далее – ЕКП) в 2,5 раза увеличилось количество международных и всероссийских соревнований, в которых участвуют спортсмены-инвалиды (с 265 соревнований в 2008 году до 702 в 2013 году), в 2013 году введены в ЕКП, новые дисциплины по летним Паралимпийским видам спорта пара-каное, пара-триатлон и зимним видам спорта пара-сноуборд.

Также увеличивается финансирование соревнований, включенных в календарный план. Так по сравнению с 2009 годом увеличение произошло примерно в 2 раза.

По вопросам популяризации паралимпийского спорта в Российской Федерации и стимулирования профессиональной деятельности спортсменов, тренеров, специалистов в области физической культуры и спорта, а также пропаганды нравственных ценностей физической культуры и спорта, идей олимпизма и паралимпизма Минспорт России организует трансляцию церемонии награждения лауреатов национальной номинации в области физической культуры и спорта на телеканале «Россия 2» В рамках данного мероприятия Минспорт России совместно с Паралимпийским комитетом

России проведена работа по определению победителей номинаций, посвященных адаптивному спорту: «Надежда России» (лучшая организация адаптивного спорта) и «Преодоление» (лучший спортсмен, спортсменка и тренер).

Во исполнение Протокола совещания, проходившего под председательством Председателя Правительства Российской Федерации Д.А. Медведева, по вопросу «О мерах по созданию условий для занятия физической культурой и спортом инвалидов и развитию паралимпийских, сурдлимпийских видов спорта» от 25 июня 2013 г. № ДМ-П12-36пр Минспорт России совместно с Министерством связи и массовых коммуникаций Российской Федерации организовали работу по предоставлению оперативной информации по проведению всероссийских и международных спортивных соревнований среди лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов ведущим российским СМИ на 2013 год для информационного обеспечения.

Также Паралимпийский комитет России при поддержке Минспорта России проводит целый ряд информационно-пропагандистских акций, создавая информационные поводы для усиления внимания СМИ к паралимпийскому спорту и, что особенно важно – телевидения. Это, в свою очередь, активно помогает развитию паралимпийского спорта в регионах и муниципальных образованиях, в том числе в его материально-техническом и финансовом обеспечении. С участием Паралимпийского комитета России создан «Инва Медиа ТВ» - первый социальный ТВ-канал для инвалидов и людей с ограниченными возможностями.

Проведение всех крупных мероприятий в области паралимпийского спорта в обязательном порядке сопровождается организацией пресс-конференций с участием руководителей Министерства спорта России и Паралимпийского комитета России, спортсменов – паралимпийцев – чемпионов и призеров Паралимпийских игр, их тренеров и специалистов сборных команд России как по зимним, так и летним видам спорта.

В целях развития спорта среди детей-инвалидов в возрасте с 6 до 18 лет проводятся спартакиады по летним и зимним видам спорта, включенным в программы паралимпийских и сурдлимпийских игр.

Так, в 2011 году прошла I Всероссийская летняя Спартакиада инвалидов, в которой приняли участие 1257 спортсменов из 56 субъектов Российской Федерации. В 2013 году прошла I Всероссийская зимняя Спартакиада инвалидов, участниками которой стали 475 спортсменов из 38 субъектов Российской Федерации. В настоящее время начата работа по подготовке и проведению II летней Спартакиады в 2014-2015 годов.

В рамках реализации государственной программы «Доступная среда» до 2015 года будет обучено более 1400 специалистов по адаптивной физической культуре и спорту, в частности в 2013 году в городах Санкт-Петербурге, Саратове и Воронеже прошли обучение с повышением квалификации 287 специалистов. [3],

Многие субъекты Российской Федерации и муниципальные образования уделяют должное внимание развитию адаптивной физической культуры и адаптивного спорта. За последние пять лет число субъектов Российской Федерации, активно развивающих адаптивную физическую культуру и спорт, увеличилось с 15 до 42. Наиболее активно паралимпийское и сурдлимпийское движение развивается в Красноярском крае, Омской области, Ханты-Мансийском автономном округе, республиках Башкортостан, Татарстан и Дагестан, в Пермском и Алтайском краях, в городах Москве и Санкт-Петербурге, в Свердловской, Тюменской, Брянской, Иркутской, Саратовской, Самарской, Челябинской, Нижегородской [4], Московской, Тамбовской, Тульской и в некоторых других областях.

Так, в Красноярском крае [5], Тамбовской области [6], Краснодарском крае [7], в Башкортостане, Новосибирской, Кировской [8] и Сахалинской области [9, 10], республике Марий Эл [11], Пермском крае, Удмуртской республике, Саратовской области [12] принят закон о развитии физической

культуре, где есть специальные статьи об адаптивной физической культуре.

Омская область имеет богатый, многолетний опыт развития адаптивной физической культуры и спорта лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Еще в 1980 году были проведены первые областные летние игры, в которых приняли участие 40 инвалидов-колясочников.

В 1986 и 1987 годах проведены первые и вторые всероссийские игры, в 1989 году - первый чемпионат СССР по плаванию среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата и нарушением зрения.

В 1992 году омичи в составе сборной команды России принимали участие в летних Паралимпийских играх (в Барселоне). Начиная с Паралимпиады 1996 года (в Атланте), омские спортсмены завоевывают медали различного достоинства.

С учетом достигнутых высоких результатов, для объединения сильнейших спортсменов и координации деятельности по развитию физической культуры и спорта людей с ограниченными возможностями, оказания им социальной помощи и реабилитации, в 2001 году создано государственное учреждение «Омский областной специализированный спортивный центр Паралимпийской подготовки». Это одно из первых в России подобных государственных учреждений.

Сейчас в Омской области проживает около 150 тысяч инвалидов, из них 7,5 тысяч - дети. Физкультурой и спортом систематически занимается 6250 человек, это 4% от общей численности инвалидов. В соответствии со Стратегией развития физической культуры и спорта Российской Федерации к 2020 году этот показатель должен достигнуть 20% (2015 – 10%).

На достижение этого результата нацелены государственные программы Омской области «Развитие физической культуры и спорта и реализация мероприятий в сфере молодежной политики в Омской области» и «Доступная среда» на 2014 - 2020 годы.

Мероприятия программ предусматривают развитие паралимпийского

спорта высших достижений, укрепление материально-технической базы. Отдельно выделен блок «физкультурно-спортивная работа с несовершеннолетними, имеющими ограниченные возможности здоровья», а также «подготовка кадров» для работы с данной категорией лиц.

Сегодня в Центре работает 13 тренеров-преподавателей, занимается 191 спортсмен по 9 видам спорта: волейбол сидя, легкая атлетика, плавание, пауэрлифтинг, футбол, пулевая стрельба, фехтование и теннис на колясках, бочча.

Тренировки проходят на базе спортивных комплексов «Авангард», «Юность», «Красная Звезда», в легкоатлетическом манеже СибГУФКа, тире ДОСААФ, бассейнах «Альбатрос», «Пингвин» и общеобразовательной школы № 55.

Центр пока не располагает собственной спортивной базой, что вносит некоторые трудности в организацию тренировочного процесса. В планах в 2015 году начать проектирование и строительство спортивного комплекса паралимпийской подготовки, включающего в себя спортивные залы, плавательный бассейн, медико-восстановительный корпус, спортивное ядро.

Для улучшения доступности спортивных объектов, начиная с 2011 года, осуществляется оснащение спортсооружений современными приспособлениями для лиц с ограниченными возможностями на спортивных объектах, находящихся в ведении Министерства и муниципальных районов Омской области.

Спорт высших достижений, в том числе паралимпийский, является высшей ступенью развития. И для достижения результатов на высоком уровне необходима всесторонняя поддержка его низового звена - массовой физической культуры и спорта среди детей и молодежи.

В целях усиления взаимодействия, укрепления и развития системы, обеспечивающей подготовку спортивного резерва для сборных команд, распоряжением Правительства Омской области в декабре 2011 года казенное образовательное учреждение дополнительного образования детей

«Областная детско-юношеская спортивно-адаптивная школа» было передано от Министерства образования в ведение Министерства спорта Омской области.

Адаптивная школа была создана в 2006 году. Учреждение ориентировано на работу с детьми с ограниченными возможностями здоровья: нарушением слуха, зрения, речи, опорно-двигательного аппарата, интеллектуальными нарушениями. В адаптивной школе работают тренеры-преподаватели, прошедшие специальную переподготовку, и выпускники кафедры теории и методики адаптивной физической культуры Сибирского государственного университета физической культуры.

Учебно-тренировочные занятия проводятся на спортивных базах 14 коррекционных образовательных учреждений города Омска и Омской области и «Омского психоневрологического интерната», где обучаются дети с нарушениями слуха, зрения, речи, опорно-двигательного аппарата, интеллекта.

В настоящее время в адаптивной школе работает 16 тренеров-преподавателей по 7 видам спорта, из них 2 Заслуженных тренера России, 6 тренеров-преподавателей высшей квалификационной категории. Занимается 392 спортсмена, из них 343 спортсмена с нарушением интеллекта, 43 - с нарушением слуха и 6 спортсменов с нарушением зрения.

Отделения школы работают в 7 муниципальных районах области (Омском, Шербакульском, Исилькульском, Полтавском, Нововаршавском, Павлоградском, Большеуковском) и 7 школах-интернатах города Омска.

Сегодня решается вопрос об открытии отделений еще в 4 районах области: Тарском, Большеуковском, Калачинском, Муромцевском. В этих районах имеется необходимая материально-спортивная база.

Одним из способов реабилитации и социальной адаптации инвалидов являются соревнования по адаптивным видам спорта. В процессе тренировок и соревнований отмечается снижение уровня депрессии, уменьшение напряжения, тревоги, повышение уровня двигательной активности и

эмоционально-эстетического переживания.

Адаптивная школа стала центром по организации и проведению физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, организации учебно-тренировочного процесса для обучающихся коррекционных учреждений Омской области.

Работа по развитию адаптивной физической культуры ведется в соответствии с календарным планом спортивно-массовых мероприятий по: лёгкой атлетике, настольному теннису, баскетболу, пауэрлифтингу, лыжному спорту, мини-футболу, шорт-треку, голболу, волейболу.

Ежегодно в календарном плане более 10 чемпионатов и первенств Омской области, в которых принимают участие инвалиды. Массовыми являются соревнования по плаванию. Участники - в основном школьники, для которых эти соревнования являются стартовой площадкой в большой спорт.

Один из разделов работы адаптивной школы - работа с детьми с тяжелыми нарушениями в развитии, обучающимися на дому, в психоневрологическом интернате и детском доме-интернате для умственно-отсталых детей. Для этих детей проводятся учебно-тренировочные занятия, с целью их лучшей адаптации в обществе. В этом направлении школа совместно университетом физической культуры работает по реализации программы «Социальная реабилитация и профессионально-прикладная физическая подготовка детей с ограниченными возможностями здоровья».

Ежегодно адаптивная школа при поддержке Министерства по делам молодежи, физической культуры и спорта проводит областную спартакиаду среди коррекционных школ и школ-интернатов, массовые спортивные мероприятия по лыжным гонкам, мини-футболу, настольному теннису, пауэрлифтингу, легкой атлетике, баскетболу, легкоатлетическому кроссу.

В качестве волонтеров к проведению спортивных мероприятий привлекаются студенты университета физической культуры и педагогического университета.

В Омской области развиваются 19 видов спорта для лиц с ограниченными возможностями здоровья. Наиболее популярными и самыми многочисленными являются: плавание (2252 человека), легкая атлетика (121 человек), настольный теннис (119 человек), баскетбол (89 человек), шахматы (88 человек) [13].

В 2013 году в Омской области в 34-ий раз проведена областная спартакиада среди лиц с нарушением опорно-двигательного аппарата, слуха и зрения. С 2011 года эти соревнования впервые вошли в зачет областного сельского спортивно-культурного праздника «Королева спорта». В них принимают участие более 280 спортсменов из 22 муниципальных районов области по 8 видам спорта (настольный теннис, дартс, шахматы, легкая атлетика, стрельба, армрестлинг, пауэрлифтинг). С этого года в программу введен новый вид - плавание.

С 1999 года в области проводится международный турнир по волейболу сидя, посвященный памяти Льва Гуревича.

Спортсмены с ограниченными возможностями здоровья принимают активное участие в массовых спортивных мероприятиях: Сибирском международном марафоне, всероссийских «Кроссе наций» и «Лыжне России», соревнованиях «Вело-Омск».

Ежегодно при поддержке Министерства общественными организациями инвалидов (ВОГ, ВОС, ВОИ) и федерациями по видам спорта проводятся соревнования по волейболу, фехтованию, шахматам, комплексные соревнования, посвященные Международному Дню инвалидов, туристический слет.

Во всех организациях инвалидов работают кружки по шахматам, дартсу, настольному теннису, стрельбе. Члены организаций имеют возможность посещать бассейны по месту жительства, ледовые катки, стадионы.

Отделения организаций инвалидов в сельских районах области во взаимодействии с администрациями районов ведут работу по активизации

физической культуры и спорта среди инвалидов. Наиболее активно работают организации Кормиловского, Саргатского и Нововаршавского, где в рамках Закона Омской области «О квотировании рабочих мест» были приняты специалисты по спорту. В этих отделениях организованы группы здоровья, секции настольного тенниса, легкой атлетики, плавания, шахмат, танцев.

Омская областная организация инвалидов ведет работу по развитию новых форм досуга и привлечению к массовому спорту людей с ограниченными возможностями здоровья. В летний период практически во всех организациях проводятся туристические слеты для инвалидов, выезды на природу, организуются турниры по боулингу.

Впервые в июне 2013 года Министерством спорта Омской области совместно с региональным отделением «Всероссийское общество инвалидов» были проведены «Спортивные игры для людей с поражением опорно-двигательного аппарата Сибирского федерального округа», в которых приняло участие более 150 спортсменов из 12 регионов Сибири.

Ежегодно совместно с клубом «Омич» - одним из старейших клубов инвалидов (созданн более 30 лет назад) проводится:

- спортивно-физкультурный фестиваль для инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата;
- спортивные турниры по пулевой стрельбе и фехтованию на колясках.

На протяжении десяти лет при содействии Министерства труда и социального развития Омской области на базе реабилитационного центра в Чернолученской зоне отдыха проводятся областная спартакиада для детей с ограниченными возможностями здоровья и тренировочные сборы для юных спортсменов.

На базе отделения нейрореабилитации областной клинической больницы ежегодно проводятся лечебно-восстановительные сборы для спортсменов-колясочников.

Совместно с областным Министерством здравоохранения и федерацией конного спорта возрождается проведение сеансов иппотерапии.

Для привлечения внимания к спорту как средству реабилитации инвалидов, привлечения детей и молодежи с ограниченными возможностями здоровья к занятиям физической культурой и спортом ведется постоянная работа по пропаганде адаптивной физической культуры в электронных и печатных средствах массовой информации. На областной ежегодной выставке «Спорт. Молодость. Здоровье» представляется экспозиция, посвященная спорту лиц с ограниченными возможностями здоровья. Проводятся встречи ведущих спортсменов-паралимпийцев с воспитанниками школ-интернатов.

Начиная с 2005 года присуждается спортивная премия Губернатора Омской области «Доблесть». За эти годы в номинации «Сильные духом» премия была вручена восьми паралимпийцам и их тренерам.

За успешные выступления на официальных чемпионатах и первенствах мира, Европы, Паралимпийских, Сурдлимпийских играх спортсменам и тренерам выплачиваются денежные вознаграждения.

Развитие адаптивной физической культуры и спорта в Красноярском крае является составной частью Стратегии развития физической культуры и спорта Красноярского края «Край здорового образа жизни, массовой физической культуры и спорта» на период до 2020 года [5].

В Красноярском крае проживает более 2 млн. человек, из них около 190 000 инвалидов, в том числе 9788 детей – инвалидов.

В Красноярском крае с данной категорией граждан осуществляется работа в учреждениях, относящихся к различным ведомствам: образования, культуры, социальной политики, физической культуры и спорта.

В соответствии с отчетом 3-АФК «Сведения об адаптивной физической культуре и спорте» занятия по адаптивной физической культуре организованы в 94 организациях Красноярского края, в т. ч.

- 3 дошкольных образовательных учреждения;
- 6 общеобразовательных учреждений;
- 29 специальных (коррекционных) учреждений;

- 10 реабилитационных учреждений;
- 7 физкультурно-оздоровительных клубов;
- 44 других организациях, включая общественные организации инвалидов.

Потенциал для создания условий для развития адаптивной физической культуры среди инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья имеют следующие учреждения:

- 37 специальных (коррекционных) образовательных учреждений для детей с ограниченными возможностями здоровья, в которых обучается 4703 ребенка;
- 2 краевых и 92 муниципальных комплексных центра социального обслуживания населения;
- 17 краевых центров социальной помощи семье и детям;
- 300 спортивных клубов по месту жительства, созданы в муниципальных образованиях края;
- Спортивные сооружения, при которых организована работа спортивных секций;
- Спортивные клубы инвалидов, организованные общественными организациями инвалидов.

В Красноярском крае 4285 инвалидов систематически занимаются адаптивной физической культурой и спортом, что составляет 3,9 % от численности данной категории граждан, в том числе 2653 ребенка в возрасте до 18 лет. Самая многочисленная группа детей-инвалидов - 6944 человека по общему заболеванию и с нарушениями интеллекта.

Из 190 000 инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья 9788 детей в возрасте до 18 лет. Из них детей-инвалидов с нарушением зрения – 387 человек, с нарушением слуха – 395 человек, с поражением опорно-двигательного аппарата – 772 человека, с ДЦП – 1290 человек. Всего 2844 человека. При условии прохождения спортивно-медицинской классификации эти дети могут войти в состав спортивного резерва по видам

спорта, входящих в программу Паралимпийских игр, Сурдлимпийских игр и игр по программе Специальной олимпиады.

В Красноярском крае подготовка спортивного резерва, организация и проведение тренировочной и спортивной работы с детьми-инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья осуществляется путем реализации дополнительных общеобразовательных программ в краевом государственном бюджетном учреждении дополнительного образования детей «Специализированная детско-юношеская спортивно-адаптивная школа «Центр адаптивного спорта» (далее – «ДЮСАШ-ЦАС»).

В настоящее время в «ДЮСАШ-ЦАС» проходят спортивную подготовку около 300 человек четырех нозологических групп по следующим спортивным дисциплинам:

нарушение слуха (волейбол, плавание, легкая атлетика, каратэ, тхэквондо);

нарушение зрения (легкая атлетика, плавание, голбол);

нарушение опорно-двигательного аппарата (плавание, легкая атлетика);
ментальные (интеллектуальные) нарушения (легкая атлетика, футбол, настольный теннис, хоккей на полу).

Учреждение осуществляет деятельность на 14 спортивных площадках на основе безвозмездного или возмездного пользования в городах:

Красноярск:

- КСОШИ VIII вида №6, КСОШ VIII вида №4, КСОШИ IV вида № 1,
ККОШИ I-II вида,

- «Арена.Север»,

- плавательные бассейны СКГАУ «Регбийный клуб «Енисей-СТМ»,
МАОУ ДОД «СДЮШОР «Энергия», МАОУДОД «СДЮСШОР Сибиряк»

Железногорск: МБОУ ДОД «ДЮСШ-1», плавательный бассейн
«ДЮСШ «Юность»

Минусинск: Минусинская СКШИ II вида

Ачинск: Ачинская СКШИ I вида

Дзержинское: Дзержинская средняя общеобразовательная школа №2

Березовка: СКОШ VIII вида

Из вышеперечисленных спортивных баз оборудован для лиц с ПОДА только спортивный комплекс «Арена. Север».

В крае созданы отделения адаптивного спорта в детско-юношеских спортивных школах в г. Лесосибирске, г. Назарово.

Одной из составных частей социального имиджа Красноярского края являются выступления спортсменов-инвалидов на всероссийски и международных соревнованиях. В настоящее время в спортивные сборные команды Российской Федерации по видам спорта, входящим в программу Паралимпийских игр, Сурдлимпийских игр входят 36 спортсменов-инвалидов Красноярского края.

В Красноярском крае сформированы сборные команды по базовым видам спорта, в основной и резервный состав которых входит 209 спортсменов-инвалидов, в том числе

спорт глухих – 115 человек (тхэквондо, горнолыжный спорт, волейбол, плавание, каратэ, дзюдо, вольная борьба, самбо, мини-футбол, легкая атлетика);

спорт слепых – 47 человек (легкая атлетика, горнолыжный спорт, пауэрлифтинг, плавание);

спорт лиц с поражением ОДА – 38 человек (горнолыжный спорт, легкая атлетика, триатлон, плавание, конный спорт, стрельба из лука, дартс, тхэквондо, настольный теннис, бочча, пауэрлифтинг, волейбол сидя, армспорт, лыжные гонки и биатлон);

спорт лиц с ментальными нарушениями – 9 человек (легкая атлетика, лыжные гонки, настольный теннис).

Одним из приоритетных направлений деятельности государственных органов управления, органов местного самоуправления Республики Башкортостан является организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы среди лиц с ограниченными возможностями

здоровья, социальная реабилитация инвалидов, расширение сферы полноценного отдыха и укрепление их здоровья.

Проблема привлечения инвалидов к активным занятиям физической культурой и спортом в Республике Башкортостан [14] решается с позиции системного подхода, то есть комплексно рассматриваются вопросы укрепления нормативно-правовой базы, расширения календаря соревнований, создания условий для физкультурно-оздоровительных занятий, подготовки специалистов, развития научных исследований, научно-методического, медицинского и информационного обеспечения учебно-тренировочного процесса. Развитие физической культуры и спорта спортсменов-инвалидов осуществляется в соответствии с Законами Республики Башкортостан «О физической культуре и спорте», статьей 21 «Физическая культура и спорт инвалидов» и статьей 14 «О детско-юношеском спорте в Республике Башкортостан» [15].

В данном направлении работ Министерства молодежной политики и спорта Республики Башкортостан осуществляется во взаимодействии с республиканским физкультурно-спортивным клубом инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата «Идель», спортивно-реабилитационным центром инвалидов по зрению «Луч», региональным общественным объединением «Спортивный союз глухих Республики Башкортостан», физкультурно-спортивным клубом им.Казакова и другими общественными объединениями. В целом, в спортивных секциях и спортивных клубах общественных организаций инвалидов Республики Башкортостан физической культурой и спортом на постоянной основе занимаются 1733 инвалида (5,5% от общего числа членов общественных организаций инвалидов).

Подготовка высококвалифицированных спортсменов и спортивного резерва осуществляется в центре паралимпийских видов спорта при Государственном учреждении «Школа высшего спортивного мастерства Республики Башкортостан», в отделениях при спортивных школах по

фехтованию, легкой атлетике, дзюдо, биатлону, лыжному спорту, плаванию, в школе-интернате для детей с поражением опорно-двигательного аппарата.

В республике постоянно ведется работа по подбору, расстановке, воспитанию, повышению квалификации кадров по адаптивной физической культуре. Число штатных работников, занятых в сфере адаптивной физической культуры и спорта в республике, около 1000 человек, в том числе с высшим специальным и физкультурным образованием.

Подготовка специалистов в области адаптивной физической культуры и спорта реализуется в Башкирском и Стерлитамакском институтах физической культуры - филиалах Уральского государственного университета физической культуры. Количество молодых специалистов, направляемых на работу в сферу адаптивной физической культуры и спорта, составляет 59 % от общего числа выпускников.

В республике ежегодно проводится Спартакиада среди инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата по 13 видам спорта (шашки, шахматы, лыжные гонки, настольный теннис, плавание, гонки и бег по шоссе на колясках, легкая атлетика, бильярд, армрестлинг, пулевая стрельба, дартс, бадминтон, большой теннис). Также проводятся спортивные мероприятия среди инвалидов по зрению, которые охватывают 8 видов спорта (плавание, легкая атлетика, туризм, гандбол, шахматы, русские шашки, мини-футбол, дзюдо) и спортивные мероприятия среди инвалидов по слуху, где спортсмены участвуют в 7 видах спорта (хоккей с мячом, шахматы, шашки, волейбол, футбол, мини-футбол, настольный теннис). Все соревнования проводятся в городах республики: Уфе, Стерлитамаке, Белорецке, Салавате, Мелеузе, Туймазах.

В целях создания необходимых условий для эффективного использования возможностей физической культуры и спорта, подготовки спортивного резерва в республике открыты отделения для детей-инвалидов при СДЮСШОР № 19 по фехтованию, СДЮСШОР № 7 по лыжному спорту, СДЮСШОР № 15 по легкой атлетике, СДЮСШОР № 24 по дзюдо,

СДЮСШОР № 18 по плаванию, в которых количество спортсменов-инвалидов достигает 150 человек [15].

В республике ведется работа по финансовому обеспечению, подготовке специализированных кадров, развитию высшего и профессионального спорта, массовой адаптивной физической культуры, спорта и туризма, научно-исследовательской и информационно-методической работы, медицинскому обеспечению, что способствует росту основных показателей развития адаптивной физической культуры в Республике Башкортостан. Министерство спорта Башкортостана с республиканскими спортивными клубами инвалидов работает на основе договоров с взаимными обязательствами и осуществляет доленое финансирование их деятельности из бюджета республики.

В целях улучшения организации физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой и реабилитационной работы среди инвалидов по зрению, реабилитации и социальной адаптации, оказания социальной поддержки, помощи спортсменам-инвалидам, тренерам и их семьям в столице Республики Башкортостан городе Уфа был создан спортивно-реабилитационный центр инвалидов по зрению «Луч».

Деятельность Центра и все проводимые мероприятия посвящены и направлены на сохранение и укрепление здоровья инвалидов, пропаганды здорового образа жизни, развитие профессионального спорта, подготовку и участие спортсменов-инвалидов по зрению в чемпионатах Республики Башкортостан, России, Европы, мира, летних и зимних Паралимпийских играх.

На сегодняшний день основной задачей Центра в рамках программы развития паралимпийского движения в Республике Башкортостан является создание собственной материально-технической базы - специализированного многофункционального спортивного сооружения с целью обеспечения возможности качественной подготовки спортсменов-инвалидов по зрению в Республике Башкортостан, создания паралимпийского резерва.

В Новосибирской области принят закон Новосибирской области от 04 декабря 2008 года N 285-ОЗ «О физической культуре и спорте в Новосибирской области» (с изменениями на 7 июля 2011 года). Закон принят Новосибирским областным Советом депутатов 27 ноября 2008 года. Подписан Губернатором Новосибирской области 04 декабря 2008 года [16].

В статье 11 «Адаптивная физическая культура, физическая реабилитация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Спорт инвалидов» отмечается:

«1. Организация занятий физической культурой и спортом в системе непрерывной физической реабилитации и социальной адаптации инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, подготовка кадров, методическое, медицинское обеспечение и врачебный контроль осуществляются образовательными учреждениями, учреждениями здравоохранения и социальной защиты населения Новосибирской области, организациями физической культуры и спорта за счет средств областного бюджета Новосибирской области и иных не запрещенных законодательством источников финансирования.

2. Спорт инвалидов (адаптивный спорт) направлен на социальную адаптацию и физическую реабилитацию инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

3. Областной исполнительный орган государственной власти Новосибирской области, уполномоченный в сфере физической культуры и спорта, организует проведение физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий с участием инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, создает детско-юношеские спортивно-адаптивные школы, адаптивные детско-юношеские клубы физической подготовки.

4. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, нуждающихся в специальных условиях для осуществления физического воспитания и спортивной подготовки, объекты спорта оборудуются специальным инвентарем за счет средств областного бюджета

Новосибирской области в порядке, установленном Правительством Новосибирской области» [17].

После принятия данного закона в районах и городах Новосибирской области стали открывать физкультурно-спортивные центры, где предполагается вести работу с инвалидами. С районами действует двухстороннее соглашение: департамент выделяет району средства на развитие адаптивного спорта, а он, в свою очередь, тоже должен внести вклад в общее дело. В частности, обеспечить рабочее место и зарплату инструктору.

На сегодняшний день в трех районах области (Маслянинском, Черепановском и Карасукском) открыты физкультурно-спортивные клубы для инвалидов. В клубах имеется специализированный инвентарь, тренажеры для людей с ограниченными возможностями, работают 3-4 инструктора адаптивной физической культуры. Стимулом для развития адаптивного спорта в районах стала I Спартакиада инвалидов Новосибирской области.

Развитие адаптивного спорта в Новосибирской области идет в рамках долгосрочной целевой программы развития физической культуры и спорта на 2011-2015 годы, федеральной программы «Доступная среда». Целью данной программы является формирование к 2015 году условий, для обеспечения равного доступа инвалидов наравне с другими к транспорту, к информации и связи, а также объектам и услугам, открытым или предоставляемым для населения.

Удмуртия - первая в Приволжском федеральном округе республика, которая приняла региональную программу «Доступная среда», которая рассчитана на 2011-2015 годы.

Подготовка спортсменов-паралимпийцев Удмуртии проводится на базе дуплекса, построенного на территории спортивного комплекса «Чекерил». Объект включает в себя ледовое поле 56 на 26 метров, плавательный бассейн 25 метров на 4 дорожки, два спортивных зала, раздевалки, медицинские кабинеты и другие вспомогательные помещения. Комплекс построен с

учетом требований по доступности маломобильным группам населения для занятий физической культурой и спортом.

В марте 2013 года на объекте успешно прошли мероприятия первой зимней Всероссийской спартакиады инвалидов – финальные соревнования по кёрлингу.

Создание Центра адаптивного спорта позволило значительно расширить те направления, в которых республика уже добилась определенных результатов. На базе центра организована работа по подготовке спортсменов по видам спорта, являющимся приоритетным для Удмуртской Республики. Это – легкая атлетика, хоккей-следж, кёрлинг, велоспорт, лыжные гонки, горные лыжи и сноуборд, конькобежный спорт, биатлон и пауэрлифтинг [18].

В Удмуртской республике существует Специальная Олимпиада – международная программа круглогодичных спортивных занятий и соревнований для лиц старше 8 лет с нарушением умственного развития. За десять лет проведено более 50 республиканских соревнований по легкой атлетике, лыжным гонкам, мини-футболу, баскетболу, волейболу, бадминтону, настольному теннису, плаванию, спортивной гимнастике, аэробике [19].

В Волгоградской области [20] государственная поддержка адаптивной физической культуры и спорта инвалидов осуществляется по трем направлениям - спорт глухих, спорт слепых и спорт среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата. Видами спорта, по которым осуществляется государственная поддержка адаптивной физической культуры и спорта инвалидов в Волгоградской области, являются: боулинг, бочча, волейбол сидя, дзюдо, легкая атлетика, настольный теннис, пауэрлифтинг, плавание, стрельба пулевая, футбол, футзал, шашки, шахматы.

Целью государственной поддержки адаптивной физической культуры и спорта инвалидов в Волгоградской области является создание условий для достижения спортсменами-инвалидами высоких спортивных результатов на

официальных всероссийских спортивных соревнованиях и официальных международных спортивных соревнованиях и подготовки спортивного резерва для спорта инвалидов.

Для выполнения поставленных целей реализуются следующие задачи - привлечение перспективных спортсменов-инвалидов для специализированной подготовки, достижения высоких стабильных результатов; осуществление мер по обеспечению подготовки и успешного выступления спортсменов-инвалидов на областных, всероссийских и международных соревнованиях; популяризация массового спорта инвалидов, содействие в организации широкого движения народного спорта среди инвалидов Волгоградской области и содействие в организации занятий физической культурой и спортом [21].

Развитию адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в Республики Коми уделяют особое внимание [22]. В соответствии с Концепцией развития физической культуры и спорта в Республике Коми на период до 2020 года, утвержденной распоряжением Правительства Республики Коми от 4 марта 2011 г. N 53-р, в которой отражены основные направления работы по физическому воспитанию лиц с ограниченными возможностями здоровья, в том числе:

- разработка мер по привлечению к занятиям физической культурой и спортом лиц с ограниченными возможностями здоровья;

- совершенствование системы подготовки спортсменов высокого класса и спортивного резерва, отбора талантливых спортсменов, в том числе по сурдлимпийским и паралимпийским видам спорта.

Развитие адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, являются одними из основных направлений деятельности органов исполнительной власти Республики Коми. На сегодняшний день сложившаяся в республике система физкультурно-спортивного движения лиц с ограниченными возможностями здоровья развивается по четырем основным направлениям, связанным с категориями заболеваний: среди лиц с

нарушением слуха, с нарушением зрения, с ментальными нарушениями, с поражением опорно-двигательного аппарата.

В рамках календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Республики Коми ежегодно проводится значительное количество соревнований, турниров. Наиболее популярными видами спорта среди лиц с ограниченными возможностями здоровья (по итогам анкетирования 2012 года) стали легкая атлетика, плавание, настольный теннис, пулевая стрельба, шашки, дартс, лыжные гонки [23].

В республике координационную работу по адаптивному спорту осуществляют государственное автономное учреждение Республики Коми "Центр спортивной подготовки сборных команд" и государственное бюджетное учреждение Республики Коми "Реабилитационный спортивно-оздоровительный центр инвалидов".

В 2012 году при спортивных школах и в иных учреждениях спортивной направленности Республики Коми открылось 29 групп по адаптивной физической культуре. В спортивных школах республики по состоянию на 31 декабря 2012 года систематически занимаются адаптивной физической культурой и адаптивным спортом 442 человека по следующим видам спорта: волейбол, легкая атлетика, баскетбол, конный спорт, лыжные гонки, фитнес-аэробика, плавание, голбол, спортивный туризм, художественная гимнастика, футбол.

По состоянию на 31 декабря 2012 года, на территории Республики Коми работу по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту осуществляли 18 спортивных школ, из них 15 детско-юношеских спортивных школ и 3 специализированные детско-юношеские спортивные школы олимпийского резерва [23].

С целью создания условий для развития адаптивной физической культуры и адаптивного спорта разработана программа «Развитие адаптивной физической культуры и адаптивного спорта на 2014 - 2017 годы»

[23]. В рамках программы поставлены следующие задачи: развитие массовой адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, подготовка спортсменов-инвалидов высокого класса и спортивного резерва.

В городах и районах республики на существующих спортивных базах созданы и работают физкультурно-оздоровительные группы и спортивные секции по лыжным гонкам, легкой атлетике, плаванию, настольному теннису, шахматам, шашкам, пауэрлифтингу, армспорту, тяжелой атлетике, гиревому спорту, ориентированию по тропам (Трейл-О), греко-римской борьбе, голболу, мини-футболу, волейболу, баскетболу, дартсу, боулингу. Хорошо поставлена учебно-тренировочная работа со спортсменами-инвалидами, которые добиваются высоких результатов.

В Республике Тыва принята программа развития физкультуры и спорта для людей с ограниченными возможностями здоровья [24]. Правительство региона утвердило республиканскую целевую программу «Развитие адаптивной физкультуры и спорта в Республике Тыва на 2014-2015 годы». Одним из приоритетных направлений являются развитие спорта высших достижений и подготовка спортивного резерва.

Подготовка спортсменов ведется в Кызыле – в школе высшего спортивного мастерства (стрельба из лука, вольная борьба, дзюдо) и в городской ДЮСШ (плавание). Одна из важнейших задач – нарастить количество спортивных сооружений, приспособленных для занятий людей с ограниченными возможностями.

В рамках программы планируется оснастить необходимым оборудованием клуб адаптивной физической культуры, созданный на базе МАУ «Спорт» в Кызыле; создать подобные клубы в других муниципалитетах республики – на базе спортивных объектов. В Центре спортивной подготовки сборных команд Тувы будут открыты группы по адаптивному спорту. Предусматривается также обеспечить участие спортсменов с ограниченными возможностями здоровья во всероссийских и международных соревнованиях по паралимпийским и сурдлимпийским видам спорта.

В Кемеровской области была принята и действовала долгосрочная целевая подпрограмма «Физкультура и спорт как средство реабилитации инвалидов, детей-инвалидов» [25].

Так, например, в клубе инвалидного спорта «Сибиряк» (город Кемерово) возрастной ценз от 7 до 70 лет, инвалиды различных категорий – слепые, глухие, поражение опорно-двигательного аппарата, лица с проблемами общения. Работа ведется в двух направлениях – массовые занятия физической культурой и спорт высших достижений. Основные виды спорта, культивируемые в клубе, – футбол (инвалиды-ампутанты и лица с проблемами общения), легкая атлетика, плавание, гиревой спорт, дартс.

На базе муниципального образовательного учреждения дополнительного образования детей детско-юношеская спортивная школа по вольной борьбе им. А.Г.Смолянинова работает отделение по пауэрлифтингу, где занимаются лица с поражением опорно-двигательного аппарата.

В городе Ленинске-Кузнецком на базе Центра реабилитации детей с ограниченными возможностями создана секция пауэрлифтинга и настольного тенниса, где занимаются лица с нарушением опорно-двигательного аппарата. Позже был построен спортивный комплекс, где были созданы все условия для дальнейшего развития пауэрлифтинга и настольного тенниса не только для детей, но и для взрослых спортсменов-инвалидов. Для дальнейшего развития в городе инвалидного спорта на базе спортивного комплекса был создан спортивный клуб инвалидов «Спартанец».

Развитие физической культуры и спорта инвалидов в Ханты-Мансийском автономном округе в значительной мере связано с созданием 16 ноября 2006 года бюджетного учреждения «Центр спорта инвалидов Югры» в городе Ханты-Мансийске, которое является структурным подразделением Департамента физической культуры и спорта автономного округа [26]. Основное направление деятельности «Центра спорта инвалидов Югры» - это обеспечение круглогодичной специализированной спортивной подготовки

спортсменов-инвалидов по паралимпийским видам спорта. На высоком современном уровне организованы перспективное и текущее планирование этой подготовки, учебно-тренировочная и соревновательная деятельность спортсменов, выявление и отбор перспективных спортсменов с наиболее качественными функциональными и мотивационными способностями [26].

Согласно Единому календарному плану окружных, межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Ханты-Мансийского автономного округа – Югры среди лиц с ограниченными возможностями ежегодно проводятся:

- Параспартакиада ХМАО-Югры по шести видам спорта (лёгкая атлетика, настольный теннис, волейбол, футбол, пауэрлифтинг, плавание, лыжные гонки);

- Сурдспартакиада ХМАО-Югры по четырём видам спорта (лёгкая атлетика, плавание, теннис, волейбол);

- летняя Специальная спартакиада ХМАО-Югры по трём видам спорта (лёгкая атлетика, плавание, настольный теннис);

- зимняя Специальная спартакиада ХМАО-Югры по трём видам спорта (хоккей на полу, снегоступинг, лыжные гонки);

- ежегодная Спартакиада ХМАО-Югры среди людей с инвалидностью.

За годы своей деятельности Югорский центр спорта инвалидов достиг динамики развития видов спорта среди лиц с инвалидностью на территории автономного округа: от 9 видов спорта в 2006 году - до 40 видов спорта в 2013 году. Центр спорта инвалидов осуществляет работу по трём направлениям в сфере развития спорта инвалидов: паралимпийскому, сурдлимпийскому и направлению Специальной Олимпиады.

2 Международный опыт развития адаптивной физической культуры и спорта по результатам реализации программ Всемирной Организации Здравоохранения

В настоящее время в мире реализуются программы Всемирной организации Здравоохранения (ВОЗ) «Инвалидность и реабилитация», а также «Социальные детерминанты здоровья», которые, в частности, предполагают реализацию мер по профилактике инвалидности и повышению степени интеграции инвалидов в общество посредством преодоления различных барьеров.

В программе ВОЗ «Инвалидность и реабилитация» дается определение инвалидности и характеристика основных факторов, ограничивающих жизнедеятельность в соответствии с Международной классификацией функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ): «инвалидность является зонтичным термином для нарушений, ограничений активности и ограничений возможности участия. Инвалидность - это взаимодействие людей с нарушениями здоровья (например, с церебральным параличом, синдромом Дауна и депрессией) с личными и контекстовыми факторами (такими как негативное отношение, недоступность транспорта и общественных зданий и ограниченная социальная поддержка).

По оценкам, более 1 миллиарда людей имеют какую-либо форму инвалидности. Это соответствует почти 15 % населения мира. От 110 миллионов (2,2 %) до 190 миллионов (3,8 %) людей 15 лет и старше испытывают значительные трудности в функционировании. Более того, показатели инвалидности возрастают в связи со старением населения и ростом бремени хронических нарушений здоровья.

Статья 25 Конвенции Организации Объединенных Наций (ООН) о правах инвалидов (КПИ) подтверждает право инвалидов на наивысший достижимый уровень здоровья без дискриминации.

Некоторые исследования показывают, что для инвалидов характерны

более высокие показатели таких рискованных форм поведения, как курение, ненадлежащее питание и отсутствие физической активности.

Показатели смертности среди инвалидов варьируются в зависимости от состояния здоровья. Тем не менее, по данным исследования, проведенного в Соединенном Королевстве Великобритании и Северной Ирландии, у людей с нарушениями психического здоровья и умственными расстройствами ожидаемая продолжительность жизни меньше» [27].

Программа ВОЗ «Социальные детерминанты здоровья» определяет соответствующие детерминанты следующим образом: «Социальные детерминанты здоровья - это условия, в которых люди рождаются, растут, живут, работают и стареют, включая системы здравоохранения. Эти обстоятельства формируются под воздействием распределения денег, власти и ресурсов на глобальном, национальном и местном уровне, на которые, в свою очередь, оказывает воздействие проводимая политика. Социальные детерминанты здоровья являются основной причиной несправедливости в отношении здоровья - несправедливых и предотвратимых различий в состоянии здоровья, наблюдаемых внутри стран и между ними»[28].

В заключительном докладе Комиссии по социальным детерминантам здоровья (КСДЗ) в августе 2008 года содержатся три общие рекомендации - по улучшению условий повседневной жизни, по преодолению несправедливого распределения власти, денег и ресурсов, по оценке проблемы и воздействия принимаемых мер. В частности, среди основных направлений по преодолению условий, определяющих социальные детерминанты здоровья выделяется «создание справедливых возможностей для здорового и безопасного образа жизни, включая стимулирование физической активности...» [29].

Документы, подготовленные к «Совещанию высокого уровня ООН по вопросам инвалидности и развития для глав государств и правительств» Генеральной Ассамблеи ООН (Нью-Йорк, 23 сентября 2013 г.) с общей темой совещания «Путь вперед: вопросы инвалидности в повестке дня в области

развития до и после 2015 года», в частности, включают «Всемирный доклад об инвалидности» ВОЗ и Всемирного банка. В указанном докладе отмечены негативные тенденции последнего времени по дальнейшему росту количества инвалидов в связи с неуклонным старением населения и одновременным очевидным возрастанием риска инвалидности и прогрессивного увеличения заболеваемости диабетом, сердечно-сосудистыми, онкологическими и психическими расстройствами [30].

Предложенная в докладе «концепция инклюзивного мира, в котором все мы имеют возможность вести здоровую, комфортную и достойную жизнь", основанная на «Конвенции ООН о правах инвалидов» от 2008 года, в частности, предполагает «практические шаги для всех заинтересованных сторон – включая правительства, структуры гражданского общества и организации инвалидов, – по созданию благоприятной окружающей среды, развитию реабилитационных и вспомогательных услуг, обеспечению соответствующей социальной поддержки, разработке инклюзивных мер политики и программ, и обеспечению применения новых и существующих стандартов и законодательных актов в интересах инвалидов и широкой общественности». Особо отмечается, что инвалиды должны быть в центре этих усилий, а проведение реабилитационных мероприятий на уровне общин является важной частью процесса оказания помощи [30].

Опыт реализации программ ВОЗ в зарубежных странах непременно включает продвижение различных форм двигательной активности, в том числе и двигательную рекреацию, в качестве основных условий достижения положительного результата.

Необходимо отметить, что термины «адаптивная физическая культура» (Adapted Physical Education) и «адаптивный спорт» во многих зарубежных странах трактуются широко и нередко охватывают все виды двигательной деятельности, за исключением спорта высших достижений лиц без нарушений в состоянии здоровья - то есть массовый спорт, физическое воспитание на различных этапах получения образования, рекреационную

двигательную активность и собственно двигательную деятельность инвалидов, уделяя особое внимание интеграции лиц с особыми потребностями. Адаптивное физическое воспитание (АФВ) - это искусство и наука о разработке, реализации и мониторинге тщательно разработанных учебных программ по физическому воспитанию для ученика с ограниченными возможностями на основе их предварительной комплексной оценки с целью предоставить обучаемым навыки, необходимые для полноценной жизни, с использованием мест отдыха, досуга, спорта и приобретения опыта для повышения физической подготовленности и хорошего самочувствия [31].

В США физическая активность, независимо от формы реализации, является одним из основных компонентов здорового образа жизни.

АФВ является субдисциплиной физического воспитания, при этом пристальное внимание уделяется интеграции школьников и студентов с особыми потребностями.

На федеральном и на уровне штатов действуют организации, существующие на спонсорские пожертвования или обеспеченные грантами федерального или местного значения (на уровне правительства штата), в которых трудятся как добровольцы, так и штатные сотрудники. Часто подобные центры базируются в исследовательских и учебных университетах, объединяя потенциал сразу нескольких некоммерческих и коммерческих организаций [32, 33, 34, 35]. Такие организации, являясь, по сути, результатом активной жизни гражданского общества, способствуют вовлечению в различные формы АФВ людей различных возрастных групп, как с ограничениями жизнедеятельности, так и относительно здоровых, используя мотивационные стимулы. Большое значение придается консультированию по правильному и здоровому питанию, особенно в сочетании с применением АФВ.

Важнейшим обстоятельством является участие специалистов-медиков в консультационной работе подобных организаций, часто на безвозмездной

основе.

Упомянутые организации с помощью проведения соревнований на местном уровне способствуют формированию национальных сборных паралимпийских команд. Проведение соревнований, формирование групп занимающихся по видам спорта или двигательной рекреационной деятельности способствует формированию здорового образа жизни и профилактике инвалидности в разных возрастных группах.

В странах Британского содружества, в частности в Великобритании, основной организацией, курирующей АФК и адаптивный спорт, является Английская федерация спорта инвалидов - EFDS [36].

Цели организации, действующей в рамках спонсорской поддержки:

- осуществлять стратегическое руководство и прямую поддержку, чтобы привлечь больше инвалидов в спорт и реализацию физической активности;

- добиться признания в качестве авторитетного источника для инвалидов в области спорта и физической активности в Англии;

- быть центральным ресурсом для исследования доказательств, относящихся к инвалидам и инвалидному спорту;

- процессы сильного и эффективного взаимодействия и партнерства, которые приводят к улучшению инфраструктуры спорта, продуктов и услуг, доступных для инвалидов, осуществляются вместе с NGBs (National Governing Bodies), CSPs (Сеть сотрудничества местных агентств по расширению участия в спорте и физической активности), NDSOs (National Disability Sport Organisations - Национальная организация инвалидного спорта) и другими партнерами;

- работать совместно с инвалидами и разработать эффективную платформу для активного их участия в занятиях спортом и физической активностью;

- обеспечить подготовку к участию инвалидов в спорте и физической активности с помощью специальной программы мероприятий;

- обеспечить влияние и поддержку индустрии здоровья и фитнес-индустрии, чтобы обеспечить высокое качество комплексного обслуживания;
- продвижение и развитие конкретных программ и мероприятий, чтобы поддержать рост участия молодых людей с ограниченными возможностями в спорте и физической активности;
- генерировать значительные дополнительные доходы и возможности финансирования для поддержки участия людей с ограниченными возможностями в области спорта и физической активности.

Британская паралимпийская ассоциация - общественная организация, существующая на спонсорские пожертвования [37]. Основная задача - организация соревнований и формирование паралимпийских национальных команд по летним и зимним видам спорта. Отмечены заслуги именно этой организации в успешном формировании национальной паралимпийской сборной. Трех призеров Лондонской Паралимпиады удалось выявить за короткий промежуток времени до ответственного старта благодаря активному процессу отборочных соревнований местного уровня.

На уровне местного самоуправления в Великобритании реализация программ АФК происходит под управлением муниципалитетов (графств), при этом основная материальная нагрузка по обеспечению процесса ложится на спонсоров, а обязательный по законодательству врачебный контроль осуществляют, как правило, на добровольной основе семейные врачи, обслуживающие данную местность.

Вся деятельность в области АФК, как и во всем ЕС, осуществляется только специалистами, имеющими лицензию. При этом приветствуется и предоставляется возможность приобретения дополнительного образования в области АФК для врачей, медсестер, массажистов.

Департамент по вопросам культуры, СМИ и спорта правительства Великобритании (<https://www.gov.uk>) курирует множество проектов, направленных на:

- поддержание и улучшение спортивных результатов спортивной элиты

Великобритании (помощь лучшим спортсменам полностью раскрыть свой потенциал, что дает им больше шансов конкурировать в Великобритании и поддерживать спорт высших достижений, свободным от наркотиков и допинга);

- создание долговременного наследия Олимпийских и Паралимпийских игр 2012 года (игры в Лондоне в 2012 году продолжают приносить пользу всей стране в течение многих лет);

- увеличение количества людей, занимающихся спортом (помогать людям заниматься спортом с раннего возраста и призывать их продолжать занятия на протяжении всей их жизни).

Основная деятельность департамента проходит под девизом: «спорт может улучшить здоровье людей, а также обеспечить обогащение их жизни. Инвестиции в объекты и поощрение участия в массовом спорте среди взрослых, а также детей будут приносить огромную пользу».

Одна из программ направлена на поддержание обратной связи с организацией физкультурно-спортивной практики на местах - с уровня школы, органов самоуправления различной подчиненности. Программа была разработана, чтобы непосредственно обеспечить влияние культуры и спорта на политику, и предполагает сбор сквозных социальных и экономических данных, фактов (в области культуры и спорта) с последующим анализом и обработкой. В результате на сайте в общественном доступе имеется набор постоянно обновляемых данных о вовлечении населения в спортивно-оздоровительную деятельность. Таким образом, осуществляется интерактивный контроль над эффективностью государственных программ.

В реализации программ АФК, таких как «Проект Возможность», «Активность для всех детей», «Параспорт», «Школьные соревнования» (Sainsburys School Games), «Спортивный шанс» (Sporting Chance programme) принимает участие Департамент образования (Department for Education), как основной источник финансирования на уровне государственных школ разного уровня и одновременно надзорный орган.

Целевая деятельность Юношеской Спортивной Независимой благотворительной организации YOUTH SPORT TRUST посвящена изменению жизни молодежи через спорт. Основанная в 1994 году, она выполняет задачу помощи всем молодым людям в реализации своего потенциала в жизни путем предоставления возможности высококачественных физического воспитания и спорта.

Множество активно реализуемых совместно с правительственными, муниципальными органами, школами, высшими и средними учебными заведениями программ включают проект "Возможность" (Ability). Целью номер один проекта является возможность как можно большему количеству молодых учащихся с ограниченными возможностями принимать участие в соревновательных видах спорта. Через школьные игры и сеть из каждой отобранной 50 школ в Англии, ведущих проект «Возможность», установлено опытом, что привлечение молодых инвалидов школами может улучшить качество жизни и расширить применение физической активности для учащихся с ограниченными возможностями.

Проект поставляется как часть школьных игр (соревнований), и включает в себя:

- заказ подготовки, чтобы обеспечить рекомендациями местные советы и организаторов Игр для принимающих школ;
- создание и внедрение на местах еще более конкурентных возможностей для молодых людей с ограниченными возможностями;
- развитие деятельности спортивного клуба школы.

Для того чтобы запустить инклюзивную спортивную деятельность школ рекомендуется работать наряду с национальными руководящими органами спорта, включая форматы советов и рекомендаций о том, как адаптировать деятельность, а также в специальных форматах, доступных на веб-сайте школьных игр. Школы могут использовать включительно эти форматы во внутри- и межшкольных соревнованиях (уровни 1 и 2), а в том числе мероприятий для инвалидов в рамках соревнований 3-го уровня

(округа). Лучшие ученики могут конкурировать в финале школьных игр Sainsbury`s.

Для оказания учащимся более существенной или значительной помощи можно использовать бесплатную загрузку с сайта YOUTH SPORT TRUST. Благодаря использованию видео и загружаемых документов, ресурс имеет высокий спектр возможностей и настроек по трем направлениям деятельности практиков по вопросам форматов АФК.

Пользователю легко следовать разделам:

- пособие для ДСП и спортивного руководства;
- спортивные секции инвалидов со спортивными и адаптированными играми;
- спортивные секции АФК предлагают более традиционные виды спорта и их адаптированные формате;
- соревнования активных детей Sainsbury`s для всех.

По похожей схеме формируется реализация программ АФК в Австралии, Канаде, Ирландии [38, 39, 40].

В Австралии учреждения Спорта инвалидов или национальных организаций спорта для людей с ограниченными возможностями обеспечивают разнообразие услуг и возможностей для людей с широким спектром инвалидности. Эти учреждения могут облегчить/обеспечить участие в рекреационной деятельности, реализовать возможности спортсменов-инвалидов на высоком уровне, в том числе - участие в элитных соревнованиях.

Их деятельность контролируется и софинансируется Австралийской спортивной Комиссией (ASC) правительства, деятельность которой регулируется Советом уполномоченных, которые приносят широкий спектр экспертных знаний для руководства работой ASC. Совет включает в себя бывших спортсменов, деловых людей и журналистов, каждый с обширными, и конкретными знаниями высокой квалификации (<http://www.ausport.gov.au>).

Организационное, научное и финансовое сопровождение спортивной

подготовки паралимпийцев осуществляется AIS (Australian Institute of Sport) - государственной организацией, основанной на опыте Европейских научно-исследовательских институтов спорта в 1975 году и показавшей свою высокую эффективность.

Австралийский паралимпийский комитет (<http://www.paralympic.org.au>) совместно с партнерами обеспечивают широкий спектр возможностей для людей с физическими, зрительными и интеллектуальными нарушениями, предоставляя участие в общенациональных днях «Прими Участие »(Get involved). Как правило, они организуются по целому ряду паралимпийских видов спорта и, как правило, в спорте определенных параметров (например, стрелковый спорт) совместно с национальной федерацией, с участием государственных спортивных организаций или частных клубов. В эти дни, как правило, мероприятия открыты для всех людей с нарушениями, которые позволили бы им принять участие в мероприятиях в каждом индивидуальном виде спорта, в настоящее время включенном в календарь Паралимпийских игр.

На сайте имеется возможность самостоятельного определения предварительной классификационной категории и уровня оценки спортивных результатов, а также оказывается интерактивная помощь для проведения подготовительных мероприятий, чем обеспечивается массовость участия.

Организация Australian Athletes with a Disability Limited была образована в 2003 году для представления интересов своих членом спортивным организациям инвалидов путем создания "зонтика" для координации отношений с Комиссией австралийского спорта (ASC).

"Зонтик" сформирован в результате слияния следующих организаций:

- Австралийские организации спортивных мероприятий для инвалидов (ASOD), основано в 1981 году;
- Федерации австралийского спорта и отдыха Детского церебрального паралича (CPASRF), основано в 1989 году;

- Инвалидного спорта Австралии (WSA), основано 1950 году.

Организация Australian Athletes with a Disability Limited изменила свое название в 2013 году и теперь именуется как Организация «Инвалидного Спорта Австралии» (Disability Sports Australia - DSA) [41]

- высший национальный орган Австралии, представляющий спортсменов с физическими недостатками.

Это изменение отражает эволюцию, достигнутую в результате жизненно важной работы в привлечении людей по всей Австралии, начиная с низового звена и до элитных паралимпийцев с любыми нарушениями жизнедеятельности по 10 основным видам.

DSA продолжает финансирование и ресурсного обеспечения своих членов для проведения программ и разработок, начиная с низового, на национальном уровне. Эта работа включает в себя не только финансирование программ для спортсменов, но и подготовку и аккредитацию тренеров и официальных лиц, в зону внимания входят юниоры, клубы, отдельные добровольцы и региональных пользователи.

Девиз организации - быть высшим национальным органом для государственных и других спортивных и развлекательных организаций, представляющих людей с физическими нарушениями.

Миссия - помощь нашим пользователям, мы помогаем людям с физическими недостатками развиваться и взаимодействовать с сообществом через участие в спорте и реализовать возможности для отдыха: «Спорт и отдых для всех возможностей».

Основными целями являются:

- Выполнять роль Национального координационного органа, обеспечивая единую точку контакта между организациями-партнерами (например, ASC, APC and NSOs) и штатов и территорий членов (например, Wheelchair Sports NSW, Sporting Wheelies and Disabled Association и т.д.);

- Обеспечить возможности для развития спортсменов на национальном уровне и поддержки путей от низовых до национального уровня;

- Администрирование инвалидного регби и баскетбола на колясках Национальной Лиги, а также национальных чемпионатов Lawn Bowls Multi для инвалидов.

В Канаде обращает на себя внимание успешная самоорганизация ряда муниципалитетов в вопросах адаптированной двигательной активности [42, 43].

Цель этого сотрудничества и партнерства между шестью муниципалитетами округа Pictou, заключается в том, чтобы обучить и мотивировать всех граждан, увеличить объем их ежедневной физической активности в целях создания более счастливого, здорового и активного сообщества. Бренд «активность округа Pictou» был создан в качестве движущей силы для достижения этой цели. В частности, по инициативе Active Pictou County возникли партнерские отношения с другими организациями, в результате которых к увеличению физической активности подключено более активное использование и строительство велодорожек. Были сформированы и реализованы требования для персонала как поддержка мер по осуществлению этого проекта. С помощью местного совета по вопросам здравоохранения через органы здравоохранения района сообществом распределены также финансовые ресурсы для развития физической соревновательной деятельности детей и молодежи.

В июле 2009 года руководство Департамента охраны и укрепления здоровья Новой Шотландии согласилось, чтобы еще раз поддержать инициативы партнерства в графстве через свою программу MPAL (Municipal Physical Activity Leadership - Лидерство Муниципальной Физической Активности). Программы MPAL предлагают стимулы для распределения затрат муниципалитетов, чтобы последние имели возможность нанять персонал для управления физической активностью населения. Пять муниципалитетов в графстве Pictou согласились принять участие в этой программе для распределения затрат на пятилетний период, чтобы иметь возможность вести деятельность инициативной группы Pictou County. Как

часть соглашения разработан стратегический план на основе повышения физической активности в графстве Pictou.

В Ирландии за реализацию АФК на уровне правительства отвечает департамент транспорта, туризма и спорта [44]. Совместно с Irish Sports Council (Ирландским советом по спорту) осуществляет управление и финансирование одной из программ по развитию АФК - Sports Capital Programme. Эта программа «Столица Спорта» нацелена на стимулирование комплексного и планового подхода к развитию спорта и физической возможности для отдыха по всей стране.

В частности, ее целями являются:

- оказание содействия добровольным и общественным организациям национальным руководящим органам (NGBs) спорта, местным органам власти и в некоторых случаях школам, чтобы создать высококачественные, безопасные, хорошо продуманные, устойчивые объекты в соответствующих местах, обеспечить соответствующим оборудованием, чтобы способствовать максимально широкому участию населения в спорте и физической рекреации, уделяя приоритетное внимание потребностям неблагополучных районов в предоставлении спортивных сооружений;

- поощрять многоцелевое использование местных, региональных и национальных спортивных сооружений клубов, общественных организаций и национальных органов управления спортом.

Результатом реализации этой программы в отношении развития АФК явилось создание CARA, National Adapted Physical Activity Centre [45] в партнерстве с рабочей группой по инклюзивной физической активности, физической культуре и спорту инвалидов Национального департамента Обучения и образования Центра обучения "Xcessible" Leisure Centre.

Инициатива финансировалась Министерством юстиции и равенства и координируется CARA. CARA работал с рядом местных партнерств в спорте (LSP), которые идентифицировали 24 центра досуга по всей стране для участия в специальных днях «Come and Try It» («Приходите и попробуйте»).

В этот день каждый из этих центров открыл свои двери для людей с ограниченными возможностями бесплатно и представители должностных лиц спорта инвалидов (Sports Inclusion Disability Officers \LSP) запустили ряд интересных программ, например - адаптированная аква-аэробика, занятия велоспортом в тренажерном зале. В рамках дня центра CARA записаны мероприятия для целей разработки мультимедийных инструментов обучения, которая сейчас является частью ресурсов учебного центра "Xcessible". При постоянной поддержке ИЛАМ (который утвердил учебные ресурсы) и рабочей группы национальных учебных и образовательных ресурсов, CARA на примере "Xcessible" провел обучение до 50 центров досуга по всей стране и тем самым повысил осведомленность, что развлекательные центры готовы, имеют желание и возможность для интеграции людей с ограниченными возможностями" [45].

В Испании концепция применения средств и методов АФК имеет строго научное обоснование.

В работе одновременно принимают участие как лицензированные специалисты в области АФК, так и социальные работники, специалисты по семейной медицине, прежде всего, подготовленный средний медперсонал, а также врачи, осуществляющие постоянный контроль.

По схожей схеме с теми же приоритетами реализуются основные направления АФК и во Франции, где созданы многочисленные профессиональные ассоциации специалистов в области АФК и непрерывная система обучения и повышения квалификации с использованием современных методов дистантного обучения и сопровождения обучающихся [46, 47, 48, 49]. Приоритет в деятельности этих организаций - вовлечение в АФК широких масс с проведением фестивалей и праздников спортивной направленности, как на уровне департаментов, так и отдельных районов и муниципалитетов. Следует отметить постоянный контроль за качеством профессиональной деятельности самих специалистов со стороны государственных органов здравоохранения и четкую регламентацию

деятельности законами [50], несмотря на значительную нехватку специалистов в области двигательной рекреации.

Таким образом, важнейшим направлением и приоритетом применения средств и методов АФК в странах Евросоюза и США являются приоритетные направления профилактики инвалидности, а также максимальное вовлечение в двигательную активность самых широких слоев населения, чему имеются научное обоснование и пролонгированные планы с партнерским государственным и спонсорским софинансированием под контролем государственных федеральных органов.

Одним из успешных примеров осуществления государственной системы управления адаптивной физической культурой и спортом инвалидов является Украина. Начавшееся в стране в 1989 году создание клубов спортивной, физкультурной и оздоровительной направленности послужило основой для структурирования всего инвалидного спорта на национальном уровне.

Функции национального паралимпийского комитета выполняет Национальный комитет спорта инвалидов Украины [51]

В настоящее время государством реализуется целевая комплексная программа «Физическое воспитание - здоровье нации» посредством деятельности Украинского и региональных центров физической культуры и спорта инвалидов «Инваспорт», которыми осуществляется курация по трем основным направлениям инвалидного спорта: паралимпийского, сурдолимпийского и специального олимпийского. Локальными подразделениями, реализующими работу на местах являются 27 региональных центров «Инваспорт» - всего действуют 109 отделений в городах и областных центрах, 174 физкультурно-спортивных клубов для инвалидов и 27 детско-юношеских спортивных школ для инвалидов. Спортивные секции 27 видов спорта регулярно посещают свыше 50 тысяч инвалидов и 22 тысячи детей школьного возраста. Ежегодно в Украине

проводятся не менее 250 чемпионатов и кубков 19 видов спорта среди инвалидов различных нозологий [52]

Материальное обеспечение подготовки спортсменов с ограниченными возможностями выделяется из госбюджета, высокий уровень подготовки и успешный опыт воплощения программ в практику не однократно отмечался специалистами на международном уровне, при том, что уровень государственного финансирования значительно ниже, чем в странах - лидерах паралимпийского движения [53].

Примером успешной региональной практики в области адаптивного спорта является функционирование Луганского Регионального центра по физической культуре и спорту инвалидов. Индикатором работы на уровне региона является тотальный учет лиц с инвалидностью, проживающих на территории ответственности. Данная информация находится в открытом доступе и формируется совместно Департаментом образования и науки, молодежи и спорта ЛОГА по данным статистики детей с инвалидностью в школах Луганской области, а также Управлением образования и науки Луганского городского совета по данным статистики детей с инвалидностью в общеобразовательных школах города Луганска [52]. Подобная практика позволяет адресно осуществлять процесс финансирования и контроль за воплощением государственных программ по развитию адаптивного спорта на местах.

Кроме того, на базе регионального центра регулярно проводится отбор среди людей с ограниченными физическими возможностями для тренировок и участия в соревнованиях различных уровней по многим видам адаптивного спорта [52].

Таким образом, благодаря системной организационной и практической работе Национального комитета спорта инвалидов Украины, Украинского центра физической культуры и спорта инвалидов “Инваспорт” и спортивных федераций различных нозологий за относительно короткий период времени

удалось добиться успеха в продвижении всех составляющих адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в Украине.

3 Структура организации и управления развитием адаптивной физической культуры и спорта в субъектах Российской Федерации и на территории муниципальных образований с комплексом мер, направленных на совершенствование и развитие адаптивной физической культуры и спорта среди лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, до 2020 года

Структура управления адаптивной физической культурой и спортом в Российской Федерации

Структура управления адаптивной физической культурой и спортом в Российской Федерации



Рис. 1

Основные принципы совершенствования и развития адаптивной физической культуры и спорта среди лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов:

1. Принцип единой системы управления

Управление адаптивной физической культурой и спортом инвалидов в Российской Федерации должно осуществляться в единой системе активного взаимовлияния и взаимодействия государственных и общественных организаций, деятельностью которых является развитие массовой адаптивной физической культуры и спорта инвалидов в Российской Федерации, а также социальная адаптация и физическая реабилитация инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Все звенья системы управления адаптивной физической культурой и спортом должны быть: взаимосвязаны между собой иерархически и находиться в тесном взаимодействии друг с другом и внешней средой; ориентированы на повышение доступности и массовости адаптивной физической культуры и спорта, улучшение качества физкультурно-спортивной работы, повышение спортивного мастерства и спортивных достижений спортсменов-паралимпийцев, повышение социального благополучия и качества жизни лиц с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья.

2. Принцип индивидуализации и мотивации.

Приоритетными компонентами в процессе управления адаптивной физической культурой и спортом инвалидом должны выступать мотивация лиц с инвалидностью и ограничениями в состоянии здоровья на творческую самореализацию и саморазвитие, гармонично сочетающуюся с двигательной активностью.

Вся физкультурно-оздоровительная и спортивная деятельность должна учитывать индивидуальные характеристики человека с ограниченными возможностями, его инвалидизирующие и психосоматические особенности в целях социокультурного единства и интегративного взаимодействия с

адаптивной физической культурой и спортивной деятельностью, базирующейся на выполнении физических упражнений.

Выбор целей, форм и способов организации, включая способы взаимодействия с занимающимися, должен быть индивидуально ориентированным. Методы и средства работы с контингентом занимающихся адаптивной физической культурой и спортом инвалидов необходимо выстраивать с учётом ценностных ориентаций, целевых установок, спортивных интересов, личностных потребностей и амбиций, с обязательным учетом нозологии, степени патологических отклонений, физического и психического развития, функциональных возможностей организма, двигательных качеств и потенциала, координационных возможностей, психофизиологических характеристик и иных личностных особенностей инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Необходимо предоставлять возможность спортсменам-инвалидам и занимающимся адаптивной физической культурой принимать активное участие в принятии и реализации управленческих решений в физкультурно-спортивной деятельности.

3. Принцип целевой установки на развитие адаптивной физической культуры и спорта инвалидов.

Развитие адаптивной физической культуры и спорта инвалидов подразумевает достижение намеченных целей планомерно с регулярным анализом эффективности и достижением результатов при консолидации активных действий органов исполнительной и законодательной власти в Российской Федерации на федеральном, региональном и муниципальном уровнях с обязательным участием органов самоуправления, общественных организаций и объединений, заинтересованных граждан, направленных на разработку и реализацию комплексных программ развития адаптивной физической культуры и спорта инвалидов. Важен дифференцированный подход к организации мероприятий направленных на развитие адаптивной физической культуры и спорта инвалидов с учетом особенностей

контингента занимающихся и целевой установки на системное развитие массовой адаптивной физической культуры и адаптивного спорта с максимальным количеством привлеченных занимающихся и видов спорта входящих в программы Паралимпийских Игр и Сурдлимпийских Игр.

4. Принцип научно-обоснованных и подходов и адекватности системы управления.

Комплекс мер, направленных на совершенствование механизмов управления и организации системы адаптивной физической культуры и спорта на федеральном, региональном и муниципальном уровнях, должен согласовываться с данными научных современных исследований в области управления, спортивной и коррекционной педагогике, биологии и медицины, социологии.

Применение научно обоснованных методов и подходов при принятии адекватных управленческих решений, основанных на достоверной, полной и объективной информации, позволит выявить лимитирующие факторы, препятствующие развитию адаптивной физической культуры и спорта инвалидов.

Основные направления деятельности по развитию массовой адаптивной физической культуры:

- 1) обеспечить формирование соответствующих мотиваций и целевых установок на двигательную активность, регулярные занятия адаптивной физической культурой, сохранение и укрепление здоровья, выработку необходимых компетенций по здоровому образу жизни;
- 2) повышать степень информированности и уровня знаний по всем направлениям адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, а также по вопросам здорового образа жизни;
- 3) разработать программы занятий с использованием средств и методов адаптивной физической культуры и спорта, направленные на устранение или возможно более полную

компенсацию ограничений жизнедеятельности организма человека, вызванных нарушением здоровья;

- 4) определить базовые площадки на региональном и муниципальном уровнях для реализации комплексного подхода к развитию адаптивной физической культуры, обеспечив их дополнительное финансирование;
- 5) оптимизировать координацию действий государственных, общественных организаций, учреждений, занимающихся вопросами инвалидов, в том числе вопросами адаптивной физической культуры;
- 6) совершенствовать систему подготовки, переподготовки, повышения квалификации и трудоустройства профессиональных кадров в области адаптивной физической культуры;
- 7) повысить уровень доступности услуг в сфере адаптивной физической культуры;
- 8) выстроить эффективную систему проведения спортивно-массовых мероприятий для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов;
- 9) создать структурные единицы на региональном и муниципальном уровнях для координации, методического сопровождения и мониторинга развития массовой адаптивной физической культуры;
- 10) усилить привлекательность материальной базы, соответствующей современным требованиям «безбарьерной среды»;
- 11) увеличить численность инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья, систематически занимающихся адаптивной физической культурой и спортом до до 20 % к 2020 году.

Основные направления деятельности по совершенствованию подготовки спортивного резерва по видам спорта, входящих в программу Паралимпийских игр, Сурдлимпийских игр

- 1) спортивно-адаптивные школы, имеющие высокие результаты в своей деятельности, соответствующие международным стандартам, материально-технический и кадровый уровень, преобразовать в более результативные учреждения интернатного типа;
- 2) для одаренных и перспективных молодых спортсменов-инвалидов школьного и студенческого возраста необходимо создать при всех существующих училищах олимпийского резерва отделения или группы паралимпийских и сурдлимпийских видов спорта;
- 3) в регионах, активно развивающих деятельность со спортсменами-инвалидами, начать строительство и открытие региональных центров паралимпийской подготовки и специализированных физкультурно-оздоровительных комплексов, адаптированных к занятиям адаптивной физической культурой и спортом лиц, имеющих ограниченные возможности здоровья, и инвалидов;
- 4) устранить дефицит квалифицированных тренерско-преподавательских кадров со специальной подготовкой;
- 5) обеспечить совершенствование профессиональных компетенций тренеров-преподавателей;
- 6) повысить уровень использования современных технологий подготовки спортивного резерва;
- 7) внедрять прогрессивный опыт регионов России по использованию современных технологий спортивной подготовки;
- 8) усилить информационно-пропагандистскую работу по привлечению детей с ограниченными возможностями здоровья к занятиям адаптивным спортом;

- 9) внедрять принципы инклюзивного образования в СДЮСШОР при реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта;
- 10) совершенствовать систему межмуниципальных и региональных спортивных соревнований для инвалидов;
- 11) организовать системную работу по проведению спортивно-функциональной классификации инвалидов;

Основные направления деятельности по развитию адаптивного спорта высших достижений

- 1) целенаправленно развивать в регионах и увеличивать количество спортивных дисциплин входящих в программы Паралимпийских Игр и Сурдлимпийских Игр для максимально возможного участия российских спортсменов-инвалидов на престижных международных соревнованиях;
- 2) создать систему государственного контроля и научно-методического мониторинга за качеством и эффективностью тренировочно-спортивной деятельности в сборных паралимпийских и сурдлимпийских командах России и регионов, в центрах спортивной подготовки, спортивных школах всех типов вне зависимости от их ведомственной принадлежности;
- 3) совершенствовать методику подготовки спортсменов-инвалидов высокого класса,
- 4) развивать научно-методическое, медико-биологическое и антидопинговое обеспечение деятельности спортсменов-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- 5) создавать все необходимые тренировочные условия для спортсменов-инвалидов с обеспечением современным адаптированным спортивным инвентарем и удобным временем для тренировок;

- б) для эффективного обеспечения этапов спортивной подготовки организации, осуществляющие спортивную подготовку, должны развивать систему спортивного отбора, представляющую собой целевой поиск и определение состава перспективных спортсменов для достижения высоких спортивных результатов. Система спортивного отбора должна включать:
- а) просмотр и тестирование лиц с целью ориентирования их на занятия спортом,
 - б) отбор перспективных спортсменов для комплектования групп спортивной подготовки,
 - в) просмотр и отбор перспективных спортсменов на тренировочных сборах и соревнованиях.
- 7) повышать требования к результатам реализации программ спортивной подготовки на каждом из этапов спортивной подготовки, согласно Федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта (спорт лиц с поражением ОДА, спорт слепых, спорт глухих, спорт лиц с ментальными нарушениями);
- 8) повысить требования к структуре и содержанию программ спортивной подготовки, в том числе к освоению их теоретических и практических разделов применительно к каждому этапу спортивной подготовки;
- 9) осуществлять меры социальной защиты и поощрения за высокие достижения спортсменов-инвалидов, тренеров и специалистов;
- 10) предусмотреть поэтапное увеличение бюджетного финансирования на развитие спорта высших достижений.

Основные направления деятельности по развитию кадрового, научно-методического, медико-биологического обеспечения адаптивной физической культуры и спорта

- 1) проводить целенаправленную работу по привлечению в отрасль адаптивной физической культуры и спорта тренеров, специалистов, включая инвалидов, молодых специалистов и организовывать работу по повышению их квалификации;
- 2) проводить мониторинг качественного и количественного состава специалистов, работающих в области адаптивной физической культуры и спорта;
- 3) организовывать и проводить научно-практические семинары, конференции, круглые столы по проблемам адаптивной физической культуры и спорта;
- 4) обобщать опыт работы специалистов адаптивной физической культуры и спорта регионов России;
- 5) выпускать методические рекомендации по вопросам адаптивной физической культуры и спорта;
- 6) внедрять эффективные физкультурно-спортивные технологии, модернизировать систему научно-методического, медико-биологического, психолого-педагогического обеспечения тренировочно-соревновательной деятельности отдельных спортсменов-инвалидов, сборных команд, спортивного резерва по адаптивным видам спорта;
- 7) внедрять современные научные технологии в организации спортивной подготовки и проведении тренировочного процесса, включая фармакологическое обеспечение, питание, восстановление;
- 8) создавать и вести информационные базы данных адаптивной физической культуры и спорта;
- 9) создавать новые рабочие места для тренеров и специалистов в области адаптивной физической культуры и спорта;
- 10) привлекать к деятельности по развитию адаптивной физической культуры и спорта научный потенциал высших учебных заведений.

Основные направления деятельности по развитию пропаганды адаптивной физической культуры и спорта

- 1) Расширять информационное пространство пропаганды и агитации адаптивной физической культуры и спорта инвалидов на федеральном, региональном и муниципальном уровнях. В решении этой проблемы значительную роль должны сыграть средства массовой информации и создание информационно-пропагандистской системы, использующей широкий спектр разнообразных средств и целью формирования престижности активного имиджа и спортивного стиля жизни, ценности сохранения и укрепления здоровья маломобильных групп населения.
- 2) Создавать и показывать телевизионные программы, сюжеты, репортажи, телевизионные фильмы о силе духа и мужественности людей, сумевших не только постоянно преодолевать свои ограниченные возможности, но и добиваться высоких спортивных результатов на российских и международных соревнованиях. Создание ярких и убедительных примеров и образов должно стать мотивацией для многих людей, имеющих ограниченные возможности здоровья и инвалидность, к занятиям адаптивной физической культурой и спортом.
- 3) Освещать спорт инвалидов телевизионными и радиокompаниями, печатными изданиями и интернет-порталами, а также иными средствами массовой информации. Данная информационная работа должна вестись на системной основе и занимать достойное место среди всей спортивной информации. Регулярное освещение спорта инвалидов позволит повысить информированность российского общества о паралимпийском

и сурлимпийском движении, расширить и усилить понимание обществом ценностей адаптивной физической культуры и спорта как важной составляющей гуманистического и социально-нравственного развития современного цивилизованного общества.

- 4) Привлекать к работе по пропаганде адаптивной физической культуры и спорта известных спортсменов, ведущих спортивных специалистов, политических и общественных деятелей, использовать потенциал общественных объединений и спортивных организаций;

Усиление информационно-пропагандистской работы должно эффективно послужить формированию ценностей здорового образа жизни, патриотическому воспитанию подрастающего поколения, повышению качества жизни лиц, имеющих ограниченные возможности здоровья, и инвалидов. Повышение информационного потенциала позволит, в первую очередь, детям, подросткам и молодежи получить наглядный и убедительный пример того, как можно и нужно совершенствовать себя духовно и физически, несмотря ни на что преодолевать трудности, связанные с ограниченными возможностями, заниматься самосовершенствованием и самообразованием, повышать свои двигательные качества и функциональные возможности организма.

Источники финансирования адаптивной физической культуры и спорта

Законодательного обеспечения, требует финансовая политика, направленная на массовое вовлечение лиц, имеющих ограниченные возможности здоровья, и инвалидов к занятиям двигательной активностью, на формирование системного и устойчивого интереса к здоровому образу жизни.

Совершенствование законодательства в области адаптивной физической культуры и спорта инвалидов должно способствовать тому,

чтобы в отрасль поступало финансирование не только из бюджетных источников, но и из внебюджетных, на развитие массовых видов физической активности населения, имеющего ограниченные возможности здоровья.

Законодательно необходимо закрепить создание мотиваций и благоприятных условий деятельности, в первую очередь, для:

- организаций, реализующих и помогающих реализовать программы, направленные на развитие адаптивной физической культуры и спорта инвалидов;

- спонсоров и инвесторов, финансирующих своими средствами развитие адаптивной физической культуры и спорта инвалидов, подготовку спортсменов-инвалидов к различным соревнованиям российского и международного уровня, включая Паралимпийские игры, Сурдлимпийские Игры.

Мониторинг и оценка эффективности работы по развитию адаптивной физической культуры и спорта.

На основании Приказа Росстата от 16.09.2010 N 317 Годовую форму федерального статистического наблюдения N 3-АФК "Сведения об адаптивной физической культуре и спорте" заполняют юридические лица, осуществляющие деятельность по адаптивной физической культуре и спорту (предприятия, учреждения, организации, независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности, образовательные учреждения дошкольного, начального, среднего, высшего профессионального и дополнительного образования, дома, дворцы молодежи и школьников, дома и дворцы культуры, спортивные сооружения, имеющие статус юридического лица, спортивные клубы, организации и объединения, органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта и другие организации и объединения, проводящие физкультурно-оздоровительную и спортивную работу с

инвалидами). Форма N 3-АФК составляется за прошедший календарный год, по данным на конец года.

Эффективность работы по развитию адаптивной физической культуры и спорта инвалидов в Российской Федерации на федеральном, региональном и муниципальном уровнях должна оцениваться по целевым индикаторам, включающим:

- увеличение численности контингента занимающихся адаптивной физической культурой и спортом с учетом возрастных и гендерных характеристик с объективной статистической отчетностью;

- увеличение количества физкультурно-спортивных учреждений создающих все необходимые условия для занятий адаптивной физической культурой и спортом для лиц имеющих ограниченные возможности здоровья и инвалидность;

- стабильность контингента занимающихся адаптивной физической культурой и спортом, регулярность посещений адаптивных физкультурно-оздоровительных и тренировочных занятий;

- увеличение численности лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью участвующих в физкультурно-оздоровительной деятельности и массовых спортивных мероприятиях;

- увеличение количества специалистов работающих с маломобильными группами населения и спортсменами-инвалидами прошедших обучение на циклах усовершенствования и повышения квалификации.

- повышение спортивных результатов на российских и международных соревнованиях, включая Паралимпийские Игры и Сурдлимпийские Игры;

- расширение участия российских спортсменов-инвалидов в международных соревнованиях за счёт развития новых видов инвалидного спорта;

- увеличение количества спортсменов-инвалидов входящих в спортивные сборные команды Российской Федерации;

- развитие сети бюджетных учреждений, имеющих группы и отделения для занятий адаптивной физической культурой и спортом;

4. Рекомендации по развитию адаптивной физической культуры и спорта на региональном и муниципальном уровне

К полномочиям субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта относится и реализация мер по развитию адаптивной физической культуры и спорта инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья, адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в субъектах Российской Федерации.

Для создания региональной и муниципальной структуры концепции развития адаптивной физической культуры и спорта необходимо в каждом регионе и муниципальном образовании:

1. Выявить основные проблемы региона и муниципального образования, препятствующие развитию массового вовлечения в занятия адаптивной физической культурой и адаптивным спортом лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов.
2. Определить цели и задачи регионального и муниципального развития адаптивной физической культуры и спорта инвалидов.
3. Определить основные целевые ориентиры развития массовой адаптивной физической культуры, адаптивного спорта высших достижений, подготовки спортивного резерва по видам спорта, входящих в программу Паралимпийских игр, Сурдлимпийских игр

4. Принять меры по реализации задач развития массовой адаптивной физической культуры, адаптивного спорта высших достижений, подготовки спортивного резерва по видам спорта, входящих в программу Паралимпийских игр, Сурдлимпийских игр, развитию кадрового потенциала, развития научно-методического сопровождения, развития медико-биологического обеспечения.
5. Активизировать все региональные возможности пропаганда адаптивной физической культуры и спорта инвалидов.
6. Создать и структурировать механизмы реализации концепции регионального и муниципального развития адаптивной физической культуры и спорта инвалидов
7. Определить и мотивировать источники финансирования мероприятий концепции регионального и муниципального развития адаптивной физической культуры и спорта инвалидов
8. Обеспечить мониторинг и контроль реализации региональной и муниципальной концепции развития адаптивной физической культуры и спорта инвалидов

В качестве успешной модели развития адаптивной физической и спорта инвалидов, позволяющей демонстрировать устойчивый рост числа инвалидов, вовлеченных в систематические занятия адаптивной физической культурой и спортом предлагается системный подход регионального и муниципального уровня Красноярского края.

Система развития адаптивной физической культуры и спорта инвалидов в Красноярском крае.



Рис.2

В Красноярском крае сформированы основные подходы к развитию адаптивной физической культуры и спорта.

Прежде всего, важен системный подход, в основе которого - эффективное (кластерное) взаимодействие всех заинтересованных ведомств, организаций, работающих с инвалидами.

Разработана, одобрена Общественным советом при министерстве и утверждена Концепция развития адаптивной физической культуры и спорта в Красноярском крае до 2020 г.

В Концепции выделены три направления развития адаптивной физической культуры и спорта:

- массовая адаптивная физическая культура;
- подготовка спортивного резерва по паралимпийским и сурдлимпийским видам спорта;
- адаптивный спорт высших достижений.

По каждому из трех направлений в Концепции, сформулированы основные задачи и меры по их реализации, в том числе:

- меры организационно-управленческого характера по совершенствованию организационных, нормативно-правовых механизмов управления, межведомственного и межуровневого взаимодействия по развитию адаптивной физической культуры и спорта;
- меры по ресурсному обеспечению адаптивной физической культуры: кадровому, материально-техническому, научно-методическому, медико-биологическому, информационному обеспечению.

В качестве основных целевых ориентиров развития адаптивной физической культуры и спорта определены целевые ориентиры, установленные Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации и Государственной программой Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта». Основным показателем эффективности является доля лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности данной категории населения.

Механизмами реализации Концепции являются:

- государственные и муниципальные программы развития адаптивной физической культуры и спорта;
- механизмы социальной поддержки спортсменов-инвалидов и их тренеров;
- механизмы общественно-государственного и частно-государственного партнерства.

В Красноярском крае реализуется программно-целевой подход в управлении развитием адаптивной физической культуры и спорта.

В 2013 г. заканчивается действие ДЦП «От массовости к мастерству», включающий раздел по развитию адаптивной физической культуры и спорта и предусматривающий:

- предоставление субсидий бюджетам муниципальных образований Красноярского края на приобретение специального спортивного инвентаря и оборудования для занятий адаптивными видами спорта;
- организацию и проведение спортивных и массовых мероприятий для лиц с ограниченными возможностями: «Спортивный фестиваль инвалидов Красноярского края»;
- оснащение инвентарем и оборудованием краевого учреждения ДЮСАШ-ЦАС на сумму более 4 млн. руб.

На 2014 – 2016 годы министерством спорта в рамках государственной программы «Развитие физической культуры, спорта, туризма Красноярского края» была разработана подпрограмма «Развитие адаптивной физической культуры и спорта».

Актуальность выделения самостоятельной подпрограммы «Развитие адаптивной физической культуры и спорта» обусловлена необходимостью разработки и принятия комплекса правовых, финансовых, организационных мер, способных содействовать решению существующих проблем, достижению целевых показателей.

Основные мероприятия государственной подпрограммы:

1. Информационная поддержка и пропаганда здорового образа жизни и адаптивной физической культуры и спорта, включающая:

- реализацию проекта «Преодоление» по пропаганде здорового образа жизни, адаптивной физической культуры и спорта;

- разработку и изготовление типовых информационных стендов об АФКиС для размещения в учреждениях.

2. Организация и проведение массовых спортивных мероприятий с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья и инвалидность.

3. Укрепление материально-технической базы адаптивной физической культуры и спорта, включающее:

- приобретение спортивного оборудования и инвентаря, специальной техники для краевого государственного учреждения физической культуры и спорта;

- предоставление субсидии бюджетам муниципальных образований Красноярского края на приобретение специального инвентаря и оборудования для занятий адаптивной физической культурой и спортом инвалидов.

4. Совершенствование системы медико-биологического, научно-методического и информационно-технологического обеспечения, включающее:

- создание на базе «ДЮСАШ-ЦАС» Ресурсно-методического центра адаптивной физической культуры и спорта;

- реализацию краевого проекта «Я выбираю спорт!» по выявлению спортивно одаренных детей-инвалидов.

Схема развития адаптивной физической культуры и спорта в Красноярском крае.



Рис.3

Межведомственное взаимодействие.

В Красноярском крае физкультурно-оздоровительная работа с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья осуществляется на принципах межведомственного взаимодействия в организациях, относящихся к различным ведомствам: образования, культуры, социальной политики, здравоохранения, физической культуры и спорта.

В вопросах реабилитации инвалидов средствами физической культуры и спорта в крае организовано взаимодействие органов государственной власти Красноярского края:

Совместно с Министерством социальной политики реализуется программа «Доступная среда» в которой предусмотрено:

- проведение летних специальных игр среди детей с ограниченными возможностями здоровья «Спортивный фестиваль детей–инвалидов Красноярского края,
- комплексного проекта «Спорт и творчество для всех!»,
- проведение зимнего фестиваля адаптивного спорта.

Для увеличения количества услуг в учреждениях социальной защиты (реабилитационных центрах) в течение 3 лет введено 37 ставок инструкторов АФК. Центры оснащены реабилитационным инвентарем и спортивным оборудованием. В крае начинает действовать схема, при которой инвалиды, проходящие реабилитацию в центрах направляются для дальнейших занятий в группы адаптивной физической культуры при муниципальных учреждениях или для занятий адаптивным спортом в отделения спортивной школы.

Совместно с министерством образования и науки занятия по адаптивной физической культуре для детей-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья организуются в 3 дошкольных образовательных учреждения (106 занимающихся), 6 общеобразовательных учреждениях (123 занимающихся), 29 специальных (коррекционных) учреждениях (2248 занимающихся). Для наиболее талантливых детей тренировочные занятия организуются специалистами ДЮСАШ на базе коррекционных учреждений.

Совместно с министерством здравоохранения организуется медико-психолого-педагогическое сопровождение спортсменов с ограниченными возможностями здоровья (взаимодействие с краевым врачебно-физкультурным диспансером и СКЦ ФМБА России в г. Красноярске).

Министерство спорта организует на базе института повышения квалификации работников физической культуры и спорта повышение квалификации специалистов и методическое сопровождение деятельности в области адаптивной физической культуры и спорта (проведение курсов повышения квалификации для специалистов учреждений социальной защиты, преподавателей физической культуры специальных (коррекционных) учреждений, тренеров-преподавателей. В институте имеется лицензия на программу «Менеджмент спорта. Адаптивная физическая культура», обеспечивает материально-техническое обеспечение спортивной базы учреждений социальной защиты (их оснащение реабилитационным оборудованием и спортивным инвентарем) и учреждений образования (проведение учебно-тренировочного процесса в спортивных залах коррекционных учреждений).

Взаимодействие уровней власти

В целях решения вопросов местного значения по обеспечению условий для развития на территориях муниципальных районов и городских округов адаптивной физической культуры и спорта министерством в 2013 году было организовано 6 межведомственных семинаров-совещаний с руководителями и специалистами в области образования, социальной защиты, физической культуры и спорта с целью создания системы работы в муниципальных образованиях края.

Функции по развитию адаптивной физической культуры и адаптивного спорта в Красноярском крае возложены на краевое государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивно-адаптивная школа «Центр адаптивного спорта».

С целью координации действий, оказания методической помощи муниципальным образованиям на базе «ДЮСАШ-ЦАС» открывается Ресурсно-методический центр адаптивной физической культуры и спорта.

Из 61 территории в 43 муниципалитетах разработаны муниципальные программы или разделы по развитию адаптивной физической культуры и спорта.

Планируется расширение сети учреждений и организаций развивающих АФК через открытие отделений в г. Лесосибирск, г. Енисейск, г. Шарыпово, г. Канск, а также в краевом учреждении «ДЮСАШ-ЦАС» по конному спорту, тхэквондо, каратэ, керлинг на колясках, бочча, велоспорт.

В настоящее время с целью расширения сети решается вопрос введения ставок инструкторов АФК в муниципальные образования края, что позволит координировать развитие массовой физической культуры и вести отбор наиболее перспективных спортсменов для дальнейшего совершенствования спортивного мастерства.

Значительным резервом в работе с инвалидами являются созданные спортивные клубы по месту жительства. В настоящее время разворачивается деятельность около 300 клубов, в которых создаются все необходимые условия для привлечения инвалидов в клубы по месту жительства для занятий массовыми видами спорта с оздоровительной направленностью.

В краевом центре проживает около 67 тысяч инвалидов. Поэтому помимо муниципальной программы разработана, согласована с управлением физической культуры и спорта г. Красноярска и утверждена министерством программа «Развитие адаптивных видов спорта в г. Красноярске».

Планируется внедрять принцип инклюзивного подхода опираясь на опыт Югры.

Взаимодействие с региональными общественными организациями

Общественный совет, созданный при министерстве спорта Красноярского края активно включился в работу по развитию адаптивной физической культуры, оказывает поддержку в принятии программ.

Министерство подписало соглашение с Паралимпийским комитетом России и региональным отделением Паралимпийского комитета России по созданию условий, позволяющих спортсменам-инвалидам с нарушением зрения, слуха, опорно-двигательного аппарата и нарушением интеллекта достичь высокого спортивного мастерства.

Организовано взаимодействие и совместная работа с региональными общественными организациями инвалидов и спортивными федерациями (Федерация спорта слепых, Федерация спорта глухих, Федерация спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата) по следующим направлениям:

- согласование и утверждение календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий;
- формирование спортивных сборных команд по паралимпийским и сурдлимпийским видам спорта;
- организация и проведение физкультурных и спортивных мероприятий;
- разработка программ развития базовых видов спорта и программ развития АФК в муниципальных образованиях края;

Налаживается сотрудничество с некоммерческими общественными организациями. Например, АНО «ДЮСШ» по конному спорту «Кентавр» при поддержке губернаторского фонда реализует программы реабилитации по иппотерапии для детей-инвалидов, а также проводит тренировки со спортсменами-инвалидами по конному спорту.

Адаптивный спорт не может функционировать в полную силу без вовлечения в него деятельности волонтеров. В ДЮСАШ-ЦАС началась

реализация проекта по приобщению школьников, студентов, а также организованных отрядов к волонтерской деятельности в адаптивном спорте.

Эта деятельность, безусловно, будет сопровождаться поддержкой со стороны властей.

Результатом системного подхода к развитию адаптивной физической культуры и спорта в Красноярском крае является устойчивый рост числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, вовлеченных в систематические занятия адаптивной физической культурой и спортом, а также успешное выступление спортсменов Красноярского края на всероссийских и международных соревнованиях, в том числе на чемпионатах мира, Паралимпийских и Сурдлимпийских играх.

В качестве действующей успешной модели регионального развития адаптивной физической культуры и спорта инвалидов, предлагается пример Тамбовской области.

Схема управления развитием адаптивной физической культуры и спорта в образовательных учреждениях Тамбовской области.

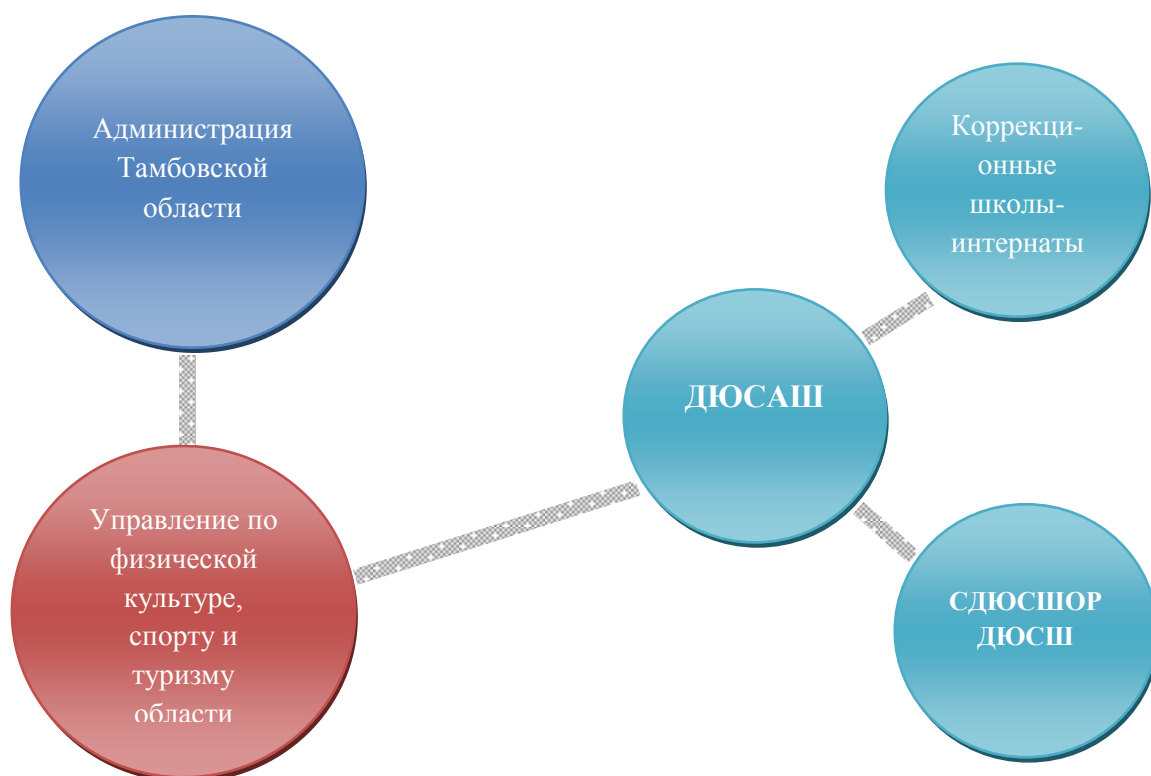


Рис.4

Администрация Тамбовской области прилагает большие усилия для привлечения людей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов к систематическим занятиям адаптивной физической культурой и спортом. 27 января 2012 года постановлением администрации Тамбовской области № 76 было создано Тамбовское областное государственное автономное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивно-адаптивная школа» и уже в июле этого же года состоялось торжественное открытие здания спортивного сооружения, соответствующего всем современным нормам и правилам «Доступность зданий и сооружений для маломобильных групп населения». Сегодня ТОГАОУ ДОД «ДЮСАШ» является образцовым для других регионов

современным центром развития паралимпийских и сурдлимпийских видов спорта, оснащенный современной спортивной инфраструктурой.

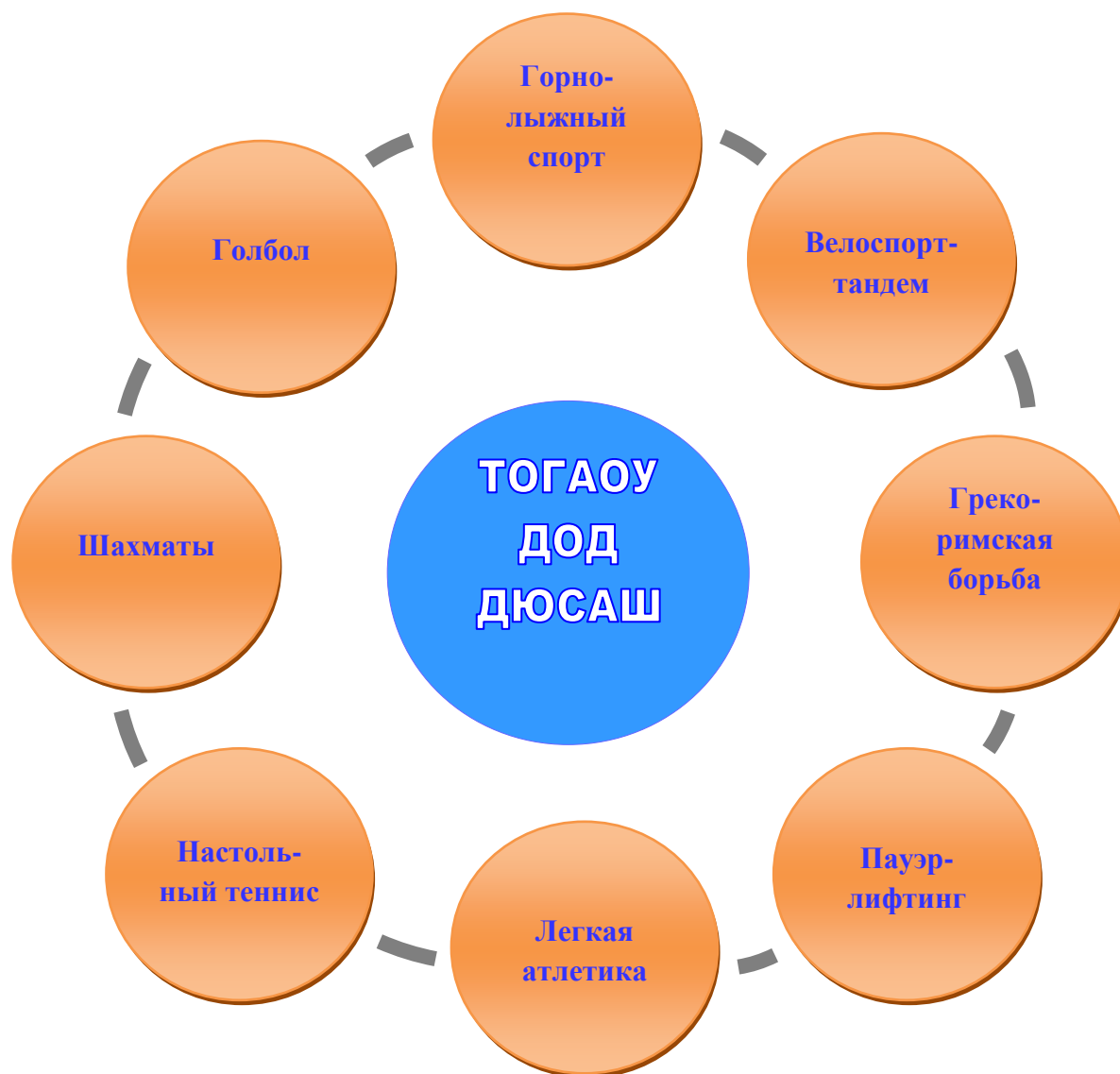


Рис.5

В составе педагогического коллектива детско-юношеской спортивно-адаптивной школы работают:

- 15% педагогов, имеющих ученую степень кандидата педагогических наук,
- 23% - аспиранта специальности 13.00.04 – «Теория и методика физической культуры, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры»,
- 8% педагогов имеют высшую квалификационную категорию,
- 11% педагогов имеют первую квалификационную категорию.

Структура ТОГАОУ ДОД «ДЮСАШ»



Рис.6

Сегодня воспитанники Тамбовской детско-юношеской спортивно-адаптивной школы составляют серьезную конкуренцию спортсменам из других регионов на Всероссийских и Международных соревнованиях для лиц имеющих ограниченные возможности здоровья и инвалидность.

Администрация ТОГАОУ ДОД «ДЮСАШ» на плановый период определила 2013-2015 гг. основные программные направления:

- организация на базе Детско-юношеской спортивно-адаптивной школы научно-методического центра, посредством тесного сотрудничества с Институтом физической культуры, спорта и туристической индустрии ТГУ имени Г. Р. Державина, Институтом повышения квалификации, по развитию адаптивных и паралимпийских видов спорта;
- создание некоммерческой организации, которая позволит принимать участие во всероссийских, региональных образовательных программах, конкурсах, грантах, проводимых не только по линии министерства спорта, но и по линии Министерства образования и науки, Министерство регионального развития;
- создание на базе сайта ТОГАОУ ДОД «ДЮСАШ» единого информационного портала для людей с проблемами в состоянии здоровья.
- приобретение Школой статуса паралимпийского резерва, участие спортсменов-инвалидов в паралимпийских, сурдлимпийских играх и специальной олимпиаде. [51]

Адаптивной физической культуре и спорту инвалидов в последние десятилетия в России уделяется особое внимание, но не во всех регионах, особенно на муниципальном уровне это направление деятельности развивается на достаточном уровне.

Несмотря на принятие Государственной программы «Доступная среда» на 2011-2015 гг. и принятым Росстатом формам федеральной статистической

отчетности «Сведения об адаптивной физической культуре и спорте 3-АФК» состояние существующей материально-технической базы в регионах не соответствует требованиям развития адаптивной физической культуры и спорта. Отсутствие специально оборудованных спортивных сооружений не позволяет проводить полноценные тренировочные занятия и официальные соревнования для лиц имеющих ограниченные возможности здоровья и инвалидов. Остро ощущается в регионах недостаточность спортивных объектов, обеспеченных инфраструктурой для людей с ограниченными возможностями здоровья. Низкая привлекательность материальной базы, несоответствующая современным требованиям «безбарьерной среды», отсутствие специального инвентаря и оборудования являются основными сдерживающими факторами развития адаптивной физической культуры и спорта на региональном и муниципальном уровнях.

Также сдерживающим фактором развития физкультурно-спортивной деятельности с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья и инвалидами на муниципальном уровне является несовершенство модели управления адаптивной физической культурой и спортом. В основном эта деятельность носит эпизодический и несистемный характер. Нет слаженной системы взаимодействия всех органов исполнительной власти, отвечающих за социальную адаптацию инвалидов и лиц с ограниченными возможностями, недостаточно выстроена координация действий государственных, общественных организаций, учреждений, занимающихся вопросами развития адаптивной физической культуры и спорта. Дальнейшее развитие адаптивной физической культуры и спорта на муниципальном уровне в России нуждается в приоритетном внимании со стороны органов исполнительной власти.

Актуальной проблемой развития адаптивной физической культуры и спорта на муниципальном уровне является низкая популярность физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий среди инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья и членов их семей.

Существующие проблемы развития адаптивной физической культуры и спорта инвалидов и низкая эффективность принимаемых мер по их разрешению выдвигают на первый план необходимость реализации на муниципальном уровне государственной политики развития адаптивной физической культуры и спорта среди инвалидов. Необходимо организовать для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, проживающих на территории муниципальных образований, пропаганду активных физкультурно-спортивных занятий, физкультурное просвещение и информационно-пропагандистское обеспечение развития физической культуры и массового спорта как составляющей части здорового образа жизни. Необходимо вовлечение как можно большего числа лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов в занятия адаптивной физической культурой и спортом. Важно активизировать их участие в различных физкультурно-спортивных мероприятиях, так как они дают инвалиду возможность вернуться к активной жизни, невзирая на ограниченные возможности.

Важными задачами системы муниципального уровня развития адаптивной физической культуры и спорта являются

1. Уменьшение влияния следующих факторов:

- отсутствие необходимых условий для занятий адаптивной физической культурой и спортом;
- отсутствие мотивации к занятиям адаптивной физической культурой и спортом у лиц имеющих ограниченные возможности здоровья и инвалидов;
- психологические комплексы у лиц имеющих ограниченные возможности здоровья и инвалидов;

2. Усиление влияния следующих факторов:

- одобрительное отношение членов семьи и участие в физкультурно-спортивной деятельности членов семьи лиц имеющих ограниченные возможности здоровья и инвалидов;
- интерес со стороны образовательных учреждений;
- личный интерес к занятиям в целях поддержания личного здоровья и приобщения к здоровому образу жизни;
- хорошее оборудование спортивных объектов, пригодных для занятий лиц имеющих ограниченные возможности здоровья и инвалидов;
- местонахождение спортивного сооружения приближенное к месту жительства или работы;
- наличие квалифицированного тренера, организатора физкультурно-спортивной деятельности; наличие секции в соответствии с интересами лиц имеющих ограниченные возможности здоровья и инвалидов;

Муниципальная система управления развитием адаптивной физической культуры и спорта - это территориально обособленная и относительно самостоятельная часть региональной системы управления развитием адаптивной физической культуры и спорта, ограниченная территорией муниципального образования и границами административно-территориальных единиц, имеющая свои органы управления и удовлетворяющая запросы инвалидов и лиц, имеющих ограниченные возможности здоровья в физкультурно-спортивных услугах в учреждениях физической культуры и спорта, образовательных учреждениях различных организационно-правовых форм, типов и видов.

Муниципальная система управления развитием адаптивной физической культуры и спорта должна включать:

- дошкольные образовательные учреждения,

- специальные (коррекционные) образовательные учреждения для обучающихся воспитанников с отклонениями в развитии,
- учреждения начального, среднего и высшего профессионального образования,
- учреждения дополнительного образования детей: ДЮСШ, СДЮШОР, ДЮСАШ, СДЮСАШ, ДООЦ,
- реабилитационные учреждения,
- училища олимпийского резерва,
- физкультурно-оздоровительные клубы инвалидов, включая клубы по месту жительства,
- центры спортивной подготовки,
- другие организации занимающиеся адаптивной физической культурой и спортом,
- спортивные сооружения, приспособленные к занятиям инвалидов и лиц, имеющих ограниченные возможности здоровья.
- система государственных и общественных органов управления, обеспечивающих эффективное функционирование и развитие адаптивной физической культуры и спорта с учетом территориальных возможностей.

Муниципальная система управления развитием адаптивной физической культуры и спорта должна создавать все необходимые организационно-практические условия для стратегии развития этой системы, координировать усилия всех организаций, занимающихся адаптивной физической культурой и спортом инвалидов.

Эффективная модель муниципальной системы управления развитием адаптивной физической культуры и спорта подразумевает наличие

координационного совета в структуре системы. Координационный совет призван объединить и упорядочить деятельность всех организаций, находящихся на территории района и имеющих отношение к адаптивной физической культуре и спорту инвалидов. Координационный совет должен действовать на основании положения, утвержденного руководством муниципального образования. Одной из задач совета является изучение и распространение передового опыта по развитию адаптивной физической культуры и спорта. Важным направлением в работе совета должна стать пропаганда адаптивной физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди лиц имеющих ограниченные возможности здоровья и инвалидов, а также оказание практической помощи всем физкультурно-спортивным и образовательным учреждениям в деле развития адаптивной физической культуры и спорта.

Для того чтобы муниципальная система управления развитием адаптивной физической культуры и спорта функционировала эффективно, необходимо соответствующее ресурсное обеспечение: контингент занимающихся, кадры, финансы, материально-техническое, информационное, программно-методическое. Ресурсное обеспечение должно осуществляться смешанным способом, в котором каждой организации и отдельным лицам следует определить место и долю участия: администрации района, управлению образованием, отделу по физической культуре и спорту, физкультурно-спортивным учреждениям, образовательным учреждениям.

Принципиальным вопросом в организации муниципальной системы управления развитием адаптивной физической культуры и спорта является межведомственный характер этой работы. Поэтому открытость муниципальной системы ставит перед учреждениями, входящими в систему управления развитием адаптивной физической культуры и спорта, прежде всего задачи по налаживанию действенных связей с внешней средой, которая оказывает определенное влияние на ее функционирование. Взаимодействие

муниципальной системы с внешней средой может иметь различные аспекты: нормативно-правовые, экономические, управленческие и другие, прежде всего связанные с созданием условий для осуществления физкультурно-спортивной деятельности с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья и инвалидность.

Администрация района, где функционирует муниципальная система управления развитием адаптивной физической культуры и спорта, должна создавать все условия для ее развития. Для чего укрепляет материальную базу для занятий адаптивной физической культурой и спортом, финансирует физкультурно-спортивные мероприятия в районе, финансирует спортивные школы, физкультурно-спортивные клубы, строит новые спортивные сооружения, ремонтирует действующие с учетом современных требований для занятий лиц, имеющих ограниченные возможности здоровья и инвалидность.

Важными направлениями деятельности муниципальной системы управления развитием адаптивной физической культуры и спорта является разработка календарного плана массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований для лиц имеющих ограниченные возможности здоровья и инвалидность, организация и проведение районных спартакиад, спортивных соревнований, повышение квалификации тренеров, пропаганда адаптивной физической культуры и спорта среди населения муниципального образования.

Успешность становления и развития муниципальной системы управления развитием адаптивной физической культуры и спорта зависит от взаимодействия со средствами массовой информации. Публикации в газетах и интернет-ресурсах, теле и радио передачи об адаптивной физической культуре и спорте инвалидов, проводимых спортивных мероприятиях, о действующих спортивных секциях, для лиц имеющих ограниченные

возможности здоровья и инвалидов будут способствовать не только информированию населения о работе в этом направлении, но и формированию интереса у маломобильных групп населения к физкультурно-спортивной деятельности.

Важнейшим этапом жизнедеятельности муниципальной системы управления развитием адаптивной физической культуры и спорта является ее развитие. Совершенствование системы должно строиться на современных научных принципах педагогики, биологии и медицины.

Наиболее эффективным средством дальнейшего совершенствования муниципальной системы управления развитием адаптивной физической культуры и спорта, на наш взгляд, является программно-целевое управление развитием этой системы.

Совершенствование муниципальной системы управления развитием адаптивной физической культуры и спорта может быть эффективным при соответствующем развитии материально-технической базы данной сферы. Нужно подчеркнуть, что материально-техническое обеспечение учреждений, осуществляющих физкультурно-спортивную деятельность с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья и инвалидность должно строиться на основе учета реальных условий их работы, кооперации средств, а также с учетом результатов их деятельности. Одним из разделов этой работы является паспортизация физкультурно-спортивных сооружений учреждений в целях эффективной эксплуатации и создания адресной программы по их развитию.

Другое важное направление связано с кадровым обеспечением адаптивной физической культуры и спорта на муниципальном уровне. Прежде всего, это повышение квалификации и переподготовка кадрового потенциала по новым спортивно-педагогическим технологиям с учетом контингента занимающихся.

Развитие муниципальной системы адаптивной физической культуры и спорта должно быть связано с улучшением научно-методической работы в этом направлении. Практическая реализация может быть осуществлена в виде опытно-экспериментальных центров по наиболее приоритетным направлениям развития адаптивной физической культуры и спорта, апробации новых педагогических и медико-биологических технологий.

Предложенные направления по совершенствованию муниципальной системы управления развитием адаптивной физической культуры и спорта не исчерпывают всех возможностей. В каждом конкретном муниципальном образовании существуют свои особенности, кадровые, организационные и финансовые возможности, которые нужно учитывать и максимально использовать местные ресурсы в целях решения задач развития адаптивной физической культуры и спорта инвалидов.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Евсеев С.П. Адаптивный спорт / С.П. Евсеев, Ю.А. Бриский, А.В. Передерий. – М.: Сов. спорт, 2010. – 316 с.
2. Евсеев С.П. Мировое Паралимпийское движение и социальные процессы. Журнал «Адаптивная физическая культура» № 4, 2006. С. 3-6
3. Евсеева О.Э. Государственная программа «Доступная среда» в действии. Повышение квалификации специалистов по работе с инвалидами / О.Э. Евсеева // Адаптивная физическая культура. – 2012. – № 1 (49). – С. 57.
4. Официальный сайт правительства Нижегородской области [Электронный ресурс]. - Режим доступа: http://government-nnov.ru%2F%3Fid%3D55634&ei=20NuUpnUBOqB4gT2hYGADQ&usg=AFQjCNFGcB4K7KuH_yNSajLlZiGh0seivg&cad=rjt (дата обращения: 02.09.2013).
5. Информационный портал «Нормативные правовые акты, Красноярский край» [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://zakon.krskstate.ru/0/doc/4772/> (дата обращения: 09. 09. 2013).
6. Управление социального развития Тамбовской области [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://uprsoc.tambov.gov.ru/DOC/2013/dostsreda2011-2015.pdf> (дата обращения: 27.09.2013).
7. Министерство физической культуры и спорта Краснодарского края [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://www.kubansport.ru/department/legal/311/> (дата обращения: 13. 09. 2013).
8. Законодательное Собрание Кировской области [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://www.zsko.ru/documents/docs/index.php?ID=5007> (дата обращения: 25.09.2013).
9. Российская газета [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://www.rg.ru/2013/05/01/sahalin-zakon18-reg-dok.html> (дата обращения: 13.09.2013).
10. Некоммерческое партнерство информационно-правовой консорциум «Кодекс» [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://spd.admsakhalin.ru/spd?print&nd=760002634&spack> (дата обращения:

06.09.2013).

11. Электронный фонд правовой и нормативно-технической документации «Техэксперт» [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://www.google.ru/url?sa> (дата обращения: 18.09.2013).
12. Официальный портал Правительства Саратовской области [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://www.saratov.gov.ru/government/structure/comsport/papers/detail.php?ID=16928> (дата обращения: 16.09.2013).
13. Электронный фонд правовой и нормативно-технической документации «Техэксперт» [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://www.google.ru/url?sa> (дата обращения: 18.09.2013).
14. Габидуллина, Г.Р. Развитие физической культуры и спорта в современных условиях / Г.Р. Габидуллина // Материалы межрегиональной научно-практической конференции (22.10.2012). - Стерлитамак, 2012. - С.4-28.
15. Емельянов, Е.И. Государственная политика регулирования и нормативно-правового обеспечения в сфере физической культуры и спорта жителей Башкортостана с ограниченными возможностями / Е.И. Емельянов, Г.М. Юламанова / Адаптивная физическая культура. – 2007. - № 3 (31). - С.23-25.
16. Департамент физической культуры и спорта Новосибирской области [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://www.sport.nso.ru> (дата обращения: 12.09.2013).
17. Часть в редакции, введенной Законом НСО от 15.07.2010 N 528-ОЗ в статью 3 Закона Новосибирской области от 15 декабря 2007 г. N 179-ОЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Новосибирской области по вопросу о гражданах с ограниченными возможностями здоровья».
18. Министерство спорта и туризма Удмуртской Республики [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://sportturizm.udmurt.ru/documents/norma/regional/> (дата обращения: 19.09.2013).
19. Официальный сайт муниципального образования город Ижевск [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://www.izh.ru/i/info/14255.html> (дата обращения: 26.09.2013).

20. Российская газета [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://www.rg.ru/2012/12/12/volgograd-zakon161-reg-dok.html> (дата обращения: 20.09.2013).
21. Постановление Правительства Волгоградской области от 24.07.2012 г. N285-п (абзац 23 раздела 1).
22. Шомысова, Е.Е. Адаптивная физическая культура в Республике Коми: история, современность и перспективы развития / Е.Е.Шомысова // Адаптивная физическая культура. – 2007. - № 1 (29). - С.36-40.
23. Раздел «Правовые документы» Официального Интернет-портала Республики Коми.
24. Информационно-правовой портал «Гарант» [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <http://www.garant.ru/hotlaw/tyva/308194/> (дата обращения: 20.09.2013).
25. Департамент молодежной политики и спорта Кемеровской области [Электронный ресурс]. - Режим доступа: http://www.dmps.ru/polit/akt_mol/. (дата обращения: 12.09.2013).
26. Центр спорта инвалидов Югры, информационный сайт [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.csi-ugra.ru/dokumenty/vnutrennie/godovoy-otchyot/2012-god> (дата обращения: 09.09.2013).
27. Всемирная организация здравоохранения [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs352/ru/index.html> (дата обращения: 12.09.2013).
28. Всемирная организация здравоохранения [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.who.int/social_determinants/ru/ (дата обращения: 12.09.2013).
29. Всемирная организация здравоохранения [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.who.int/social_determinants/thecommission/finalreport/closethegap_how/ru/index1.html (дата обращения: 12.09.2013).
30. Всемирная организация здравоохранения [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.who.int/disabilities/wha_tech_briefing.pdf (дата обращения: 12.09.2013).
31. Auxter, D. Principles and Methods of Adapted Physical Education and Recreation / D.Auxter, J.Pyfer, L.Zittel, K.Roth (11th Ed.). - New York: McGraw-Hill, 2010.

32. The University of Alabama at Birmingham [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.uab.edu> (дата обращения: 12.09.2013).
33. Lakeshore Foundation [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.lakeshore.org> (дата обращения: 12.09.2013).
34. American Association on Health and Disability [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.aahd.us> (дата обращения: 12.09.2013).
35. Easter Seals and its affiliate organizations are 501(c)(3) nonprofit organizations [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.easterseals.com> (дата обращения: 12.09.2013).
36. English Federation of Disability Sport [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.efds.co.uk> (дата обращения: 12.09.2013).
37. British Paralympic Association [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.paralympics.org.uk> (дата обращения: 12.09.2013).
38. The Australian Sports Commission [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.ausport.gov.au/participating/disability> (дата обращения: 12.09.2013).
39. Active Pictou County. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.activepictoucounty.ca> (дата обращения: 12.09.2013).
40. CARA, National Adapted Physical Activity Centre [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.caraacentre.ie> (дата обращения: 12.09.2013).
41. Disability Sports Australia - DSA [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.sports.org.au> (дата обращения: 12.09.2013).
42. Province of Nova Scotia [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.activepictoucounty.ca/assets/Downloads/1.strategicpl.pdf> (дата обращения: 12.09.2013).
43. CARA, National Adapted Physical Activity Centre [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.caraacentre.ie.op> (дата обращения: 10.09.2013).
44. Ireland's Department of Transport, Tourism and Sport [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.dttas.ie> (дата обращения: 12.09.2013))
45. CARA, National Adapted Physical Activity Centre [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.caraacentre.ie/xcessible-leisure-centre-training-launched-by->

- minister-kathleen-lynch-td/#sthash.T0FGpKKk.dpuf (дата обращения:25.09.2013).
- 46.L'association JOUVENCE [Электронный ресурс]. – Режим доступа:
<http://www.jouvenceara.fr> (дата обращения:12.09.2013).
- 47.Le groupe Macif [Электронный ресурс]. – Режим доступа:
<http://www.aveclesaidants.fr> (дата обращения:12.09.2013).
- 48.Lille Universite Club [Электронный ресурс]. – Режим доступа:
<http://www.lucaccueil.fr> (дата обращения:12.09.2013).
- 49.Resantevous groupe [Электронный ресурс]. – Режим доступа:
<http://www.resantevous.fr/nos-prestations/accompagnement/activite-physique-adaptee>
(дата обращения:12.09.2013).
- 50.Conseil Départemental du Rhône [Электронный ресурс]. – Режим доступа:
<http://rhone.ordremk.fr> (дата обращения:12.09.2013).
- 51.Національний комітет спорту інвалідів України [Электронный ресурс]. – Режим
доступа: <http://www.paralympic.org.ua> (дата обращения:12.09.2013).
- 52.invasport.lg.ua (Луганский Региональный центр по физической культуре и спорту
инвалидов) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://invasport.lg.ua>
- 53.Развитие инвалидного спорта в украине [Электронный ресурс]. – Режим доступа:
http://www.rusnauka.com/1_NIO_2013/Sport/2_124311.doc.htm
- 54.Сайт ТОГАОУ ДОД «ДЮСАШ» [Электронный ресурс]. – Режим доступа:
<http://dusashtambov.ru> (дата обращения:19.09.2013).